

# Centro salute Olimia



Terme Olimia

---

Listino prezzi dei servizi

#### ORARIO DI LAVORO DELLA RECEPTION:

lunedì – mercoledì:	7.00-17.00
giovedì:	7.00-19.00
venerdì:	7.00-17.00
sabato:	7.00-13.00

#### Informazioni e prenotazioni

---

**03 829 78 02**

**[zdravje.info@terme-olimia.com](mailto:zdravje.info@terme-olimia.com)**

*Centro salute Olimia - reception*

---

Il listino prezzi è valido dal 1/1/2023 fino a revoca.

Tutti i prezzi sono in EUR e sono IVA inclusi.

Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi e le altre condizioni di vendita.

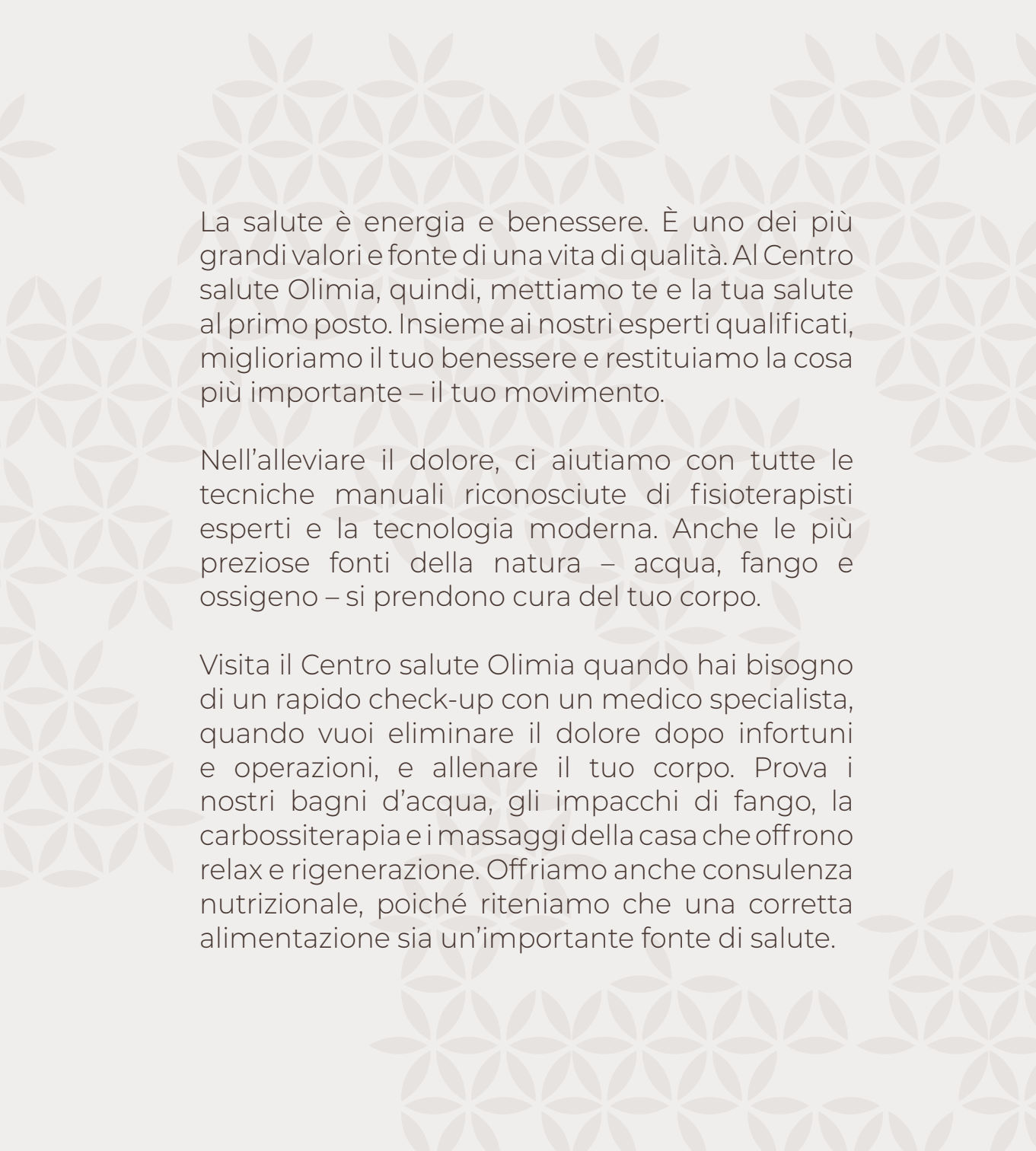
---

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek  
03 829 78 36 | [info@terme-olimia.com](mailto:info@terme-olimia.com) | [www.terme-olimia.com](http://www.terme-olimia.com)



**Miglioriamo il  
benessere  
e ripristiniamo  
il movimento**



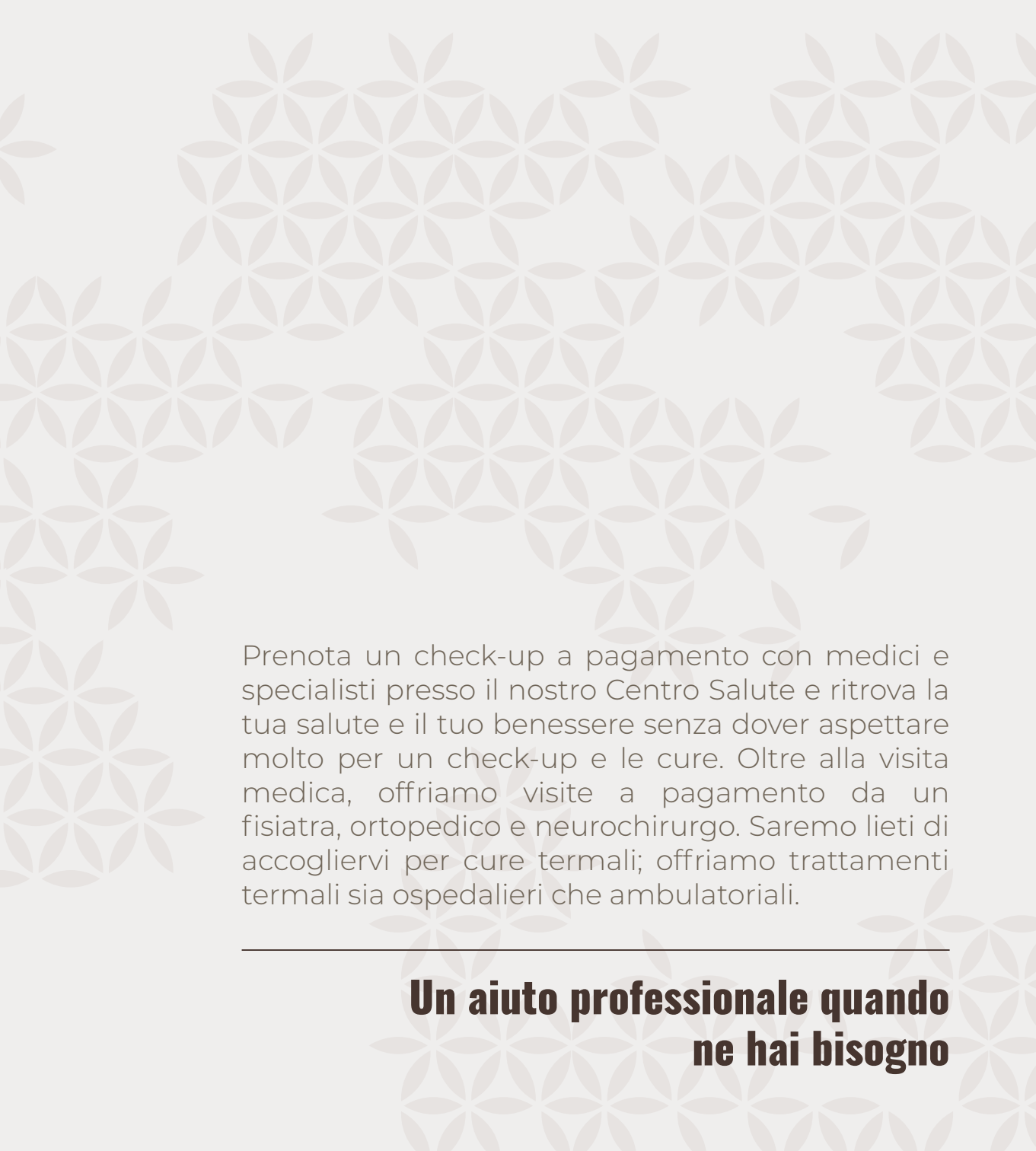


La salute è energia e benessere. È uno dei più grandi valori e fonte di una vita di qualità. Al Centro salute Olimia, quindi, mettiamo te e la tua salute al primo posto. Insieme ai nostri esperti qualificati, miglioriamo il tuo benessere e restituiamo la cosa più importante – il tuo movimento.

Nell'alleviare il dolore, ci aiutiamo con tutte le tecniche manuali riconosciute di fisioterapisti esperti e la tecnologia moderna. Anche le più preziose fonti della natura – acqua, fango e ossigeno – si prendono cura del tuo corpo.

Visita il Centro salute Olimia quando hai bisogno di un rapido check-up con un medico specialista, quando vuoi eliminare il dolore dopo infortuni e operazioni, e allenare il tuo corpo. Prova i nostri bagni d'acqua, gli impacchi di fango, la carbossiterapia e i massaggi della casa che offrono relax e rigenerazione. Offriamo anche consulenza nutrizionale, poiché riteniamo che una corretta alimentazione sia un'importante fonte di salute.





Prenota un check-up a pagamento con medici e specialisti presso il nostro Centro Salute e ritrova la tua salute e il tuo benessere senza dover aspettare molto per un check-up e le cure. Oltre alla visita medica, offriamo visite a pagamento da un fisiatra, ortopedico e neurochirurgo. Saremo lieti di accogliervi per cure termali; offriamo trattamenti termali sia ospedalieri che ambulatoriali.

---

**Un aiuto professionale quando  
ne hai bisogno**

## MEDICI E TRATTAMENTI

**Consulenza medica** 60,00 €

**Prima visita da parte di un medico specialista con referto** 90,00 €  
(fisiatra, ortopedico, neurochirurgo)

**Riesame da parte di un medico specialista** 50,00 €  
(fisiatra, ortopedico, neurochirurgo)

**Iniezione di collagene** 70,00 €

**Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione** 315,00 €

**Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione** 390,00 €

**Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione** 525,00 €

Il collagene è l'elemento costitutivo di base dei tessuti connettivi (pelle, guaine articolari e muscolari, legamenti, tendini). Si ricostituisce molto lentamente e la sua carenza è una delle cause dell'usura delle articolazioni, della colonna vertebrale e delle parti molli intorno alle articolazioni. L'aggiunta di collagene nell'articolazione e intorno a essa aiuta a trattare i cambiamenti degenerativi di ginocchia, spalle, fianchi, gomito del tennista, colonna vertebrale, irritazione dei nervi e sciatica.

**Iniezione di collagene nell'articolazione** con trattamento fisioterapico 15 min 94,00 €

**Pacchetto 5x iniezione di collagene nell'articolazione** con trattamento fisioterapico 15 min 395,00 €

**Pacchetto 7x iniezione di collagene nell'articolazione** con trattamento fisioterapico 15 min 510,00 €

**Pacchetto 10x iniezione di collagene nell'articolazione** con trattamento fisioterapico 15 min 700,00 €

**Applicazione del blocco** 50,00 €

**Applicazione di collagene con 15 min trattamento ecografico e fisioterapico** 80,00 €

**Pacchetto 5x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min** 360,00 €

**Pacchetto 7x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min** 450,00 €

**Pacchetto 10x applicazione di collagene con trattamento ecografico e fisioterapico 15 min** 600,00 €

Gli ultrasuoni consentono al farmaco di essere assorbito attraverso la pelle, quindi il collagene può essere applicato direttamente sull'articolazione interessata.

**Iniezione di acido ialuronico nell'articolazione** 200,00 €

La produzione di acido ialuronico, un "lubrificante" per le articolazioni, diminuisce con l'età, la cartilagine sulla superficie dell'articolazione inizia a assottigliarsi e indebolirsi e le articolazioni iniziano a consumarsi. La soluzione di ialuronato di sodio altamente purificata favorisce la riparazione della cartilagine delle articolazioni, aiuta in caso di menischi danneggiati nell'articolazione del ginocchio e dopo procedure artroscopiche.

**Esame elettrocardiogramma (ECG)** 25,00 €

**Esame elettrocardiogramma (ECG) con consulenza medica** 50,00 €

**Bendaggio delle ferite** 20,00 €

**Lavaggio orecchie** 25,00 €

**Diagnostica ecografica di articolazioni e muscoli**

**Ecografia articolare e muscolare** 65,00 €

**Controllo a ultrasuoni** 40,00 €



## CONTRO L'INFIAMMAZIONE

**Linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder** 20 min 30,00 €

**Linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder** 40 min 60,00 €

L'obiettivo del drenaggio linfatico manuale è quello di bilanciare i liquidi nel corpo. Con uno speciale metodo terapeutico, i liquidi in eccesso vengono eliminati dagli spazi intercellulari, pulendo così i prodotti di scarto. Viene utilizzato per ridurre il gonfiore dopo infortuni, interventi chirurgici, traumi sportivi, malattie reumatiche e per migliorare la resistenza.

**Linfodrenaggio meccanico** 25,00 €

Il drenaggio linfatico meccanico (con l'aiuto dell'apparecchiatura) influisce su un migliore flusso linfatico e la pulizia dei prodotti di scarto dagli spazi intercellulari.

**Vacuum – vacuum terapia** 25,00 €

Il vuoto creato dall'apparecchiatura e dai polsini migliora la circolazione periferica. Estremamente utile per disturbi circolatori, problemi metabolici, problemi post-traumatici e del sistema linfatico.

## AGOPUNTURA

**Visita da parte di un agopuntore** 40,00 €

**Agopuntura** 40,00 €

**Visita medica con una terapia** 70,00 €

**Visita medica con tre terapie** 120,00 €

**Visita di un medico con cinque terapie** 160,00 €

L'agopuntura elimina le sindromi dolorose della colonna cervicale, toracica e lombare, la nevralgia intercostale, l'artrite reumatoide, il mal di testa, il dolore all'anca e al ginocchio, il dolore a causa del gomito del tennista e della sindrome del tunnel carpale.

## FISIOTERAPIA

**Trattamento fisioterapico** 15 min 35,00 €

**Trattamento fisioterapico** 30 min 50,00 €

**Trattamento fisioterapico** 50 min 70,00 €

**Trattamento fisioterapico** 15 min  
Pacchetto 3x 90,00 €

**Trattamento fisioterapico** 15 min  
Pacchetto 5x 140,00 €

**Trattamento fisioterapico** 15 min  
Pacchetto 7x 200,00 €

**trattamento fisioterapico** 30 min  
Pacchetto 3x 130,00 €

**trattamento fisioterapico** 30 min  
Pacchetto 5x 210,00 €

**trattamento fisioterapico** 30 min  
Pacchetto 7x 270,00 €

Il trattamento fisioterapico è progettato per identificare le cause dei tuoi problemi e ripristinare il movimento utilizzando metodi collaudati (Maitland®; Cyriax®; mobilizzazione tridimensionale di articolazioni, nervi, fasce, punti trigger miofasciali; terapia IASTM®). Il nostro vantaggio è un trattamento mirato che riduce il dolore e migliora la mobilità.

**Fisioterapia a pagamento – nessuna lista di attesa con impegnativa del fisioterapista**

**Pacchetto 5x fisioterapia** 30 min 120,00 €

**Pacchetto 7x fisioterapia** 45 min 250,00 €

**Pacchetto 7x fisioterapia** 60 min 340,00 €

**Trattamento dei punti trigger** 30 min 45,00 €

Il trattamento dei punti trigger miofasciali riduce la tensione nei muscoli in esame.

**Taping** 20,00 €

L'applicazione di nastri elastici direttamente sulla pelle riduce il dolore, il gonfiore e migliora il flusso dei liquidi nella zona trattata.

**Esercitazione individuale correttiva secondo** il metodo DNS 20 min 30,00 €

La correzione dello schema di movimento sbagliato, che il più delle volte si verifica a causa di posture forzate, lesioni e movimenti monotoni, elimina il dolore e di conseguenza ha un effetto preventivo sulla possibile successiva usura delle articolazioni.

**Esercizi terapeutici in piscina con acqua termominerale**

**Allenamento di gruppo - una visita** 10,00 €

**Allenamento di gruppo - 7 giorni** 35,00 €

Gli esercizi in piscina aiutano a muoversi più facilmente, poiché alleviano il corpo, mentre i terapisti usano l'acqua come fonte di resistenza per migliorare la forza muscolare.

## DRY NEEDLING PUNTURA CON AGO A SECCO

**Dry needling** trattamento 50,00 €

Il dry needling è un metodo fisioterapico in cui vengono inseriti nel tessuto molle uno o più aghi di diversa lunghezza che vanno a stimolare il tessuto muscolare. Il metodo elimina il dolore acuto e cronico, migliora la mobilità, attiva i muscoli e i punti trigger miofasciali.

**Pacchetto 3x dry needling** 120,00 €

**Pacchetto 5x dry needling** 180,00 €

## TERAPIA TECAR

**Terapia TECAR** 10 min 20,00 €

La terapia con tecnologia TECAR sfrutta la potenza dell'energia radiante. Quest'energia attiva gli ioni nei tessuti, provocando un'intensa stimolazione a livello cellulare. La tecnologia stimola la circolazione sanguigna dei tessuti e l'accelerazione dei processi fisiologici che aiutano a una rigenerazione più rapida. La terapia elimina efficacemente il dolore alla colonna vertebrale e l'infiammazione dei tessuti e delle mucose. Aiuta nel trattamento dell'osteoporosi e delle lesioni articolari, ossee e muscolari ed è adatto per tutti i tipi di lesioni sportive.

**Terapia TECAR** 15 min 30,00 €

**Terapia TECAR** 30 min 40,00 €

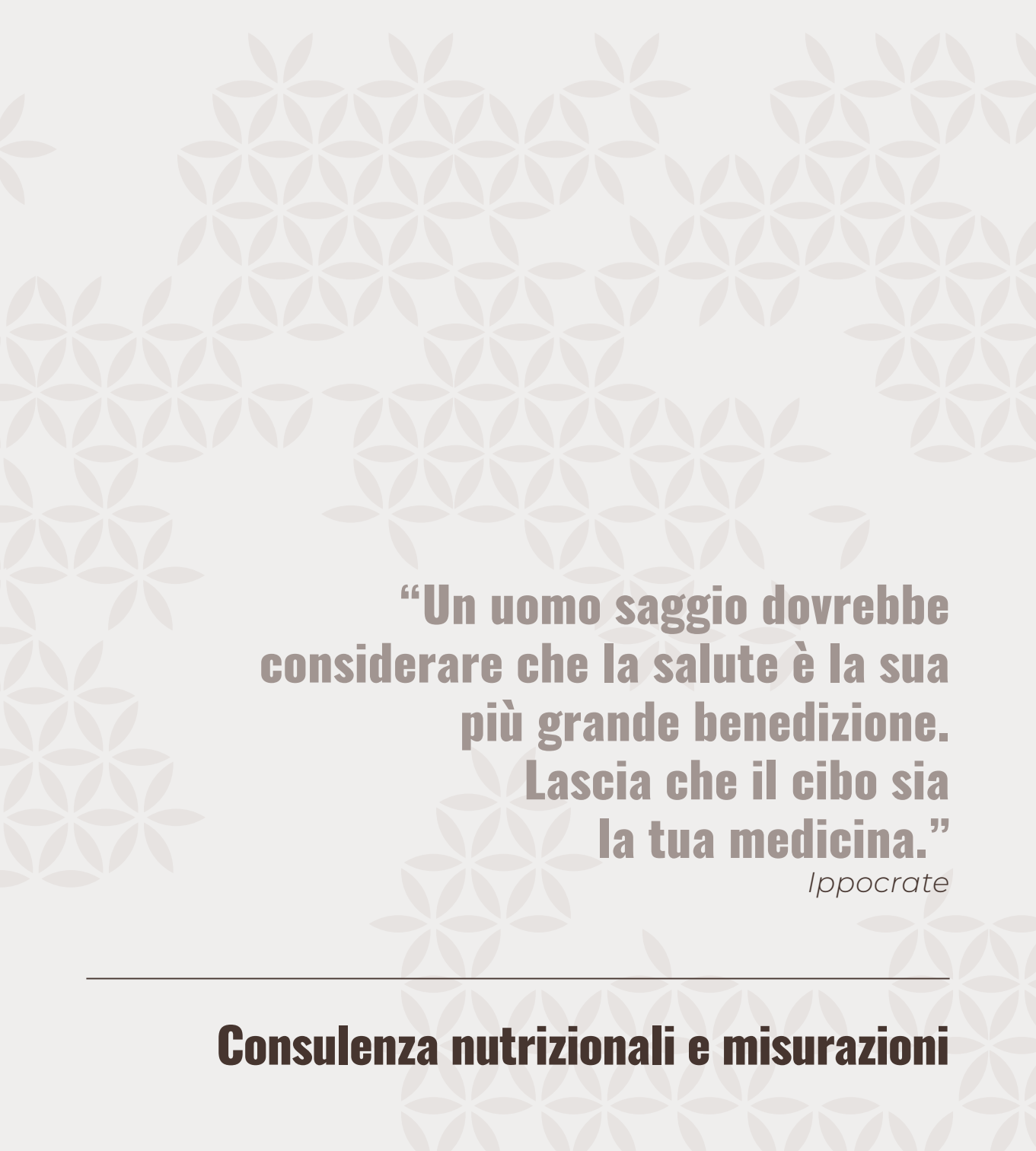
**Pacchetto di almeno tre terapie TECAR** 10 min 15€/terapia

**Trattamento fisioterapico con terapia TECAR** 50 min 80,00 €

**Pacchetto 3x trattamento fisioterapico con terapia TECAR** 30 min 160,00 €

**Pacchetto 5x trattamento fisioterapico con terapia TECAR** 30 min 260,00 €

**Pacchetto 7x trattamento fisioterapico con terapia TECAR** 30 min 340,00 €



**“Un uomo saggio dovrebbe considerare che la salute è la sua più grande benedizione. Lascia che il cibo sia la tua medicina.”**

*Ippocrate*

---

**Consulenza nutrizionali e misurazioni**



**"Tanita" guidata con dietetico** 20,00 €

Tanita è un metodo per l'analisi dell'impedenza bioelettrica, ossia della composizione corporea. Oltre al valore base del peso corporeo, vengono misurate la percentuale di grasso corporeo, la massa ossea, il grasso viscerale, la massa muscolare, la percentuale di acqua corporea, la valutazione metabolica dell'età e della postura e DCI (Daily Energy Intake o Apporto calorico quotidiano).

**Consulenza nutrizionale 45 min con dietetico** 50,00 €

Sulla base del questionario compilato e dei dati di base (peso corporeo, altezza ed età), il dietista propone delle linee guida dietetiche ottimali che assicurino un elevato livello di benessere e riducano le possibilità di sviluppare una malattia.

**Misurazione della composizione corporea + Tanita guidata con un dietista + consulenza nutrizionale 45 min** 70,00 €

Un esame guidato delle misurazioni antropologiche di base include il calcolo dell'altezza del corpo, della circonferenza della vita e delle misurazioni delle pieghe cutanee, che sono cruciali nel trattamento generale della composizione corporea. Sono completati da un esame con il metodo Tanita. Sulla base delle misurazioni, il dietista consiglia una dieta che garantirà benessere e ridurrà i fattori di rischio per varie malattie.

**Test d'intolleranza alimentare** 165,00 €

L'intolleranza alimentare è una reazione negativa del corpo a un determinato alimento o gruppo di alimenti. A causa della ridotta possibilità di assorbimento e metabolismo degli alimenti, possono verificarsi problemi di salute o conseguenze varie. Il risultato del test è un inventario dettagliato degli alimenti che causano disagio a chi non soffre di allergie o malattie confermate e non identifica la causa dei loro problemi.

**Test d'intolleranza alimentare 45 min + consulenza nutrizionale** 200,00 €

Test di intolleranza in combinazione con un trattamento nutrizionale, in cui il dietista ti informa in modo più dettagliato e ti consiglia di cambiare le tue abitudini alimentari in base ai risultati.

**Programma nutrizionale guidato mensile: Tanita guidata + consulenza + menù 4 settimane + 2 consultazioni nutrizionali + esami del sangue** 300,00 €

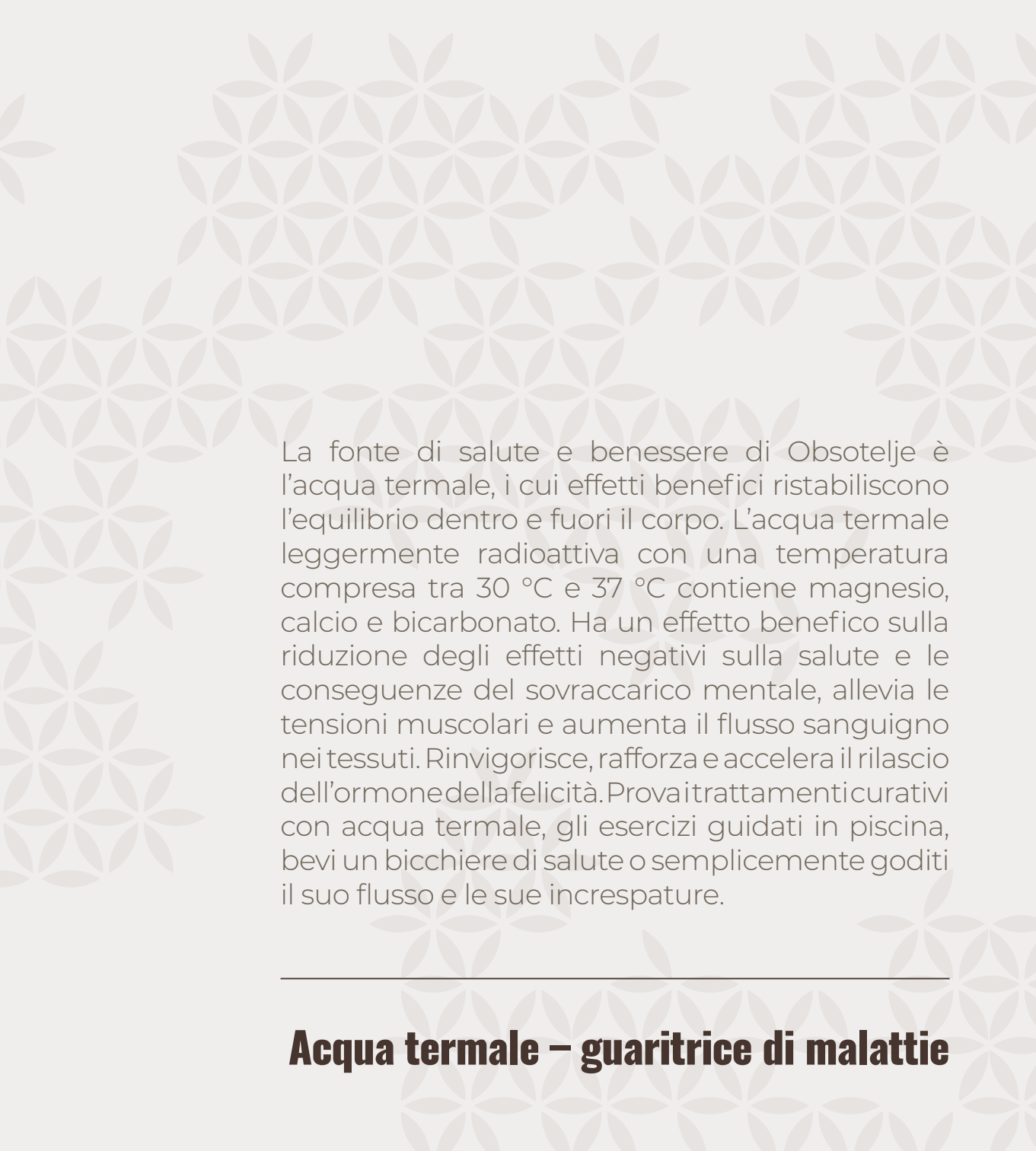
Il primo consulto con un dietista comprende misurazioni con il metodo Tanita, l'interpretazione dei risultati ottenuti e il calcolo del valore ottimale dell'apporto alimentare di macro e micronutrienti. Viene prelevato un campione di sangue per verificare lo stato di elettroliti, enzimi e cellule del sangue, sulla base del quale vengono adeguati i consigli dietetici. Il dietista compila un menù personalizzato di 4 settimane con cibi selezionati che rappresentano il cerchio di un'alimentazione sana. Alla consultazione introduttiva ne seguono altre due che consentono la revisione dei risultati e l'adeguamento dei menù.

*\*Prelievo del sangue il martedì e il giovedì dalle 7.00 alle 9.00 nei locali del Centro salute Olimia. I pazienti devono essere a digiuno.*

**Ogni menù settimanale aggiuntivo** 30,00 €**Ogni ulteriore consultazione 30 min con un dietista** 30,00 €**Iniezione di vitamina C** 30,00 €**Infusione di vitamina C** 80,00 €**Pacchetto 3x infusione di vitamina C** 210,00 €**Pacchetto 5x infusione di vitamina C** 320,00 €

La vitamina C svolge un ruolo importante nel sistema immunitario, nella formazione del collagene, nel normale funzionamento dei vasi sanguigni e delle ossa, nel sistema nervoso e nella riduzione dell'affaticamento. La sua carenza può ridurre la capacità del corpo di svolgere questi compiti. L'infusione endovenosa garantisce l'assunzione di vitamina C in assenza di energia, vitalità, nelle malattie gravi e dopo interventi chirurgici. Aiuta anche a migliorare il sistema immunitario, dopo malattie virali e carichi elevati (uomini d'affari, atleti, studenti durante i periodi di esame).





La fonte di salute e benessere di Obsotelje è l'acqua termale, i cui effetti benefici ristabiliscono l'equilibrio dentro e fuori il corpo. L'acqua termale leggermente radioattiva con una temperatura compresa tra 30 °C e 37 °C contiene magnesio, calcio e bicarbonato. Ha un effetto benefico sulla riduzione degli effetti negativi sulla salute e le conseguenze del sovraccarico mentale, allevia le tensioni muscolari e aumenta il flusso sanguigno nei tessuti. Rinvigorisce, rafforza e accelera il rilascio dell'ormone della felicità. Prova i trattamenti curativi con acqua termale, gli esercizi guidati in piscina, bevi un bicchiere di salute o semplicemente goditi il suo flusso e le sue increspature.

---

**Acqua termale – guaritrice di malattie**

## BAGNI IN ACQUA TERMOMINERALE

Un bagno con pura acqua termale di sorgente, direttamente dalla fonte, è ottimo per rilassare il corpo, poiché aumenta la circolazione sanguigna ai tessuti, tonifica e rafforza i meccanismi di difesa dell'organismo. Inoltre, l'acqua termale calma la mente.


<b>Bagno alle perle in acqua termominerale</b>	30,00 €
<b>Bagno alle perle in acqua termominerale</b> con aggiunte	40,00 €
<b>Bagno in acqua termominerale con corrente galvanica</b> – parziale	30,00 €

## INALAZIONI

Le inalazioni puliscono le vie aeree congestionate a causa di malattie stagionali, raffreddori, infiammazioni dei seni paranasali.

<b>Inalazioni con acqua termominerale</b>	20,00 €
<b>Inalazioni con acqua termominerale</b> e aggiunta	25,00 €





**“Prenditi cura della  
tua vitalità.  
La vita senza  
salute è come un  
fiume senz’acqua.”**

*Maxime Lagacé*

---

**Altre terapie**

## BAGNI SECCHI IN CO<sub>2</sub>

**Carbossiterapia – bagno secco in CO<sub>2</sub>** 40 min 45,00 €

**Carbossiterapia – bagno secco in CO<sub>2</sub>** 60 min 60,00 €

**Pacchetto 5x carbossiterapia** 40 min 150,00 €

**Pacchetto 5x carbossiterapia** 60 min 200,00 €

**Pacchetto 7x carbossiterapia** 40 min 180,00 €

**Pacchetto 7x carbossiterapia** 60 min 280,00 €

La terapia con anidride carbonica secca dilata i vasi sanguigni e fornisce ossigeno ai tessuti. Grazie al flusso sanguigno accelerato e al miglioramento della microcircolazione, influisce sui muscoli, la fascia, la pelle e il tessuto sottocutaneo. Guarisce rapidamente le lesioni dei tessuti molli, rilassa le strutture muscolari contratte, migliora l'apporto di nutrienti ai muscoli e al tessuto connettivo, allevia la mialgia (dolori muscolari), riduce la durata della rigenerazione dopo infortuni e operazioni, migliora la flessibilità articolare, influisce sulle gambe irrequiete e pesanti, migliora la resistenza immunitaria, rallenta il processo di invecchiamento e riduce la cellulite. È adatta per gli atleti (scomposizione più rapida del lattato, rapida escrezione dei prodotti metabolici, dopo un allenamento faticoso). La carbossiterapia favorisce anche la longevità e la bellezza della mente e del corpo.

## MOBILIZZAZIONE MECCANICA

**Mobilizzazione meccanica del ginocchio – kinetek** 16,00 €

**Mobilizzazione meccanica della spalla – artromot** 16,00 €

**Trazione meccanica – colonna lombare o cervicale** 17,00 €

## TERAPIA MBST PER L'USURA DELLE ARTICOLAZIONI

**MBST-5 – artrosi** 325,00 €

**MBST-9 – artrosi** 585,00 €

Sia le ossa che la cartilagine articolare necessitano di rigenerazione. La terapia MBST® (risonanza magnetica cellulare) che viene eseguita presso il Centro salute Olimia da più di 10 anni, allevia il dolore e aumenta la mobilità.

**MBST-5 – artrosi + 3x trattamento fisioterapeutico** 379,00 €

**MBST-9 – artrosi + 5x trattamento fisioterapeutico** 665,00 €

## ELETTROTHERAPIA

**Elettroterapia antalgica (ionoforesi, correnti diadinamiche, TENS)** 20,00 €

Il metodo allevia vari dolori con l'aiuto di correnti elettriche a bassa forza applicate attraverso elettrodi.

**Elettrostimolazione muscolare** 20,00 €

Il dispositivo stimola i muscoli indeboliti con l'aiuto di impulsi elettrici e aiuta a una riabilitazione più rapida dopo infortuni e operazioni.

**Terapia Rebox** 20,00 €

La terapia con l'aiuto del dispositivo migliora l'acidità locale o acidità dei tessuti. Viene utilizzata per ridurre il dolore sia acuto che cronico e migliorare la tensione muscolare; aiuta nella cicatrizzazione e rigenerazione dei tessuti.

**Laser** 25,00 €

I raggi laser di diversa intensità e lunghezza d'onda migliorano la circolazione e l'apporto di ossigeno, accelerano il metabolismo cellulare e la guarigione. Il laser è usato sia per condizioni acute che croniche.

**Biopton** 20,00 €

La fototerapia polarizzata, che agisce in modo naturale e ha proprietà rigenerative sia sulla pelle che sulle strutture più profonde, è estremamente efficace nei problemi dermatologici, nella cicatrizzazione delle ferite, nel sollievo dal dolore, nei disturbi dell'umore e nelle indicazioni pediatriche.

**Magnetoterapia** 25,00 €

Il campo magnetico con frequenze diverse agisce a livello cellulare. Stimola il rinnovamento cellulare e una microcircolazione più rapida, per questo i sistemi organici del corpo iniziano a funzionare più correttamente.

**Trattamento con ultrasuoni** 20,00 €

Il trattamento con ultrasuoni a frequenze fino a 3 MHz, che agisce sul tessuto come un micromassaggio meccanico e cavitazione, serve per rigenerare i tessuti colpiti e accelerare la circolazione sanguigna, ridurre il gonfiore, ridurre o eliminare il dolore, l'infiammazione, prevenire gli spasmi muscolari, migliorare la cicatrizzazione e ammorbidire le cicatrici postoperatorie o post-traumatiche, il trattamento di lesioni recenti a muscoli, legamenti, tendini, ossa e cartilagine.

**Ultrasuoni con elettroterapia antalgica** 25,00 €

La combinazione di ultrasuoni ed elettroterapia antalgica riduce ed elimina efficacemente il dolore.

**Terapia locale con raggi UV** 15,00 €

Un metodo semplice di trattamento con i raggi UV è efficace nella dermatite atopica, nell'eczema delle mani, nella psoriasi e nelle malattie infiammatorie della pelle.

**Piattaforma Schumann** 20,00 €

Una pedana vibrante con una frequenza di 7,8 Hz favorisce la direzione naturale del movimento dello spazio intercellulare. Un delicato massaggio biodinamico libera i blocchi del sistema energetico per raggiungere l'armonia della salute fisica e psicologica.

**Ventose** 15,00 €

Le ventose o coppette sollevano la pelle e il tessuto sottocutaneo, riducendo così il gonfiore e il dolore.

## TERAPIE CALDO-FREDDO

**Impacco di fango** 30,00 €

Il calore dell'impacco di sostanze minerali, che si applica alle zone doloranti, migliora la circolazione sanguigna e riduce le tensioni muscolari e fasciali. La terapia influisce anche sulla disintossicazione del corpo poiché le feci dal corpo assorbono le sostanze nocive, ossia le tossine. Restituisce alla pelle idratazione, luminosità e bellezza.

**Parafango impacco per la schiena** 25,00 €**Pacchetto 3x parafango** 60,00 €**Pacchetto 5x parafango** 90,00 €**Pacchetto 7x parafango** 120,00 €

Il calore piacevole del fango migliora la circolazione sanguigna e riduce la tensione nei muscoli e nella fascia della schiena.

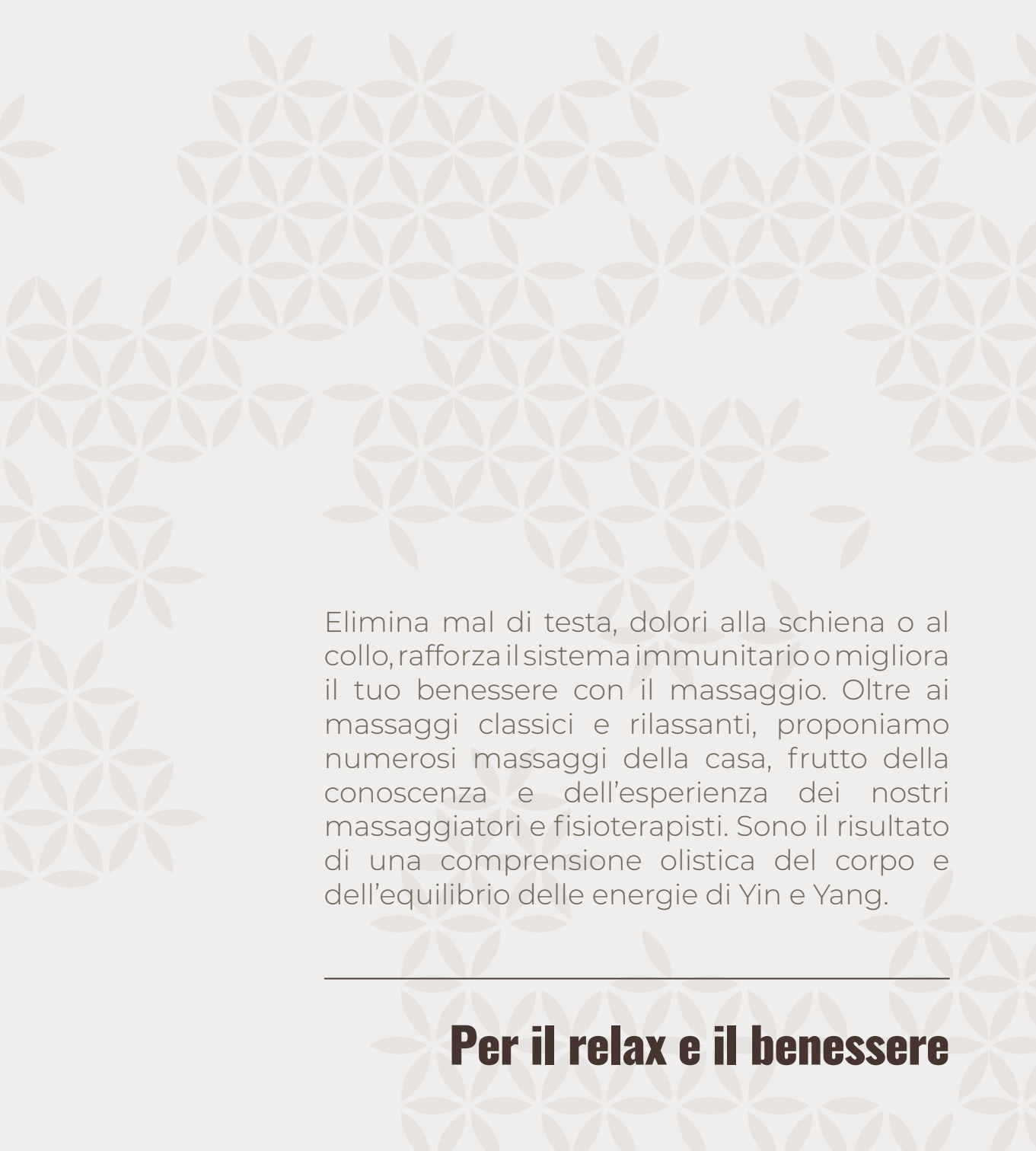
**Paraffina - impacco** 20,00 €**Pacchetto 3x paraffina** 50,00 €**Pacchetto 5x paraffina** 70,00 €**Pacchetto 7x paraffina** 100,00 €

L'applicazione di impacchi di paraffina accelera la rigenerazione, migliora il flusso linfatico e riduce l'affaticamento e il dolore alle articolazioni delle mani.

**Raffreddamento delle articolazioni a temperatura controllata** 20,00 €

Il raffreddamento della parte del corpo interessata con un dispositivo speciale riduce il dolore e il gonfiore e accelera la guarigione dopo interventi chirurgici, lesioni, malattie acute e croniche.





Elimina mal di testa, dolori alla schiena o al collo, rafforza il sistema immunitario o migliora il tuo benessere con il massaggio. Oltre ai massaggi classici e rilassanti, proponiamo numerosi massaggi della casa, frutto della conoscenza e dell'esperienza dei nostri massaggiatori e fisioterapisti. Sono il risultato di una comprensione olistica del corpo e dell'equilibrio delle energie di Yin e Yang.

---

**Per il relax e il benessere**

## MASSAGGI

**Massaggio Amarena** 40 min 50,00 €

Massaggio terapeutico della casa per chi ha problemi alla colonna vertebrale. Il riscaldamento dei muscoli della schiena con i noccioli di ciliegia è seguito da un massaggio diretto dei muscoli della coscia e della schiena.

**Massaggio Olimia** 60 min 65,00 €

Il massaggio unico, frutto della conoscenza dei nostri migliori massaggiatori e fisioterapisti, è il risultato di una comprensione olistica del corpo umano e dell'equilibrio di Yin e Yang.

**Massaggio terapeutico del collo** 30 min 40,00 €

Il trattamento terapeutico del collo è adatto a chi avverte tensioni al collo e alle spalle o ha frequenti mal di testa. Consiste nel drenaggio linfatico della base della nuca e nel trattamento della fascia in quell'area. La pelle, il tessuto sottocutaneo e le guaine muscolari si rilassano e vengono rimossi i prodotti di scarto dallo spazio intercellulare.

**Terapia antistress** 40 min 50,00 €

Un'altra terapia che è il frutto della conoscenza e dell'esperienza dei nostri terapeuti e massaggiatori. Ha un effetto sulla disintossicazione del corpo e sul mantenimento del benessere. Consiste nel drenaggio linfatico del viso, che aiuta i vasi linfatici a drenare il carico e di conseguenza rafforzare il sistema immunitario, e ha un effetto antistress, e la terapia di Bowen.

**Massaggio della cicatrice** 10 min 15,00 €

Il massaggio della cicatrice con varie tecniche favorisce l'ammorbidimento e il distacco della cicatrice.

**Massaggio classico per tutto il corpo** 45 min 50,00 €

**Massaggio classico - parziale** 20 min 25,00 €

**Massaggio classico - parziale** 30 min 35,00 €

Il massaggio ha un effetto benefico sul benessere generale, migliora la circolazione e rilassa i muscoli e le guaine muscolari.

**Riflessologia plantare** 30 min 40,00 €

Il trattamento riflessologico sui piedi interessa tutti i sistemi degli organi, muscoli e articolazioni. Migliora il flusso linfatico e il massaggio rafforza la salute e aiuta a disintossicare il corpo.

**Pacchetto 7x massaggi** 15 min 120,00 €

**Pacchetto 7x massaggi** 20 min 140,00 €

**Supplemento massaggi per gli ospiti in cura termale:**

**Supplemento per massaggio** 5 min 5,00 €

**Supplemento per massaggio** 15 min 15,00 €

**Supplemento per massaggio** 25 min 25,00 €

**“Se qualcuno vuole la salute,  
deve prima chiedersi  
se è pronto ad eliminare  
le ragioni della sua malattia.  
Questo è l’unico  
modo per aiutarlo.”**

*Ippocrate*

---

**Esami di laboratorio**

**Misurazione del colesterolo** 5,00 €

**Misurazione della glicemia** 5,00 €

**Stima della quantità di vitamina C** 7,00 €

Le misurazioni vengono eseguite ogni giorno durante l'orario di lavoro. Il prelievo di sangue per ulteriori esami viene effettuato ogni martedì e giovedì dalle ore 7.00 alle ore 9.00. I pazienti dovrebbero essere a digiuno. Si prega di fissare un appuntamento anticipato al laboratorio almeno un giorno prima dell'esame presso la reception del Centro salute Olimia.

**Pacchetto di vitamine** 40,00 €

Vitamin B12, acido folico, vitamina D

**Pacchetto base di esami** 15,00 €

**Condizioni generali:**

EMOGRAMMO – emocromo completo

**Indicatore di infiammazione:** CRP

**Pacchetto prevenzione** 55,00 €

**Condizioni generali:**

EMOGRAMMO – emocromo completo

**Livello di zucchero nel sangue:**

glucosio, emoglobina glicata

**Livelli di grasso nel sangue:**

colesterolo, trigliceridi, HDL e LDL

**Condizione renale:** urea, creatinina, urato

**Fegato:** AST, ALT, GGT

**Anemia:** ferro, ferritina

**Bilancio minerale elettrolitico:**

potassio, sodio, fosforo, magnesio

**Pacchetto Programmatore** 130,00 €

**Condizioni generali:** EMOGRAMMA, CRP

**Livello di zucchero nel sangue:**

glucosio, emoglobina glicata

**Livelli di grasso nel sangue:**

colesterolo, trigliceridi, HDL e LDL

**Condizione renale:** urea, creatinina, urato

**Stato del fegato:** AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

**Condizioni cardiache:** CK, LDH

**Anemia:** ferro, ferritina

**Bilancio minerale elettrolitico:**

potassio, sodio, fosforo, magnesio

**Ormoni:** tiroide (TSH), cortisolo

**Vitamine:** vitamina D, vitamina B12

**Altro:** f-Helicobacterpylori (feci), \* esame delle urine

*\*Per l'esame è necessario acquistare la provetta in farmacia e portare le feci con sé.*

Il pacchetto di esami di laboratorio è adatto a persone che sono sedute molto nella loro professione e affrontano pesanti sovraccarichi mentali e a tutti coloro che vorrebbero saperne di più sul proprio corpo.



### **PRENOTAZIONE DEI SERVIZI**

Prenota il servizio prescelto presso il Centro salute Olimia almeno qualche giorno prima della data desiderata. In questo modo ti assicurerai una prenotazione all'orario che preferisci.

### **PRIMA DI INIZIARE**

Recati al Centro salute Olimia 10 minuti prima dell'inizio della terapia, indossando abiti comodi o l'accappatoio. Non consumare cibi o bevande alcoliche immediatamente prima di utilizzare i servizi. Ti consigliamo di venire senza gioielli, telefono e portafoglio, poiché dovrai riporli prima di ogni trattamento terapeutico. Non siamo responsabili per gli oggetti smarriti.

### **ANNULLAMENTO DEI SERVIZI**

Si prega di cancellare qualsiasi prenotazione almeno 5 ore prima della data prenotata. Se non annulli il servizio prenotato e non lo utilizzi, ti addebiteremo il 50% del prezzo del servizio.

### **PROBLEMI DI SALUTE**

Al momento della prenotazione, si prega di informarci di eventuali problemi di salute o restrizioni. In questo modo saremo in grado di suggerirti i trattamenti più adatti a te.

### **PROGRAMMA FEDELTA' WELLCARD OLIMIA**

Unitevi alla comunità virtuale di Wellcard Olimia, con ogni euro di acquisto alle Terme Olimia o alle Terme Tuhelj avrete diritto ai punti valore Wellcoin. Con loro riceverete tanti premi, vantaggi eccezionali e sorprese che renderanno ancora più bella la vostra vacanza da noi!

È facile iscriversi: tramite il profilo web La mia Wellcard su [www.terme-olimia.com](http://www.terme-olimia.com) o l'app mobile Wellcard Olimia. Al momento dell'iscrizione, riceverete una card digitale e potrete accedere al profilo per controllare facilmente il saldo dei punti Wellcoin e tanti altri vantaggi.

### **BUONI REGALO**

Dona salute e benessere. Regala e delizia i tuoi cari con i buoni regalo delle Terme Olimia. Puoi scegliere tra buoni regalo per servizi o di valore.

Acquisto dei buoni regalo:



**T: +386 3 829 78 36** (tutti i giorni: 9.00–21.00)

*Il buono ha la validità di un anno dalla data di acquisto.  
Il beneficiario può utilizzarlo per tutti i servizi delle Terme Olimia.*



