

Centar zdravlja Olimia



Terme Olimia

Cjenik usluga

RADNO VRIJEME RECEPCIJE

Ponedjeljak – srijeda: 7.00-17.00
četrvtak: 7.00-19.00
petak: 7.00-17.00
subota: 7.00-13.00

Informacije i rezervacije

+386 3 829 78 02

zdravje.info@terme-olimia.com

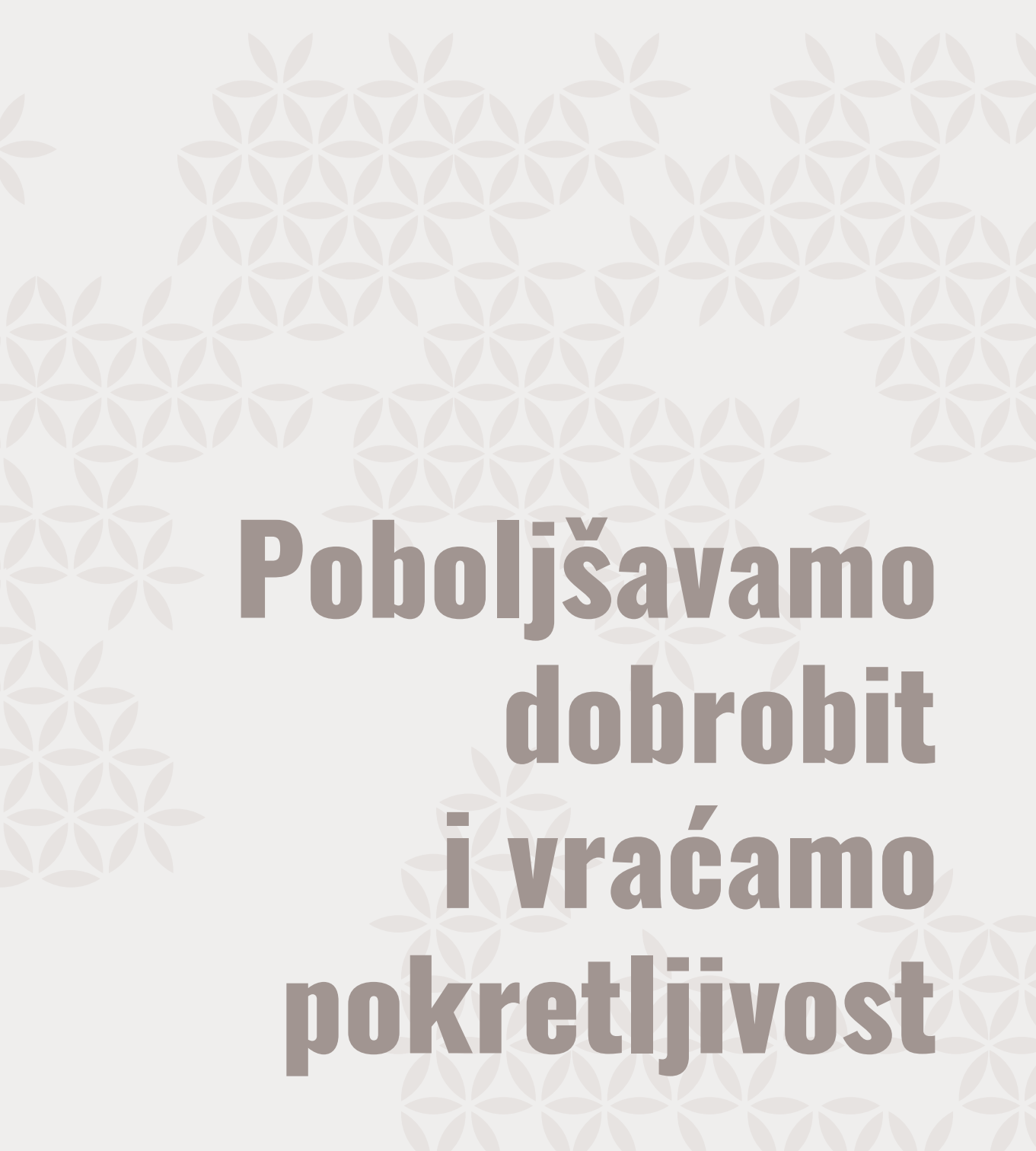
ili na recepciji Centra zdravlja Olimia

Cjenik vrijedi od 1. 1. 2023. do opoziva.

Sve cijene su u EUR i uključuju PDV.

Zadržavamo pravo na promjenu cijena i ostalih uvjeta prodaje.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com



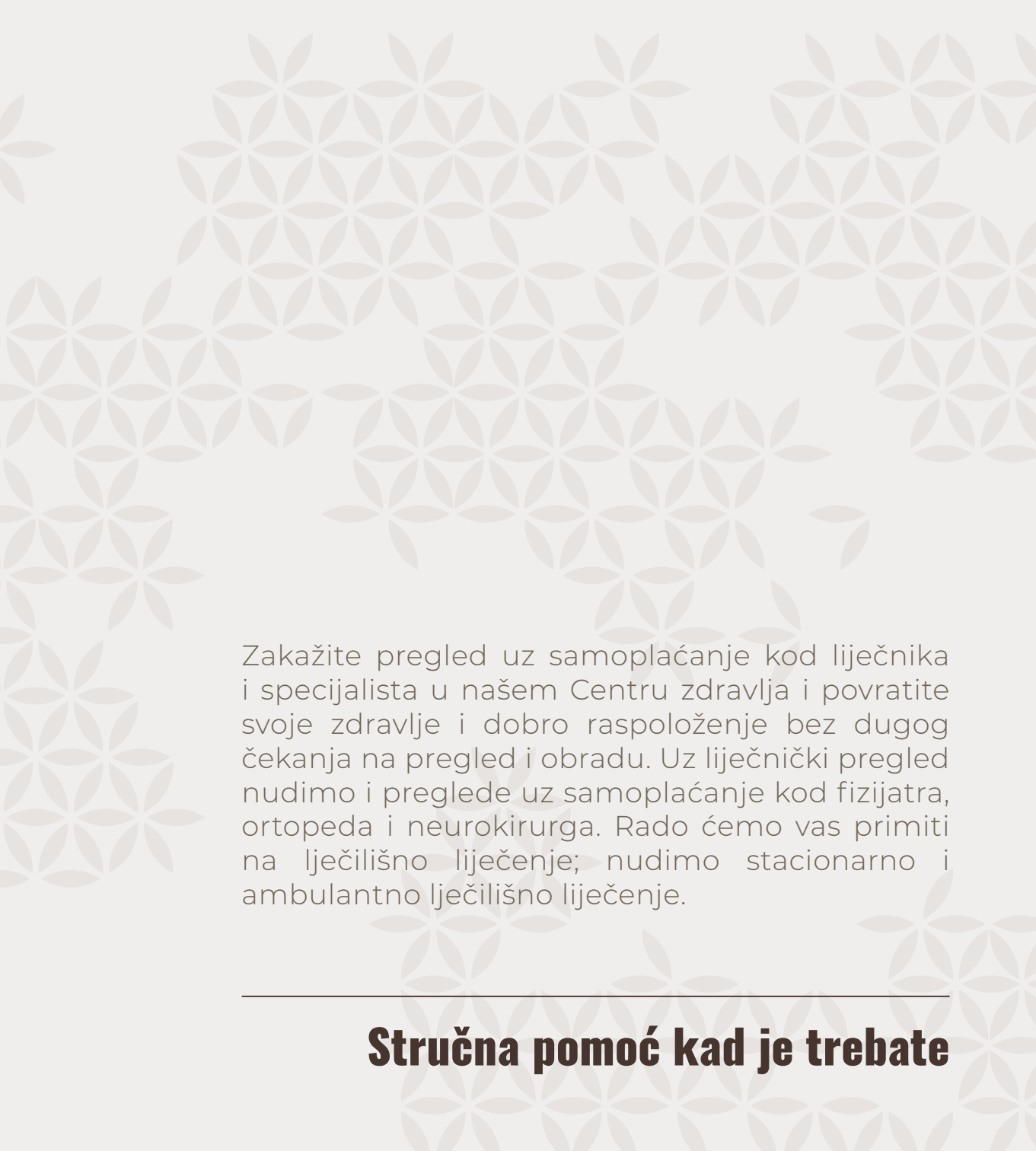
**Poboljšavamo
dobrobit
i vraćamo
pokretljivost**

Zdravlje je energija i dobro raspoloženje. Jedna je od najvećih vrijednosti i izvor kvalitetnog života. U Centru zdravlja Olimia zato na prvo mjesto stavljamo vas i vaše zdravlje. Zajedno s našim iskusnim stručnjacima poboljšavamo vaše raspoloženje i vraćamo najvažnije – vašu pokretljivost.

Kod otklanjanja bolova pomažemo si svim priznatim manualnim tehnikama iskusnih fizioterapeuta i modernom tehnologijom. Za vaše tijelo brinu se i najdragocjeniji resursi prirode – voda, blato i kisik.

Posjetite Centar zdravlja Olimia kad trebate brz pregled kod liječnika specijalista, kad želite otkloniti bolove nakon ozljeda i operacija te razgibati svoje tijelo. Isprobajte naše vodene kupke, obloge fango, terapiju carbofit i masaže kuće koje osiguravaju opuštanje i regeneraciju. Nudimo i savjetovanja o prehrani jer vjerujemo da je pravilna prehrana važan izvor zdravlja.





Zakažite pregled uz samoplaćanje kod liječnika i specijalista u našem Centru zdravlja i povratite svoje zdravlje i dobro raspoloženje bez dugog čekanja na pregled i obradu. Uz liječnički pregled nudimo i preglede uz samoplaćanje kod fizijatra, ortopeda i neurokirurga. Rado ćemo vas primiti na lječilišno liječenje; nudimo stacionarno i ambulantno lječilišno liječenje.

Stručna pomoć kad je trebate

LIJEČNICI I TRETMANI**Savjetovanje kod liječnika** 60,00 €**Prvi pregled kod liječnika specijalista s nalazom** (fizijatra, ortopeda, neurokirurga) 90,00 €**Ponovni Prvi pregled kod liječnika specijalista** (fizijatra, ortopeda, neurokirurga) 50,00 €**Injiciranje kolagena** 70,00 €**Paket 5x injiciranje kolagena u zglob** 315,00 €**Paket 7x injiciranje kolagena u zglob** 390,00 €**Paket 10x injiciranje kolagena u zglob** 525,00 €

Kolagen je osnovna građivna jedinica vezivnih tkiva (kože, zglobnih i mišinih ovojnica, ligamenata, tetiva). Obnavlja se vrlo sporo, a njegov nedostatak jedan je od uzroka trošenja zglobova, kralježnice i mekih dijelova oko zglobova. Dodavanje kolagena u i oko zgloba pomaže u liječenju degenerativnih promjena na koljenima, ramenima, kukovima, kralježnici, kod teniskog lakta, nadraženosti živaca i išijasa.

Injiciranje kolagena u zglob 94,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 5x injiciranje kolagena u zglob** 395,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 7x injiciranje kolagena u zglob** 510,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 10x injiciranje kolagena u zglob** 700,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min
Dodatni fizioterapijski tretman osigurava veću učinkovitost metode.**Aplikacija blokade** 50,00 €**Aplikacija kolagena ultrazvukom** 80,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 5x aplikacija kolagena ultrazvukom** 360,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 7x aplikacija kolagena ultrazvukom** 450,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min**Paket 10x aplikacija kolagena ultrazvukom** 600,00 €
s fizioterapijskim tretmanom 15 min

Ultrazvuk omogućuje apsorpciju lijeka kroz kožu, zato se kolagen uz njegovu pomoć može nanijeti izravno na područje zahvaćenog zgloba.

Injiciranje hijaluronske kiseline u zglob 200,00 €

Proizvodnja hijaluronske kiseline, „maziva“ za zglobove, godinama se smanjuje, hrskavica na površini zgloba počinje se stanjivati i slabi, počinje trošenje zglobova. Otopina visokopročišćenog natrijeva hijaluronata potiče obnavljanje hrskavice u zglobovima, pomaže kod oštećenih meniskusa u zglobu koljena i nakon artroskopskih zahvata.

EKG snimka 25,00 €**EKG snimka s liječničkim savjetovanjem** 50,00 €**Previjanje rana** 20,00 €**Ispiranje ušiju** 25,00 €**Ultrazvučna dijagnostika zglobova i mišića****Ultrazvuk zglobova i mišića** 65,00 €**Kontrolni ultrazvuk** 40,00 €

PROTIV OTICANJA

Ručna limfna drenaža 20 min prema dr. Vodru	30,00 €
---	---------

Ručna limfna drenaža 40 min prema dr. Vodru	60,00 €
---	---------

Cilj ručne limfne drenaže jest uravnoteženje tekućina u tijelu. Posebnom terapijskom metodom višak tekućine odvodi se iz međustaničnih prostora, čime se čiste otpadni produkti. Upotrebljava se za smanjenje otekline nakon ozljeda, operacija, sportskih ozljeda, reumatskih bolesti te za poboljšanje otpornosti.

Mehanička limfna drenaža	25,00 €
---------------------------------	---------

Mehanička limfna drenaža (pomoću aparature) utječe na bolji protok limfe i čišćenje otpadnih produkata iz međustaničnih prostora.

Vakusak – vakuumska terapija	25,00 €
-------------------------------------	---------

Podtlak koji se stvara pomoću uređaja i manžeta poboljšava perifernu cirkulaciju. Iznimno koristan kod poremećaja cirkulacije, problema s metabolizmom posttraumatskih problema i problema s limfnim sustavom.

AKUPUNKTURA

Pregled kod liječnika za akupunkturu	40,00 €
---	---------

Akupunktura	40,00 €
--------------------	---------

Pregled kod liječnika s jednom terapijom	70,00 €
---	---------

Pregled kod liječnika s tri terapije	120,00 €
---	----------

Pregled kod liječnika s pet terapija	160,00 €
---	----------

Akupunktura otklanja sindrome boli u vratnom, prsnom i lumbalnom dijelu kralježnice, kod interkostalne neuralgije, reumatoidnog artritisa, glavobolje, bolova u kukovima i koljenima, bolova zbog teniskog lakta i sindroma karpalnog tunela.

FIZIOTERAPIJA

Fizioterapijski tretman 15 min	35,00 €
---------------------------------------	---------

Fizioterapijski tretman 30 min	50,00 €
---------------------------------------	---------

Fizioterapijski tretman 50 min	70,00 €
---------------------------------------	---------

Fizioterapijski tretman 15 min Paket 3x	90,00 €
---	---------

Fizioterapijski tretman 15 min Paket 5x	140,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 15 min Paket 7x	200,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 30 min Paket 3x	130,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 30 min Paket 5x	210,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 30 min Paket 7x	270,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman namijenjena je za identificiranje uzroka vaših problema i vraćanje pokreta pomoću metoda ispitivanja (Maitland®; Cyriax®; trodimenzionalna mobilizacija zglobova, živčanog sustava, fascija, miofascijalnih žarišnih točaka; IASTM® terapija). Naša je prednost ciljana obrada koja smanjuje bol i poboljšava pokretljivost.

Fizioterapija uz samoplaćanje – bez čekanja u redu s nalogom FTH

Paket 5x fizioterapija 30 min	120,00 €
--------------------------------------	----------

Paket 7x fizioterapija 45 min	250,00 €
--------------------------------------	----------

Paket 7x fizioterapija 60 min	340,00 €
--------------------------------------	----------

Tretman žarišnih (trigger) točaka 30 min 45,00 €

Tretman miofascijalnih žarišnih (trigger) točaka smanjuje napetost u tretiranim mišićima.

Taping 20,00 €

Nanošenje elastičnih traka izravno na kožu smanjuje bolove, otekline i poboljšava protok tekućina tretiranog područja.

Korektivna individualna vježba 20 min 30,00 €
po metodi DNS

Korekcija pogrešnog obrasca pokreta, koji se najčešće javlja zbog prisilnog položaja, ozljeda i jednolikog kretanja, otklanja bolove i posljedično preventivno djeluje na moguće kasnije trošenje zglobova.

Terapijske vježbe u bazenu s termomineralnom vodom**Vježba u skupini – jednokratni posjet** 10,00 €**Vježba u skupini – 7 dana** 35,00 €

Vježbe u bazenu pridonose lakšem kretanju jer rasterećuju tijelo, a terapeuti istodobno upotrebljavaju vodu kao izvor otpora za poboljšanje snage mišića.

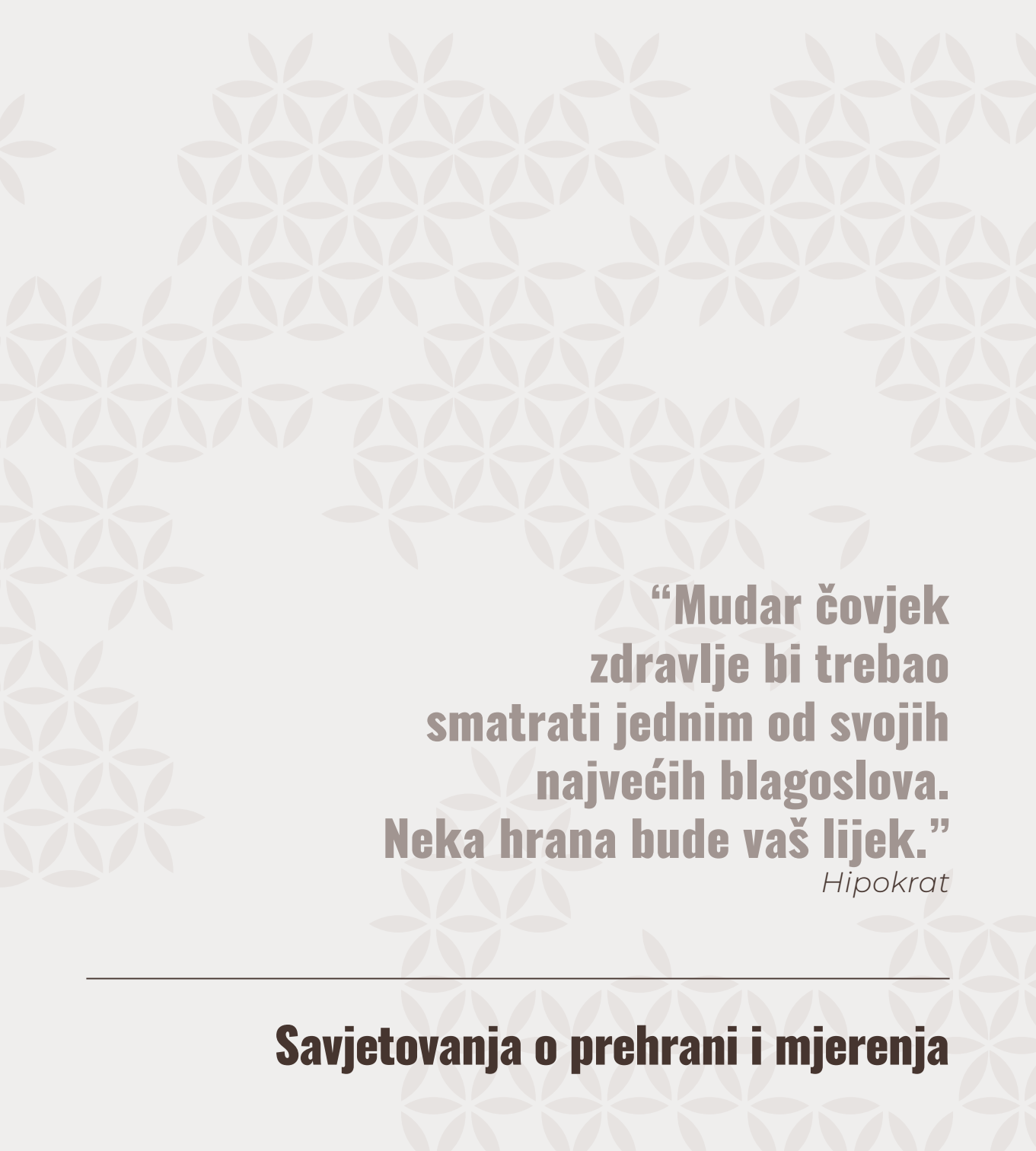
SUHO IGLANJE**Suho iglanje obrada** 50,00 €

Suho iglanje je fizioterapeutska metoda kod koje se meko tkivo umetne jedna ili više različito dugih igala koje stimuliraju mišićno tkivo. Metoda otklanja akutne i kronične bolove, poboljšava pokretljivost, aktivira mišiće i miofascijalne ekstenzivne točke.

Paket 3x suho iglanje 120,00 €**Paket 5x suho iglanje** 180,00 €**TERAPIJA TECAR****Terapija TECAR** 10 min 20,00 €

Terapija tehnologijom TECAR koristi snagu energije zračenja. Ova energija aktivira ione u tkivima što uzrokuje intenzivnu stimulaciju na staničnoj razini. Tehnologija potiče cirkulaciju krvi u tkivima i ubrzavanje fizioloških procesa koji pomažu kod brže regeneracije. Terapija učinkovito otklanja bolove u kralježnici te upale tkiva i sluznica. Pomaže kod liječenja osteoporoze i ozljeda zglobova, kostiju te mišića te je primjerena kod svih vrsta sportskih ozljeda.

Terapija TECAR 15 min 30,00 €**Terapija TECAR** 30 min 40,00 €**Paket najmanje tri terapije** 10 min 15€/terapiju**Fizioterapeutska obrada s terapijom TECAR** 50 min 80,00 €**Paket 3x fizioterapeutska obrada s terapijom TECAR** 30 min 160,00 €**Paket 5x fizioterapeutska obrada s terapijom TECAR** 30 min 260,00 €**Paket 7x fizioterapeutska obrada s terapijom TECAR** 30 min 340,00 €



**“Mudar čovjek
zdravlje bi trebao
smatrati jednim od svojih
najvećih blagoslova.
Neka hrana bude vaš lijek.”**
Hipokrat

Savjetovanja o prehrani i mjerenja



Vođena tanita s dijetetičarom 20,00 €

Tanita je metoda za analizu bioelektrične impedancije, odnosno sastava tijela. Osim osnovne vrijednosti tjelesne težine, mjeri se postotak tjelesne masnoće, koštana masa, visceralna masnoća, mišićna masa, postotak vode u tijelu, metabolička procjena dobi i držanja te DCI (dnevni unos energije ili Daily Calorie Intake).

Savjetovanje o prehrani s dijetetičarom 50,00 €
45 min

Na osnovi sastavljenog upitnika i osnovnih podataka (tjelesna težina, visina i dob) dijetetičar predlaže optimalne smjernice prehrane koje osiguravaju visoku razinu dobrobiti i smanjuju mogućnosti za razvoj bolesti.

Mjerenje sastava tijela + vođena tanita s dijetetičarem + savjetovanje o prehrani 70,00 €
45 min

Vođen pregled osnovnih antropoloških mjerenja obuhvaća izračun vaše tjelesne visine, opsega struka i mjerenje kožnih nabora koji su ključni u cjelovitoj obradi sastava tijela. Dopunjuje ih pregled metodom tanita. Na osnovi mjerenja dijetetičar savjetuje prehranu koja će osigurati dobrobit i smanjiti čimbenike rizika za nastanak različitih bolesti.

Test intolerancije na hranu 165,00 €

Intolerancija na hranu negativna je reakcija tijela na određenu namirnicu ili skupinu namirnica. Zbog smanjene mogućnosti apsorpcije i metabolizma hrane može doći do zdravstvenih problema ili različitih posljedica. Rezultat testiranja jest detaljan popis namirnica koje uzrokuju nelagodu svima koji ne pate od potvrđenih alergija ili bolesti i ne prepoznaju uzrok svojih problema.

Test intolerancije na hranu + savjetovanje o prehrani 45 min 200,00 €

Test intolerancije u kombinaciji s nutricionističkom obradom, gdje vas dijetetičar detaljnije informira i savjetuje o promjeni vaših prehrambenih navika na osnovi dobivenog nalaza.

Mjesečni program vođene prehrane: ođena tanita + savjetovanje + 4-tjedni jelovnik + 2 savjetovanja o prehrani + krvne pretrage 300,00 €

Prvo savjetovanje s dijetetičarom uključuje mjerenja metodom tanita, obrazloženje dobivenih rezultata i izračun optimalne vrijednosti prehrambenog unosa makro- i mikronutrijenata. Uzetim uzorkom krvi provjerava se stanje elektrolita, enzima i krvnih stanica, na čijoj se osnovi prilagođava savjetovanje o prehrani. Dijetetičar sastavlja 4-tjedni personalizirani jelovnik s odabranim namirnicama koje predstavljaju krug zdrave prehrane. Nakon uvodnog savjetovanja slijede još dva koja omogućuju pregled rezultata i prilagodbu jelovnika.

**Vađenje krvi utorkom i četvrtkom od 7.00 do 9.00 u prostorima Centra zdravlja Olimia. Pacijenti moraju biti natašte.*

Svaki daljnji tjedni jelovnik 30,00 €**Svako daljnje savjetovanje s dijetetičarem** 30 min 30,00 €**Injiciranje vitamina C** 30,00 €**Infuzija vitamina C** 80,00 €**Paket 3x infuzija vitamina C** 210,00 €**Paket 5x infuzija vitamina C** 320,00 €

Vitamin C ima važnu ulogu u imunomnom sustavu, stvaranju kolagena, normalnom funkcioniranju žila i kostiju, živčanog sustava i smanjenju umora. Njegov nedostatak može smanjiti sposobnost tijela za obavljanje navedenih zadataka. Intravenska infuzija osigurava unos vitamina C kod nedostatka energije, vitalnosti, kod težih bolesti i nakon operacija. Također pomaže u poboljšanju imunomnog sustava, nakon virusnih bolesti i većih opterećenja (poslovni ljudi, sportaši, studenti tijekom ispitnih rokova).



Obsoteljski izvor zdravlja i blagostanja jest termalnavodačiji blagotvorni učinci uspostavljaju ravnotežu unutar i izvan vašeg tijela. Blago radioaktivna termalna voda s temperaturom od 30 °C do 37 °C sadržava magnezij, kalcij i hidrogenkarbonate. Povoljno utječe na smanjenje negativnih učinaka na zdravlje i posljedica preopterećenja, opušta napetost u mišićima i povećava prokrvljenost tkiva. Osnažuje i jača te ubrzava oslobađanje hormona sreće. Isprobajte ljekovite tretmane termalnom vodom, vođene vježbe u bazenima, popijte čašu za zdravlje ili jednostavno uživajte u njezinom toku i valovima.

Termalna voda – iscjeliteljica bolesti

KUPKE U TERMOMINERALNOJ VODI

Kupka s čistom izvorskom termalnom vodom izravno iz izvora izvrсна je za opuštanje tijela jer pojačava prokrvljenost tkiva, osnažuje i jača obrambene mehanizme tijela. Osim toga, termalna voda smiruje um.

Biserna kupka u termomineralnoj vodi	30,00 €
Biserna kupka u termomineralnoj vodi s dodatcima	40,00 €
Kupka u termomineralnoj vodi s galvanskom strujom – djelomična	30,00 €

INHALACIJE

Inhalacije čiste opterećene dišne puteve zbog sezonskih bolesti, prehlada, upala paranazalnih sinusa.

Inhalacije s termomineralnom vodom	20,00 €
Inhalacije s termomineralnom vodom i dodatkom	25,00 €

**“Pobrinite se za
svoju vitalnost.
Život bez zdravlja
je kao rijeka bez vode.”**

Maxime Lagacé

Ostale terapije

SUHE KUPKE S CO₂

Carbofit – suha kupka s CO₂ 40 min 45,00 €

Carbofit – suha kupka s CO₂ 60 min 60,00 €

Paket 5x carbofit 40 min 150,00 €

Paket 5x carbofit 60 min 200,00 €

Paket 7x carbofit 40 min 180,00 €

Paket 7x carbofit 60 min 280,00 €

Terapija suhim ugljikovim dioksidom širi krvne žile i opskrbljuje tkiva kisikom. Zbog ubrzanog protoka krvi i poboljšane mikrocirkulacije djeluje na mišiće, fascije, kožu i potkožno tkivo. Brzo zacjeljuje oštećenja mekih tkiva, opušta zgrčene mišićne strukture, poboljšava opskrbu mišića i vezivnog tkiva hranjivim tvarima, ublažava mijalgiju (bolove u mišićima), smanjuje duljinu regeneracije nakon ozljeda i operacija, poboljšava fleksibilnost zglobova, djeluje na nemirne i teške noge, poboljšava imunost otpor, usporava proces starenja i smanjuje celulit. Pogodna je za sportaše (brža razgradnja laktata, brzo izlučivanje metaboličkih produkata, nakon napornih treninga). Carbofit osigurava i dugovječnost te ljepotu duha i tijela.

MEHANIČKO RAZGIBAVANJE

Mehaničko razgibavanje koljena 16,00 €
– kinetika

Mehaničko razgibavanje ramena 16,00 €
– artromot

Mehanička trakcija 17,00 €
– lumbalni ili vratni dio kralježnice

TERAPIJA MBST KOD TROŠENJA ZGLOBOVA

MBST-5 – artroza 325,00 €

MBST-9 – artroza 585,00 €

I kosti i zglobna hrskavica trebaju regeneraciju. Terapija MBST® (stanična terapija magnetskom rezonancom) koju u Centru zdravlja provodimo već više od 10 godina ublažava bolove i povećava pokretljivost.

MBST-5 – artroza + 3x fizioterapijski tretman 379,00 €

MBST-9 – artroza + 5x fizioterapijski tretman 665,00 €

ELEKTROTHERAPIJA

Elektroterapija protiv bolova 20,00 €
(IF, DD, TENS)

Metoda ublažava različite bolove pomoću električnih struja niske jakosti koje se apliciraju putem elektroda.

Elektrostimulacija mišića 20,00 €

Uređaj stimulira oslabljene mišiće pomoću električnih impulsa i pomaže u bržoj rehabilitaciji nakon ozljeda i operacija.

Rebox terapija 20,00 €

Terapija pomoću uređaja poboljšava lokalnu acidozu, odnosno kiselost. Upotrebljava se za smanjenje akutnih i kroničnih bolova te poboljšanje kod napetosti mišića; pomaže kod zacjeljivanja i regeneracije.

Laser 25,00 €

Laserske zrake različitom snagom i valnim duljinama poboljšavaju cirkulaciju i opskrbu kisikom, ubrzavaju stanični metabolizam i zacjeljivanje. Laser se upotrebljava i za akutna i za kronična stanja.

Biopton 20,00 €

Terapija polariziranim svjetlom koja djeluje na prirodan način i ima regenerativne sposobnosti na koži i na dubljim strukturama, iznimno je učinkovita kod dermatoloških problema, zacjeljivanja rana, ublažavanja bolova, poremećaja raspoloženja i pedijatrijskih indikacija.

Magnetoterapija 25,00 €

Magnetsko polje različitom frekvencijom djeluje na staničnoj razini. Potiče bržu obnovu stanica i mikrocirkulaciju, stoga organski sustavi u tijelu počinju ispravnije funkcionirati.

Ultrazvuk 20,00 €

Liječenje ultrazvučnim djelovanjem frekvencija do 3 MHz, koje natkivo djeluje kao mehanička mikromasaža i kavitacija, upotrebljava se za regeneraciju zahvaćenih tkiva i ubravanje cirkulacije, smanjenje otekline, smanjenje, odnosno otklanjanje bolova, upala, sprečavanje mišićnih grčeva, poboljšanje zacjeljivanja i omekšavanje postoperativnih ili posttraumatskih oziljaka, liječenje svježih ozljeda mišića, ligamenata, tetiva, kostiju i hrskavice.

Ultrazvuk s elektroterapijom protiv bolova 25,00 €

Kombinacija ultrazvuka i elektroterapije protiv bolova učinkovito smanjuje i otklanja bolove.

Lokalna UV-terapija 15,00 €

Jednostavna metoda liječenja UV zrakama učinkovita je kod atopijskog dermatitisa, ekcema ruku, ljuskavice i psorijaze.

3D Schumann ploča 20,00 €

Vibracijska ploča s frekvencijom od 7,8 Hz potiče prirodni smjer kretanja međustaničnog prostora. Nježnom biodinamičkom masažom otpuštaju se blokade energetskog sustava kako bi se postigla harmonija fizičkog i psihičkog zdravlja.

Ventuze 15,00 €

Ventuze, odnosno vakuumske čašice podižu kožu i potkožno tkivo i tako smanjuju oteklinu i bol.

TOPLO-HLADNE TERAPIJE**Fango oblog** 30,00 €

Toplina obloga od mineralnih tvari koji se nanosi na bolna mjesta poboljšava cirkulaciju krvi i smanjuje napetost mišića i fascija. Terapija utječe i na detoksikaciju tijela jer blato iz tijela upija štetne tvari, odnosno toksine. Koži vraća vlagu, sjaj i ljepotu.

Parafango oblog za leđa 25,00 €**Paket 3x parafango** 60,00 €**Paket 5x parafango** 90,00 €**Paket 7x parafango** 120,00 €

Ugodna toplina fanga, odnosno blata poboljšava cirkulaciju i smanjuje napetost mišića i fascija leđa.

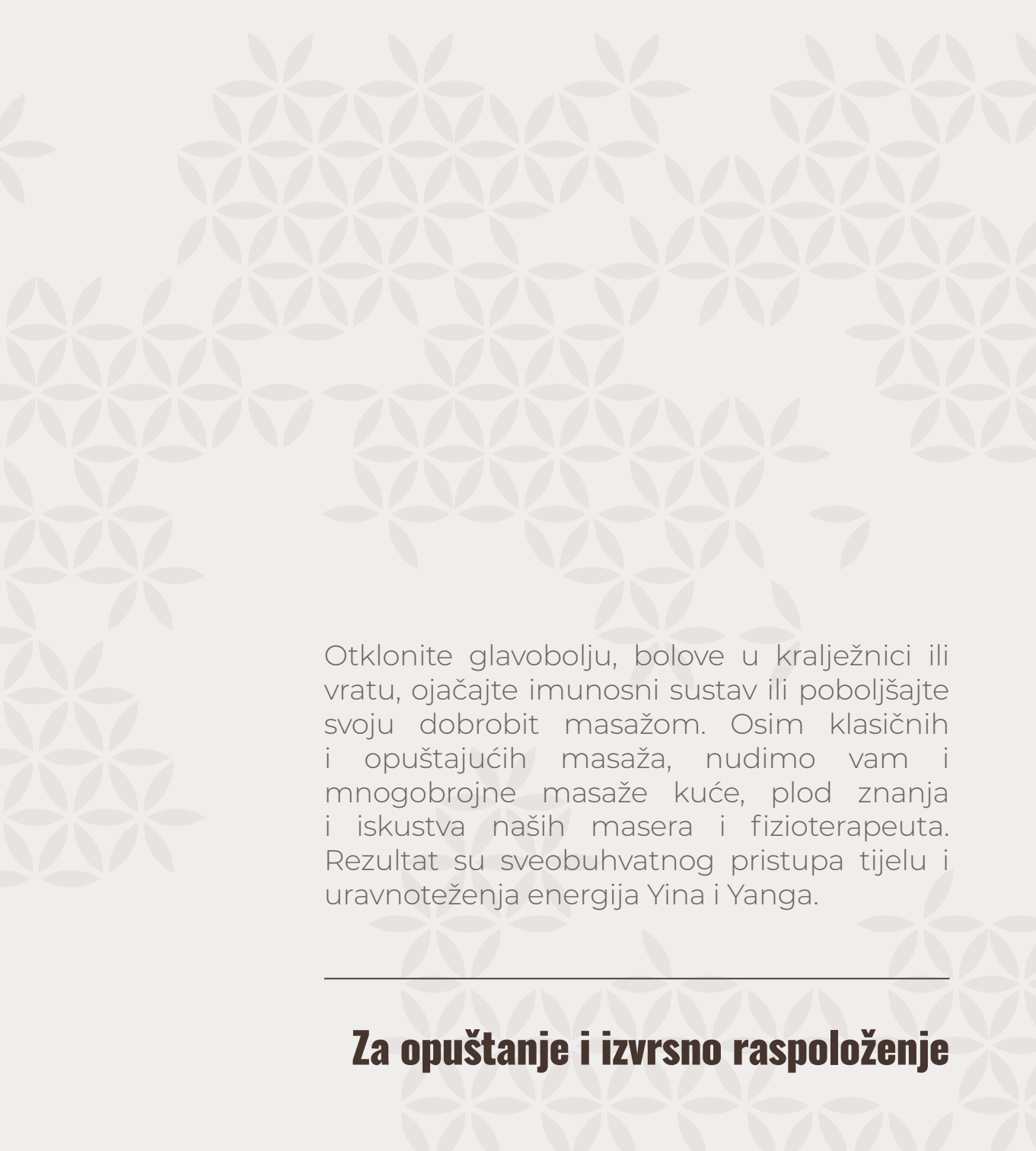
Parafin – oblog 20,00 €**Paket 3x parafin** 50,00 €**Paket 5x parafin** 70,00 €**Paket 7x parafin** 100,00 €

Nanošenje parafinskog obloga ubrzava regeneraciju, poboljšava protok limfe te smanjuje umor i bolove u zglobovima ruku.

Hlađenje zglobova kontroliranom temperaturom 20,00 €

Hlađenje zahvaćenog dijela tijela posebnim uređajem smanjuje bol i oteklinu te ubrzava liječenje nakon kirurških zahvata, ozljeda, akutnih i kroničnih bolesti.





Otklonite glavobolju, bolove u kralježnici ili vratu, ojačajte imunost ili poboljšajte svoju dobrobit masažom. Osim klasičnih i opuštajućih masaža, nudimo vam i mnogobrojne masaže kuće, plod znanja i iskustva naših masera i fizioterapeuta. Rezultat su sveobuhvatnog pristupa tijelu i uravnoteženja energija Yina i Yanga.

Za opuštanje i izvrsno raspoloženje

MASAŽE

Masaža Amarena 40 min 50,00 €

Terapijska masaža kuće za sve koji imaju probleme s kralježnicom. Nakon zagrijavanja mišića leđa košticama višanja slijedi usmjerena masaža mišića bedara i leđa.

Masaža Olimia 60 min 65,00 €

Jedinstvena masaža koja je plod znanja naših vrhunskih masera i fizioterapeuta rezultat je cjelovitog razumijevanja ljudskog tijela i ravnoteže Yina i Yanga.

Terapijska masaža vrata 30 min 40,00 €

Terapijski tretman vrata pogodan je za sve koji osjećaju napetost u području vrata i ramena ili imaju česte glavobolje. Sastoji se od limfne drenaže zatiljka i tretmana fascija na tom području. Koža, potkožno tkivo i mišićne ovojnice se opuštaju, a otpadne tvari iz međustaničnog prostora se odvođe.

Antistresna terapija 40 min 50,00 €

Još jedna terapija koja je plod znanja i iskustva naših terapeuta i masera. Utječe na detoksikaciju tijela i održavanje dobrobiti. Sastoji se od limfne drenaže lica, koja pomaže limfnim žilama u otpuštanju tereta i posljedično jača imunostni sustav te djeluje antistresno, i Bowenove terapije.

Masaža ožiljka 10 min 15,00 €

Masaža ožiljka različitim tehnikama potiče omekšavanje i otklanjanje ožiljka.

Klasična masaža cijelog tijela 45 min 50,00 €**Klasična masaža – djelomična 20 min 25,00 €****Klasična masaža – djelomična 30 min 35,00 €**

Masaža blagotvorno djeluje na opće raspoloženje, poboljšanje cirkulacije i opuštanje mišića i mišićnih ovojnica.

Opuštajuća masaža stopala 30 min 40,00 €

Tretman refleksnih točaka na stopalima utječe na sve organske sustave, mišiće i zglobove. Poboljšava se protok limfe, a masaža jača zdravlje i pomaže kod detoksikacije tijela.

Paket 7x masaža 15 min 120,00 €**Paket 7x masaža 20 min 140,00 €****Nadoplata masaža za goste na lječilišnom liječenju:****Nadoplata masaže 5 min 5,00 €****Nadoplata masaže 15 min 15,00 €****Nadoplata masaže 25 min 25,00 €**

**“Ako netko želi zdravlje,
prvo se mora zapitati
je li spreman otkloniti
uzroke svoje bolesti.
Samo tako mu
se može pomoći.”**

Hipokrat

Laboratorijske pretrage

Mjerenje vrijednosti kolesterola 5,00 €

Mjerenje vrijednosti šećera u krvi 5,00 €

Mjerenje vrijednosti šećera u krvi 7,00 €

Mjerenja se provode svaki dan u radno vrijeme. Vađenje krvi za daljnje pretrage provodi se svakog utorka i četvrtka od 7.00 do 9.00 sati. Pacijenti moraju biti natašte. Molimo prethodnu najavu za laboratorij najmanje jedan dan prije pregleda na recepciji Centra zdravlja Olimia.

Paket vitamina 40,00 €

Vitamin B12, folna kiselina, vitamin D

Osnovni paket pretraga 15,00 €

Opće stanje: HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Pokazatelj upale: CRP

Preventivni paket 55,00 €

Opće stanje:

HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Razina šećera u krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Razina masnoća u krvi:

kolesterol, trigliceridi, HDL i LDL

Stanje bubrega: mokraćna, kreatinin, urati

Jetra: AST, ALT, GGT

Slabokrvnost: željezo, feritin

Elektrolitska ravnoteža minerala:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Paket Programer 130,00 €

Opće stanje: HEMOGRAM, CRP

Razina šećera u krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Razina masnoća u krvi:

kolesterol, trigliceridi, HDL i LDL

Stanje bubrega: mokraćna, kreatinin, urati

Stanje jetara: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Stanje srca: CK, LDH

Slabokrvnost: željezo, feritin

Elektrolitska ravnoteža minerala:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Hormoni: štitnjača (TSH), kortizol

Vitamini: vitamin D, vitamin B12

Ostalo: f-Helicobacter pylori (stolica),* pregled urina

**Za pregled treba kupiti posudicu u ljekarni i donijeti stolicu sa sobom.*

Paket laboratorijskih pretraga pogodan je za ljude koji puno sjede u svojoj profesiji i suočavaju se s velikim mentalnim opterećenjima te sve ostale koji bi željeli znati više o svom tijelu.

REZERVACIJA USLUGA

Odabranu uslugu u Centru zdravlja Olimia rezervirajte najmanje nekoliko dana prije željenog termina. Tako ćete osigurati rezervaciju u terminu koji vam najviše odgovara.

PRIJE NEGO POČNEMO

U Centar zdravlja Olimia dođite 10 minuta prije početka terapije odjeveni u udobnu odjeću ili kućni ogrtač. Nemojte konzumirati hranu ili alkoholna pića neposredno prije korištenja uslugama. Preporučujemo da dođete bez nakita, telefona i novčanika jer ćete ih prije svakog terapijskog postupka morati odložiti. Ne snosimo odgovornost za izgubljene predmete.

OTKAZIVANJE USLUGA

Molimo vas da nas o eventualnom otkazivanju usluge obavijestite najmanje 5 sati prije rezerviranog termina. Ako ne otkazete rezerviranu uslugu i ne iskoristite je, naplatit ćemo vam 50 % cijene usluge.

ZDRAVSTVENE TEGOBE

Molimo vas da nas prilikom rezervacije upozorite na eventualne zdravstvene tegobe, odnosno ograničenja. Tako ćemo vam moći predložiti tretmane koji su najpogodniji za vas.

PROGRAM VJERNOSTI WELLCARD OLIMIA

Pridružite se Wellcard Olimia zajednici gdje vam baš svaki euro kupnje u Termama Olimia ili Termama Tuhej donosi vrijednosne bodove Wellcoin. S njima ćete moći osvojiti brojne nagrade, nadstandardne pogodnosti i iznenađenja koja će dodatno uljepšati vaš odmor kod nas!

Učlanite se jednostavno: putem web-profila Moj Wellcard na www.termo-olimia.com ili mobilne aplikacije Wellcard Olimia. Prilikom upisa dobivate digitalnu karticu i pristup svom profilu gdje možete jednostavno provjeriti stanje Wellcoin bodova i mnoge druge pogodnosti.

POKLON-BONOVI

Darujte zdravlje i dobro raspoloženje. Darujte i razveselite svoje najmilije poklon-bonovima Terma Olimia. Možete birati između poklon-bonova za usluge ili vrijednosnih poklon-bonova.

Kupnja poklon-bonova:



T: +386 3 829 78 36 (svaki dan: 9.00–21.00)

*Valjanost vrijednosnog bona jest godinu dana od datuma kupnje.
Primatelj ga može iskoristiti za sve usluge u Termama Olimia.*

