Gesundheits-zentrum Olimia

Terme Olimia

Preisliste

ÖFFNUNGSZEITEN DER REZEPTION:

Montag - Mittwoch:	7.00-17.00
Donnerstag:	7.00-19.00
Freitag:	7.00-17.00
Samstag:	7.00-13.00

Informationen und Reservierungen

+386 3 829 78 02
zdravje.info@terme-olimia.com

oder an der Rezeption des Gesundheitszentrums Olimia

Die Preisliste gilt vom 1. 1. 2023 bis zum Widerruf.
Alle Preise sind in EUR und beinhalten die MwSt.
Wir behalten uns das Recht vor, Preise und andere Verkaufsbedingungen zu ändern.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com

Wir verbessern das Wohlbefinden und stellen die Bewegung wieder her

Gesundheit ist Energie und Wohlbefinden. Sie ist einer der größten Werte und eine Quelle der Lebensqualität. Im Gesundheitszentrum Olimia stehen Sie und Ihre Gesundheit daher an erster Stelle. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Experten verbessern wir Ihr Wohlbefinden und geben Ihnen das Wichtigste zurück – Ihre Bewegung.

Bei der Schmerzlinderung hilft man sich mit allen anerkannten manuellen Techniken erfahrener Physiotherapeuten und moderner Technik. Für Ihren Körper sorgen aber auch die wertvollsten Quellen der Natur – Wasser, Schlamm und Sauerstoff.

Besuchen Sie das Gesundheitszentrum Olimia, wenn Sie eine schnelle Untersuchung bei einem Facharzt benötigen, wenn Sie Schmerzen nach Verletzungen und Operationen beseitigen und Ihren Körper bewegen möchten. Probieren Sie unsere Wasserbäder, Fango-Packungen, Carbofit-Therapie und Hausmassagen, die für Entspannung und Regeneration sorgen. Wir bieten auch Ernährungsberatung an, da wir glauben, dass die richtige Ernährung eine wichtige Quelle der Gesundheit ist.

Buchen Sie eine Selbstzahler-Untersuchung bei Ärzten und Spezialisten in unserem Gesundheitszentrum und gewinnen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zurück, ohne lange auf eine Untersuchung und Behandlung warten zu müssen. Neben einer ärztlichen Untersuchung bieten wir Selbstzahleruntersuchungen beim Physiater, Orthopäden und Neurochirurgen an. Gerne nehmen wir Sie für eine Kurbehandlung auf; Wir bieten sowohl stationäre als auch ambulante Kurbehandlungen an.

Professionelle Hilfe, wenn Sie sie brauchen

ÄRZTE UND BEHANDLUNGEN

Beratung mit einem Arzt	60,00 €
Erstuntersuchung durch einen Facharzt mit Befund (Physiater, Orthopäde, Neurochirurg)	90,00 €
Nachuntersuchung durch einen Facharzt (Physiater, Orthopäde, Neurochirurg)	50,00 €
Kollageninjektion	70,00 €
Paket 5x Kollageninjektion ins Gelenk	315,00 €
Paket 7x Kollageninjektion ins Gelenk	390,00 €
Paket 10x Kollageninjektion ins Gelenk	525,00 €

Kollagen ist der Grundbaustein des Bindegewebes (Haut, Gelenk- und Muskelhüllen, Bänder, Sehnen). Es regeneriert sich sehr langsam und sein Mangel ist eine der Ursachen für den Verschleiß der Gelenke, der Wirbelsäule und der Weichteile um die Gelenke herum. Das Hinzufügen von Kollagen zu und um das Gelenk herum hilft bei der Behandlung von degenerativen Veränderungen in Knien, Schultern, Hüften, Tennisarm, Wirbelsäule, Nervenreizungen und Ischias.

Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min	94,00 €
Paket 5x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min	395,00 €
Paket 7x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min	510,00 €
Paket 10x Kollageninjektion ins Gelenk mit physiotherapeutischer Behandlung 15 min	700,00 €

Eine zusätzliche physiotherapeutische Behandlung sorgt für eine größere Effizienz der Methode.

Anwendung einer Schmerzblockade	50,00 €
Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min	80,00 €
Paket 5x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min	360,00 €
Paket 7x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min	450,00 €
Paket 10x Collagenanwendung mit Ultraschall und physiotherapeutischer Behandlung 15 min	600,00 €

Der Ultraschall ermöglicht die Aufnahme des Medikaments durch die Haut, sodass Kollagen direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden kann.

Injektion von Hyaluronsäure ins Gelenk	200,00 €

Die Produktion von Hyaluronsäure, einem „Gleitmittel" für die Gelenke, lässt mit zunehmendem Alter nach, der Knorpel auf der Gelenkoberfläche beginnt dünner und schwächer zu werden, und die Gelenke beginnen sich abzunutzen. Die Lösung aus hochreinem Natriumhyaluronat fördert die Wiederherstellung des Knorpels in den Gelenken, hilft bei geschädigten Menisken im Kniegelenk und nach arthroskopischen Eingriffen.

EKG-Aufzeichnung	25,00 €
EKG-Aufzeichnung mit ärztlicher Beratung	50,00 €
Wundverbandwechsel	20,00 €
Ohrenspülung	25,00 €

Ultraschalldiagnostik von Gelenken und Muskeln	
Ultraschall von Gelenken und Muskeln	65,00 €
Kontroll Ultraschall	40,00 €

GEGEN SCHWELLUNGEN

Manuelle Lymphdrainage 20 min 30,00 €
nach Dr. Vodder

Manuelle Lymphdrainage 40 min 60,00 €
nach Dr. Vodder

Ziel der manuellen Lymphdrainage ist es, den Flüssigkeitshaushalt im Körper auszugleichen. Mit einem besonderen Therapieverfahren werden überschüssige Flüssigkeiten aus den Zellzwischenräumen weggespült und so Schlackenstoffe gereinigt. Es wird verwendet, um Schwellungen nach Verletzungen, Operationen, Sportverletzungen, rheumatischen Erkrankungen zu reduzieren und die Widerstandskraft zu verbessern.

Mechanische Lymphdrainage 25,00 €

Die mechanische Lymphdrainage (mit Hilfe von Geräten) beeinflusst einen besseren Lymphfluss und die Reinigung von Schlackenstoffen aus den Interzellularräumen.

Vakusac – Vakuumtherapie 25,00 €

Das durch das Gerät und die Manschetten erzeugte Vakuum verbessert die periphere Durchblutung. Äußerst nützlich bei Durchblutungsstörungen, Stoffwechselproblemen, posttraumatischen Problemen und Problemen des Lymphsystems.

AKUPUNKTUR

Untersuchung durch einen Akupunkteur 40,00 €

Akupunktur 40,00 €

Untersuchung durch einen Arzt
mit Therapie 70,00 €

Untersuchung durch einen Arzt
mit drei Therapien 120,00 €

Untersuchung durch einen Arzt
mit fünf Therapien 160,00 €

Akupunktur beseitigt Schmerzsyndrome im Nacken-, Brust- und Lendenwirbelbereich, Interkostalneuralgie, rheumatoide Arthritis, Kopfschmerzen, Hüft- und Knieschmerzen, Tennisarmschmerzen und Karpaltunnelsyndrom.

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapeutische Behandlung 15 min 35,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min 50,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 50 min 70,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 15 min
Paket 3x 90,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 15 min
Paket 5x 140,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 15 min
Paket 7x 200,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min
Paket 3x 130,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min
Paket 5x 210,00 €

Physiotherapeutische Behandlung 30 min
Paket 7x 270,00 €

Die physiotherapeutische Behandlung zielt darauf ab, die Ursachen Ihrer Beschwerden zu erkennen und die Beweglichkeit mit bewährten Methoden (Maitland®; Cyriax®; dreidimensionale Mobilisation von Gelenken, Nerven, Faszien, myofaszialen Triggerpunkten; IASTM®-Therapie) wiederherzustellen. Unser Vorteil ist eine gezielte Behandlung, die Schmerzen lindert und die Beweglichkeit verbessert.

Physiotherapie für Selbstzahler – keine Warteschlange bei FTH-Schein

Paket 5x Physiotherapie 30 min 120,00 €

Paket 5x Physiotherapie 45 min 250,00 €

Paket 5x Physiotherapie 60 min 340,00 €

Behandlung von Triggerpunkten 30 min 45,00 €

Die Behandlung myofaszialer Triggerpunkte reduziert die Spannung in der behandelten Muskulatur.

Taping 20,00 €

Das Anbringen von elastischen Bändern direkt auf der Haut reduziert Schmerzen, Schwellungen und verbessert den Flüssigkeitsfluss im behandelten Bereich.

Korrigierendes Einzeltraining 20 min 30,00 €
nach der DNS-Methode

Die Korrektur des falschen Bewegungsmusters, das meist durch Zwangshaltungen, Verletzungen und eintönige Bewegungen entsteht, beseitigt Schmerzen und wirkt somit vorbeugend auf einen möglichen späteren Verschleiß der Gelenke.

Heilgymnastik im Becken mit Thermomineralwasser

Gruppenübung – ein Besuch 10,00 €

Gruppenübung – 7 Tage 35,00 €

Übungen im Schwimmbecken helfen, die Bewegung zu erleichtern, denn der Körper wird entlastet, während Therapeuten Wasser als Widerstandsquelle nutzen, um die Muskelkraft zu verbessern.

DRY NEEDLING

Dry-Needling-Behandlung 50,00 €

Die Triggerpunkt-Therapie (englisch: Dry Needling) ist eine physiotherapeutische Methode, bei der eine oder mehrere unterschiedlich lange Nadeln in das Weichgewebe eingeführt werden, die das Muskelgewebe stimulieren. Die Methode beseitigt akute und chronische Schmerzen, verbessert die Beweglichkeit, aktiviert

Paket 3x Dry needling 120,00 €

Paket 5x Dry needling 180,00 €

TECAR-THERAPIE

TECAR-THERAPIE 10 min 20,00 €

Die Therapie mit der TECAR-Technologie nutzt die Kraft der Strahlungsenergie. Diese Energie aktiviert Ionen im Gewebe, was zu einer intensiven Stimulation auf Zellebene führt. Die Technologie stimuliert die Durchblutung des Gewebes und die Beschleunigung physiologischer Prozesse, die zu einer schnelleren Regeneration beitragen. Die Therapie beseitigt effektiv Schmerzen in der Wirbelsäule und Entzündungen von Geweben und Schleimhäuten. Sie hilft bei der Behandlung von Osteoporose und Gelenk-, Knochen- und Muskelverletzungen und ist für alle Arten von Sportverletzungen geeignet.

TECAR-THERAPIE 15 min 30,00 €

TECAR-THERAPIE 30 min 40,00 €

Paket von mindestens drei TECAR-Therapien 10 min 15€/therapie

Physiotherapeutische Behandlung mit TECAR-Therapie 50 min 80,00 €

Paket 3x physiotherapeutische Behandlung mit TECAR-Therapie 30 min 160,00 €

Paket 5x physiotherapeutische Behandlung mit TECAR-Therapie 30 min 260,00 €

Paket 7x physiotherapeutische Behandlung mit TECAR-Therapie 30 min 340,00 €

“Ein weiser Mann sollte bedenken, dass Gesundheit sein größter Segen ist. Lassen Sie Nahrung Ihre Medizin sein.”

Hippokrates

Ernährungsberatung und Messungen

Geführte Tanita mit Ernährungsberater 20,00 €

Tanita ist eine Methode zur Analyse der bioelektrischen Impedanz bzw. Körperzusammensetzung. Neben dem Grundwert des Körpergewichts werden der Körperfettanteil, Knochenmasse, Viszeralfett, Muskelmasse, Wasseranteil im Körper, Stoffwechselbewertung von Alter und Körperhaltung und der Wert von DCI (tägliche Energieaufnahme bzw. tägliche Kalorienzufuhr) gemessen.

Ernährungsberatung mit Diätassistenten 45 min 50,00 €

Basierend auf dem zusammengestellten Fragebogen und Grunddaten (Körpergewicht, Größe und Alter) schlägt der Diätassistent optimale Ernährungsrichtlinien vor, die ein hohes Wohlbefinden gewährleisten und die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern.

Messung der Körperzusammensetzung + geführte Tanita mit Diätassistenten + Ernährungsberatung 45 min 70,00 €

Eine geführte Überprüfung der grundlegenden anthropologischen Messungen umfasst die Berechnung Ihrer Körpergröße, Ihres Taillenumfangs und Ihrer Hautfaltenmessungen, die für die Gesamtbehandlung der Körperzusammensetzung von entscheidender Bedeutung sind. Ergänzt werden sie durch eine Untersuchung mit der Tanita Methode. Basierend auf den Messungen rät der Diätassistent zu einer Ernährung, die das Wohlbefinden sicherstellt und Risikofaktoren für verschiedene Krankheiten reduziert.

Lebensmittelunverträglichkeitstest 165,00 €

Nahrungsmittelunverträglichkeit ist eine negative Reaktion des Körpers auf ein bestimmtes Lebensmittel oder eine Gruppe von Lebensmitteln. Aufgrund der verminderten Aufnahme- und Stoffwechselmöglichkeit der Nahrung können gesundheitliche Probleme oder diverse Folgen auftreten. Das Ergebnis des Tests ist eine detaillierte Bestandsaufnahme von Lebensmitteln, die bei Personen, die nicht an bestätigten Allergien oder Krankheiten leiden, Beschwerden hervorrufen und die die Ursache ihrer Probleme nicht identifizieren können.

Jedes weitere Wochenmenü 30,00 €

Jede weitere Beratung bei einem Diätassistenten 30 min 30,00 €

Lebensmittelunverträglichkeitstest + Ernährungsberatung 45 min 200,00 €

Unverträglichkeitstest in Kombination mit einer Ernährungsbehandlung, bei der der Diätassistent Sie ausführlicher informiert und Sie aufgrund der erzielten Ergebnisse zur Änderung Ihrer Essgewohnheiten berät.

Monatliches geführtes Ernährungsprogramm: geführte Tanita + Beratung + 4-Wochen-Menü + 2 Ernährungsberatungen + Bluttests 300,00 €

Die erste Beratung mit einem Diätassistenten umfasst Messungen mit der Tanita-Methode, Interpretation der erhaltenen Ergebnisse und Berechnung des optimalen Werts der Nahrungsaufnahme von Makro- und Mikronährstoffen. Eine Blutprobe wird entnommen, um den Status von Elektrolyten, Enzymen und Blutzellen zu überprüfen, auf deren Grundlage die Ernährungsberatung angepasst wird. Der Diätassistent stellt ein 4-wöchiges personalisiertes Menü mit ausgewählten Lebensmitteln zusammen, die den Kreis der gesunden Ernährung abbilden. Auf die Einführungsberatung folgen zwei weitere, die die Überprüfung der Ergebnisse und die Anpassung der Menüs ermöglichen.

**Blutentnahme dienstags und donnerstags von 7.00 bis 9.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Gesundheitszentrums Olimia. Die Patienten sollten nüchtern sein.*

Vitamin-C-Injektion 30,00 €

Vitamin-C-Infusion 80,00 €

Paket 3x Vitamin-C-Infusion 210,00 €

Paket 5x Vitamin-C-Infusion 320,00 €

Vitamin-C-Infusion hilft bei Energiemangel, Vitalität, schwereren Erkrankungen und nach Operationen, Kollagenbildung, normaler Funktion von Blutgefäßen und Knochen und des Nervensystems. Es reduziert Müdigkeit und hilft, das Immunsystem zu verbessern, nach Viruserkrankungen und höheren Belastungen (Geschäftsleute, Sportler, Studenten während Prüfungszeiten)

Die Quelle der Gesundheit und des Wohlbefindens von Obsotelje ist das Thermalwasser, dessen wohltuende Wirkung das innere und äußere Gleichgewicht Ihres Körpers wiederherstellt. Das leicht radioaktive Thermalwasser mit einer Temperatur von 30°C bis 37°C enthält Magnesium, Calcium und Hydrogenkarbonate. Es wirkt sich positiv auf die Verringerung negativer gesundheitlicher Auswirkungen und der Folgen von Überlastung aus, löst Muskelverspannungen und erhöht die Durchblutung des Gewebes. Es belebt und stärkt und beschleunigt die Freigabe des Glückshormons. Probieren Sie heilende Behandlungen mit Thermalwasser, geführte Übungen in den Pools, trinken Sie ein Glas für Ihre Gesundheit oder genießen Sie einfach seinen Fluss und Wellen.

Thermalwasser – Heiler von Krankheiten

BÄDER IM THERMOMINERALWASSER

Ein Bad mit reinem Thermalwasser direkt aus der Quelle entspannt den Körper, da es die Durchblutung des Gewebes erhöht, belebt und die Abwehrkräfte des Körpers stärkt. Darüber hinaus beruhigt Thermalwasser den Geist.

Perlbad im Thermomineralwasser	30,00 €
Perlbad im Thermomineralwasser mit Zusätzen	40,00 €
Bad im Thermomineralwasser mit galvanischem Strom – teilweise	30,00 €

INHALATIONEN

Inhalationen reinigen die verstopften Atemwege durch saisonale Erkrankungen, Erkältungen und Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

Inhalationen mit Thermomineralwasser	20,00 €
Inhalationen mit Thermomineralwasser und Zusatz	25,00 €

“Sorgen Sie für Ihre Vitalität. Ein Leben ohne Gesundheit ist wie ein Fluss ohne Wasser.”

Maxime Lagacé

Andere Therapien

TROCKENBÄDER MIT CO_2

Carbofit – Trockenbad mit CO_2 40 min	45,00 €
Carbofit – Trockenbad mit CO_2 60 min	60,00 €
Paket 5x Carbofit 40 min	150,00 €
Paket 5x Carbofit 60 min	200,00 €
Paket 7x Carbofit 40 min	180,00 €
Paket 7x Carbofit 60 min	280,00 €

Die trockene Kohlendioxidtherapie erweitert die Blutgefäße und versorgt das Gewebe mit Sauerstoff. Durch die beschleunigte Durchblutung und verbesserte Mikrozirkulation wirkt es auf Muskeln, Faszien, Haut und Unterhautgewebe. Heilt schnell Weichteilverletzungen, entspannt verkrampfte Muskelstrukturen, verbessert die Muskel- und Bindegewebsversorgung mit Nährstoffen, lindert Myalgien (Muskelschmerzen), verkürzt die Regenerationsdauer nach Verletzungen und Operationen, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke, wirkt auf unruhige und schwere Beine, verbessert die Immunabwehr, verlangsamt den Alterungsprozess und reduziert Cellulite. Es ist für Sportler geeignet (schnellerer Laktatabbau, rasche Ausscheidung von Stoffwechselprodukten, nach anstrengendem Training). Carbofit sorgt auch für Langlebigkeit und Schönheit von Geist und Körper.

MECHANISCHE BEWEGUNG

Mechanische Kniebewegung Kinetec	16,00 €
Mechanische Schulterbewegung Arthromot	16,00 €
Mechanische Traktion Lenden- oder Halswirbelsäule	17,00 €

MBST THERAPIE BEI GELENKVERSCHLEISS

MBST-5 – arthrosis	325,00 €
MBST-9 – arthrosis	585,00 €

Sowohl Knochen als auch Gelenkknorpel brauchen Regeneration. Die MBST®-Therapie (Zelluläre Magnetresonanztherapie), die seit über 10 Jahren im Gesundheitszentrum durchgeführt wird, lindert Schmerzen und erhöht die Beweglichkeit.

MBST-5 – arthrosis + 3x physiotherapeutische Behandlung 15 min	379,00 €
MBST-9 – arthrosis + 5x physiotherapeutische Behandlung 15 min	665,00 €

ELEKTROTHERAPIE

Analgetische Elektrotherapie (IF, DD, TENS)	20,00 €

Die Methode lindert verschiedene Schmerzen mit Hilfe von schwachen elektrischen Strömen, die über Elektroden geleitet werden.

Elektrostimulation der Muskeln	20,00 €

Das Gerät stimuliert geschwächte Muskeln mit Hilfe von elektrischen Impulsen und hilft bei der schnelleren Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen.

Rebox-Therapie	20,00 €

Mithilfe des Gerätes verbessert die Therapie die lokale Azidose bzw. Versäuerung. Sie wird verwendet, um sowohl akute als auch chronische Schmerzen zu lindern und die Muskelspannung zu verbessern; hilft bei Heilung und Regeneration.

Laser	25,00 €

Laserstrahlen unterschiedlicher Stärke und Wellenlänge verbessern die Durchblutung und Sauerstoffversorgung, beschleunigen den Zellstoffwechsel und die Heilung. Laser wird sowohl bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen eingesetzt.

Bioptron 20,00 €

Polarisierte Lichttherapie, die auf natürliche Weise wirkt und regenerative Eigenschaften sowohl auf der Haut als auch in tieferen Strukturen hat. Ist äußerst effektiv bei dermatologischen Problemen, Wundheilung, Schmerzlinderung, Stimmungsstörungen und pädiatrischen Indikationen.

Magnetfeldtherapie 25,00 €

Ein Magnetfeld wirkt mit unterschiedlichen Frequenzen auf zellulärer Ebene. Es fördert eine schnellere Zellerneuerung und Mikrozirkulation, so dass die Organsysteme im Körper beginnen, richtiger zu funktionieren.

Ultraschall 20,00 €

Die Behandlung mit Ultraschalleinwirkung von Frequenzen bis zu 3 MHz, die als mechanische Mikromassage und Kavitation auf das Gewebe einwirkt, dient zur Regeneration des betroffenen Gewebes und Beschleunigung der Durchblutung, Verringerung von Schwellungen, Verringerung bzw. Beseitigung von Schmerzen, Entzündungen, Vorbeugung von Muskelkrämpfen, Verbesserung der Heilung und Erweichung von postoperativen oder posttraumatischen Narben, Behandlung von frischen Verletzungen von Muskeln, Bändern, Sehnen, Knochen und Knorpeln.

Ultraschall mit analgetischer Elektrotherapie 25,00 €

Die Kombination aus Ultraschall und analgetischer Elektrotherapie reduziert und beseitigt Schmerzen effektiv.

Lokale UV-Therapie 15,00 €

Eine einfache Methode der UV-Behandlung ist wirksam bei Neurodermitis, Handekzemen, Schuppenflechte und Psoriasis.

Schuman 3D-Platte 20,00 €

Die Vibrationsplatte mit einer Frequenz von 7,8 Hz fördert die natürliche Bewegungsrichtung des Zellzwischenraums. Durch eine sanfte biodynamische Massage löst sie Blockaden des Energiesystems, um eine Harmonie der körperlichen und seelischen Gesundheit zu erreichen.

Schröpfen 15,00 €

HEISS-KALT THERAPIEN

Fango-Packung 30,00 €

Die Wärme der Mineralpackung, die auf schmerzende Stellen aufgetragen wird, verbessert die Durchblutung und reduziert Muskel- und Faszienverspannungen. Die Therapie wirkt sich auch auf die Entgiftung des Körpers aus, da Schlamm Schadstoffe bzw. Toxine aus dem Körper aufnimmt. Gibt der Haut Feuchtigkeit, Ausstrahlung und Schönheit wieder zurück.

Parafango-Rückenpackung 25,00 €

Paket 3x Parafango 60,00 €

Paket 5x Parafango 90,00 €

Paket 7x Parafango 120,00 €

Angenehme Wärme des Fangos bzw. Schlamms verbessert die Durchblutung und reduziert Verspannungen in Muskulatur und Faszien des Rückens.

Paraffin – Packung 20,00 €

Paket 3x Paraffin 50,00 €

Paket 5x Paraffin 70,00 €

Paket 7x Paraffin 100,00 €

Das Auftragen einer Paraffinpackung beschleunigt die Regeneration, verbessert den Lymphfluss und reduziert Ermüdung und Schmerzen in den Gelenken der Arme.

Kühlung von Gelenken mit kontrollierter Temperatur 20,00 €

Die Kühlung des betroffenen Körperteils mit einem besonderen Gerät reduziert Schmerzen und Schwellungen und beschleunigt die Heilung nach Operationen, Verletzungen, akuten und chronischen Erkrankungen.

Beseitigen Sie Kopf-, Rücken- oder Nackenschmerzen, stärken Sie das Immunsystem oder verbessern Sie Ihr Wohlbefinden mit einer Massage. Neben klassischen und entspannenden Massagen bieten wir viele hauseigene Massagen an, die das Ergebnis des Wissens und der Erfahrung unserer Masseure und Physiotherapeuten sind. Sie sind das Ergebnis eines ganzheitlichen Körperverständnisses und des Ausgleichs der Energien von Yin und Yang.

Für Entspannung und Wohlbefinden

MASSAGEN

Massage Amarena 40 min 45,00 €

Therapeutische hauseigene Massage für alle mit Wirbelsäulenproblemen. Auf das Aufwärmen der Rückenmuskulatur mit Kirschkernen folgt eine gezielte Massage der Oberschenkel- und Rückenmuskulatur.

Massage Olimia 60 min 60,00 €

Die einzigartige Massage, die das Ergebnis des Wissens unserer Spitzenmasseure und Physiotherapeuten ist, ist das Ergebnis eines ganzheitlichen Verständnisses des menschlichen Körpers und der Balance von Yin und Yang.

Therapeutische Nackenmassage 30 min 32,00 €

Die therapeutische Behandlung des Nackens ist für alle geeignet, die Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich verspüren oder häufig unter Kopfschmerzen leiden. Sie besteht aus einer Lymphdrainage des Hinterkopfs und einer Faszienbehandlung in diesem Bereich. Haut, Unterhautgewebe und Muskelhüllen werden entspannt, Schlackenstoffe aus dem Zellzwischenraum werden weggespült.

Anti-Stress-Therapie 40 min 42,00 €

Eine weitere Therapie, die das Ergebnis des Wissens und der Erfahrung unserer Therapeuten und Masseure ist. Sie wirkt auf die Entgiftung des Körpers und die Aufrechterhaltung des Wohlbefindens. Sie besteht aus einer Lymphdrainage des Gesichts, die den Lymphgefäßen hilft, die Belastung abzubauen und somit das Immunsystem zu stärken, sowie einer Anti-Stress-Wirkung und der Bowen-Therapie.

Narbenmassage 10 min 14,00 €

Die Narbenmassage mit verschiedenen Techniken fördert die Erweichung und Ablösung der Narbe.

Klassische Ganzkörpermassage 45 min 50,00 €

Klassische Massage – teilweise 20 min 25,00 €

Klassische Massage – teilweise 30 min 35,00 €

Die Massage wirkt sich wohltuend auf das allgemeine Wohlbefinden aus, verbessert die Durchblutung und entspannt Muskeln und Muskelhüllen.

Entspannende Fußmassage 30 min 40,00 €

Die Behandlung von Reflexpunkten an den Füßen betrifft alle Organsysteme, Muskeln und Gelenke. Der Lymphfluss wird verbessert, die Massage stärkt die Gesundheit und hilft bei der Entgiftung des Körpers.

Paket 7x Massage 15 min 120,00 €

Paket 7x Massage 20 min 140,00 €

Zuschlag für Massagen für Gäste der Kurbehandlung

Zuschlag für Massage 5 min 5,00 €

Zuschlag für Massage 15 min 15,00 €

Zuschlag für Massage 25 min 25,00 €

“Wer Gesundheit will,
muss sich zuerst fragen,
ob er bereit ist,
die Ursachen seiner
Krankheit zu beseitigen.
Nur so kann ihm
geholfen werden.”

Hippocrates

Laboruntersuchungen

Cholesterinmessung 5,00 €

Blutzuckermessung 5,00 €

Schätzung der Menge an Vitamin C 7,00 €

Die Messungen werden täglich während der Arbeitszeit durchgeführt. Die Blutentnahme für weitere Untersuchungen erfolgt jeden Dienstag und Donnerstag von 7.00 bis 9.00 Uhr. Die Patienten sollten nüchtern sein. Bitte vereinbaren Sie einen frühzeitigen Labortermin mindestens einen Tag vor der Untersuchung an der Rezeption des Gesundheitszentrums Olimia.

Vitaminpaket 40,00 €

Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D

Grundpaket der Untersuchungen 15,00 €

Allgemeinzustand:
HÄMOGRAMM – komplettes Blutbild

Entzündungsindikator: CRP

Präventivpaket 55,00 €

Allgemeinzustand:
HÄMOGRAMM – komplettes Blutbild

Blutzuckerspiegel:
Glukose, glykiertes Hämoglobin

Blutfettwerte:
Cholesterin, Triglyceride, HDL und LDL

Nierenzustand: Harnstoff, Kreatinin, Urate

Leber: AST, ALT, GGT

Anämie: Eisen, Ferritin

Elektrolyt-Mineralhaushalt:
Kalium, Natrium, Phosphor, Magnesium

Paket Programer 130,00 €

Allgemeiner Zustand: HÄMOGRAMM, CRP

Blutzuckerspiegel:
Glukose, glykiertes Hämoglobin

Blutfettwerte:
Cholesterin, Triglyceride, HDL und LDL

Nierenzustand: Harnstoff, Kreatinin, Urate

Leberstatus: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Herzzustand: CK, LDH

Anämie: Eisen, Ferritin

Elektrolyt-Mineralhaushalt:
Kalium, Natrium, Phosphor, Magnesium

Hormone: Schilddrüse (TSH), Cortisol

Vitamine: Vitamin D, Vitamin B12

Sonstiges: f-Helicobacter pylori (Stuhl),
* Urinuntersuchung

**In der Apotheke muss ein Behälter gekauft und Stuhl zur Untersuchung mitgebracht werden.*

Das Laboruntersuchungspaket eignet sich für Menschen, die beruflich viel sitzen und psychisch stark belastet sind, sowie für alle anderen, die mehr über ihren Körper erfahren möchten.

RESERVIERUNG VON DIENSTLEISTUNGEN

Buchen Sie die ausgewählte Leistung im Gesundheitszentrum Olimia mindestens einige Tage vor dem gewünschten Termin. Auf diese Weise sichern Sie sich eine Reservierung zu dem Zeitpunkt, der Ihnen am besten passt.

VOR DEM BEGINN

Kommen Sie 10 Minuten vor Therapiebeginn in bequemer Kleidung oder im Bademantel ins Gesundheitszentrum Olimia. Nehmen Sie keine Speisen oder alkoholischen Getränke unmittelbar vor der Nutzung der Dienstleistungen ein. Wir empfehlen Ihnen, ohne Schmuck, Telefon und Brieftasche zu kommen, da Sie diese vor jedem therapeutischen Eingriff weglegen müssen. Wir haften nicht für verlorene Gegenstände.

STORNIERUNG VON DIENSTLEISTUNGEN

Bitte teilen Sie uns Stornierungen mindestens 5 Stunden vor dem gebuchten Termin mit. Wenn Sie die gebuchte Leistung nicht stornieren und nicht in Anspruch nehmen, stellen wir Ihnen 50 % des Leistungspreises in Rechnung.

GESUNDHEITSPROBLEME

Bitte teilen Sie uns bei der Buchung etwaige gesundheitliche Probleme oder Einschränkungen mit. Auf diese Weise können wir Ihnen die Behandlungen vorschlagen, die für Sie am besten geeignet sind.

WELLCARD OLIMIA TREUEPROGRAMM

Treten Sie der Wellcard Olimia-Gemeinde bei, in der Sie für jeden Euro, den Sie in Terme Olimia oder Terme Tuhelj zahlen, Wellcoin-Wertpunkte erhalten. Durch diese können Sie an vielen Preisen, überdurchschnittlichen Leistungen und Überraschungen teilhaben, die Ihren Urlaub bei uns noch verschönern werden!

Melden Sie sich einfach an: über das My WellcardWebprofil auf www.terme-olimia.com oder die mobile Wellcard Olimia-App. Bei der Anmeldung erhalten Sie eine digitale Karte und Zugang zu Ihrem Profil, wo Sie ganz einfach den Status der Wellcoin-Punkte und viele andere Vorteile überprüfen können.

GESCHENKGUTSCHEINE

Schenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden. Bescheren und erfreuen Sie Ihre Liebsten mit Geschenkgutscheinen der Terme Olimia. Sie können zwischen Dienstleistungs- oder Wertgutscheinen wählen.

Kauf von Geschenkgutscheinen:

T: +386 3 829 78 36 (täglich: 9.00–21.00 Uhr)

Die Gültigkeit des Gutscheins beträgt ein Jahr ab Kaufdatum.
Der Empfänger kann ihn für alle Dienstleistungen der Terme Olimia anwenden.

www.terme-olimia.com