

OLI ČIRA – ČARA AKADEMIJA

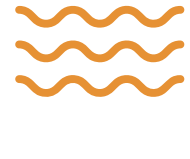
Jesen v Termah Olimia prinaša
veselje, ustvarjalnost in nova doživetja za vso družino!

Letos prvič v programu: **DRUŽINSKI SELFNESS**, edinstvena priložnost, da skupaj z otroki odkrijete moč sprostitve, narave in gibanja. Seveda pa se vračajo tudi že dobro poznane **OLIJEVE delavnice** na področju športa, umetnosti in zelenih doživetij!

NOVO v programu!

DRUŽINSKI SELFNESS

Pomirjujoča, igriva in poučna doživetja za otroke, kjer se zabava prepleta z učenjem čuječnosti, čustvene pismenosti in gibanja.



Otroški gozdni potop (gozdna čuječnost)

Otroci skozi raziskovanje vonjev, zvokov in tišine gozda razvijajo čute, domišljijo in notranji mir.



Ustvarimo orkester

S pomočjo naravnih materialov in glasbil ustvarimo skupinsko harmonijo. Otroci krepijo občutek za ritem, sodelovanje in kreativnost.



Mini meditacija: "Balonček miru"

Nežna vizualizacija otroke nauči preprostih tehnik sproščanja ter jim pomaga graditi občutek varnosti.



Dihalne igre (kužek, muca, zajček in lev)

Igrive dihalne vaje izboljšujejo zbranost, pomirjajo in otroke učijo, kako umiriti telo in misli.



Zabavna joga za otroke

Preko igre in domišljije otroci razvijajo gibljivost, ravnotežje in občutek za svoje telo.



Mini wellness kotiček

Prvi koraki k skrbi zase – s prijetnimi rituali se otroci učijo, da je sprostitve del zdravega vsakdana.



GREEN AKADEMIJA

Narava je najboljša učiteljica! Delavnice, ki prebujajo ustvarjalnost, spoštovanje do okolja in čut za trajnost.



Bučarjada – Oli reže buče

Otroci ustvarjajo z jesenskimi plodovi, razvijajo ročne spretnosti in domišljijo v prazničnem vzdušju.



Gozdna igralnica

Prosta igra med drevesi spodbuja samostojnost, domiselnost in pristno povezanost z naravo.



Eko poligon

Skozi zabavno gibanje otroci spoznavajo pomen varovanja okolja in utrjujejo gibalne spretnosti.



Konjiček pony

Nežna srečanja z živaljo krepijo odgovornost, empatijo in ljubezen do živih bitij.



Ustvarjanje iz naravnih materialov

Narava kot navdih za umetnost – otroci spoznavajo okoljsko ozaveščeno ustvarjanje.

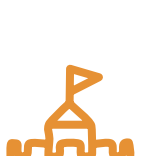
ŠPORTNA AKADEMIJA

Gibanje, raziskovanje in pogum! Vsaka aktivnost spodbuja telesni razvoj in krepi otrokovo samozavest.



Pohod na stolp na Rudnico

Osvajimo vrh! Otroci krepijo vztrajnost, samozavest in ljubezen do hoje v naravi.



Sprehod na Grad Podčetrtek

Aktivno spoznavanje lokalne zgodovine, ki prepleta gibanje s kulturno dediščino.



Vodne igre v Termaliji Family Fun

Skozi vodno igro otroci razvijajo koordinacijo, motorične spretnosti in sproščeno gibanje.



Pohod skozi temni gozd z baklami

Skozi nočni gozd, morda srečamo čarovnice! Pustolovščina spodbuja pogum, domišljijo in timski duh.



ART AKADEMIJA

Umetnost, zabava in ustvarjalna svoboda! Delavnice, ki otroke popeljejo v svet domišljije.



Čarovniška klobučarna (odprtje 31. 10.)

Otroci ustvarjajo svoj čarobni klobuk – igra vlog, ustvarjalnost in čarobnost v enem.



Čarodeji in predstave za otroke

Iluzije in triki prebudijo radovednost in čudenje – spoznavanje sveta izven okvirjev.



Oli-ustvarjalnice (trikrat na dan)

Razvijajo fino motoriko, domišljijo in spodbujajo ustvarjalno potrpežljivost.



Večerni mini čira-čara disco

Ples, smeh in izražanje skozi gibanje – idealen zaključek dneva polnega doživetij.



PRIDRUŽI SE OLIJU NA JESENSKI PUSTOLOVŠČINI!

Med **krompirjevimi počitnicami** pričramo neopozabne spomine, kjer se otroci učijo skozi igro, starši pa lahko zadihajo in se sprostijo.



Terme Olimia

Terme Olimia d.d., Zdraviliška cesta 24, SI – 3254 Podčetrtek, Slovenija
+386 3 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com