

Center zdravja Olimia



Terme Olimia

Cenik storitev

DELOVNI ČAS RECEPCIJE

ponedeljek - sreda	7.00-17.00
četrtek	7.00-19.00
petek	7.00-17.00
sobota	7.00-13.00

Informacije in rezervacije

03 829 78 02

zdravje.info@terme-olimia.com


ali na recepciji Centra zdravja Olimia

Cenik velja od 1. 1. 2023 do preklica.

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV.

Pridržujemo si pravico do spremembe cen in ostalih prodajnih pogojev.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com



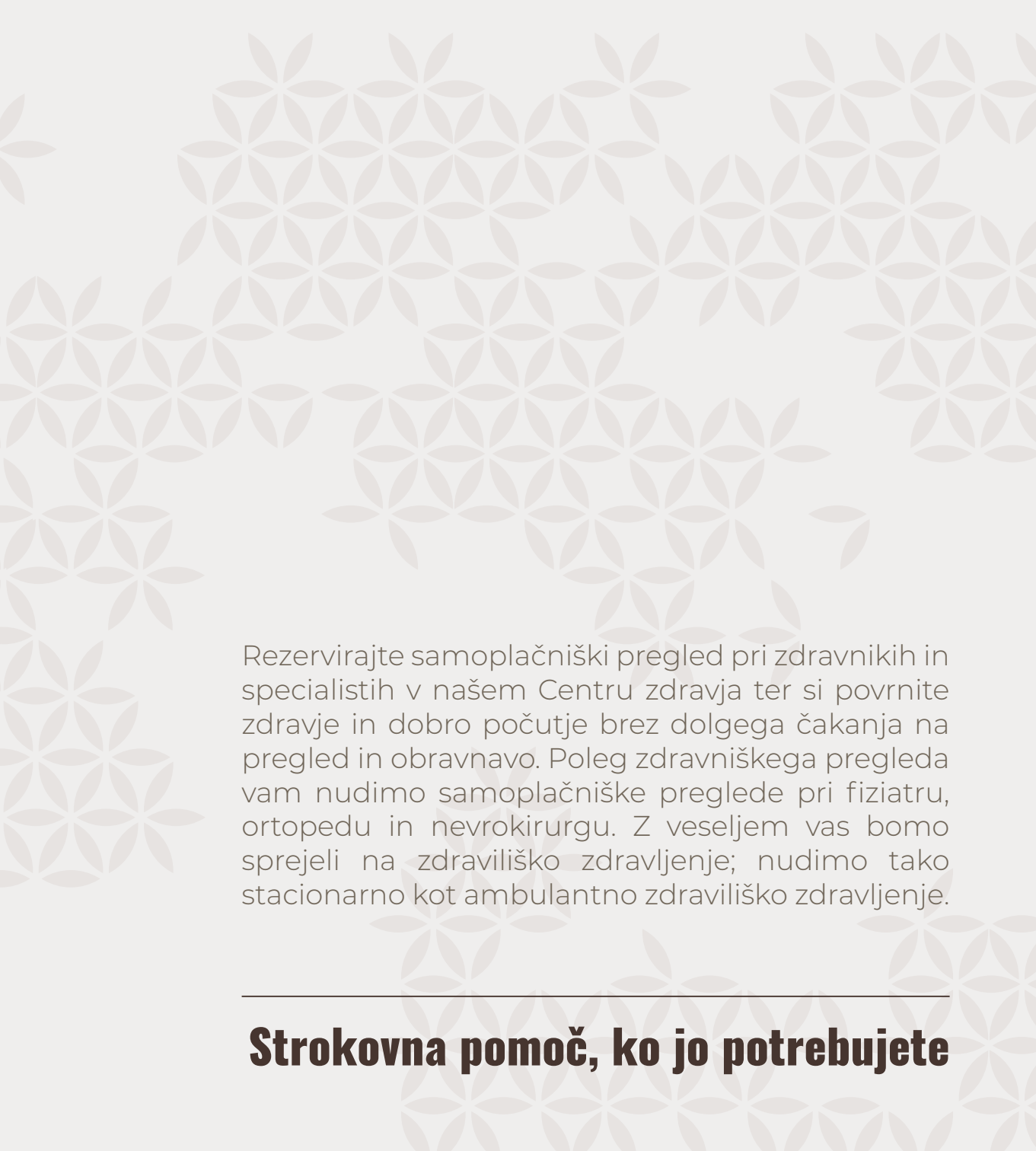
**Izboljšujemo
počutje
in vračamo
gib**

Zdravje je energija in dobro počutje. Je ena največjih vrednot in vir kakovostnega življenja. V Centru zdravja Olimia zato na prvo mesto postavljamo vas in vaše zdravje. Skupaj z našimi izkušenimi strokovnjaki izboljšujemo vaše počutje in vračamo najpomembnejše – vaš gib.

Pri odpravljanju bolečin si pomagamo z vsemi priznanimi manualnimi tehnikami izkušenih fizioterapevtov in sodobno tehnologijo. Za vaše telo pa poskrbijo tudi najdragocenejši viri narave – voda, blato in kisik.

Obiščite Center zdravja Olimia, ko potrebujete hiter pregled pri zdravniku specialistu, ko želite odpraviti bolečine po poškodbah in operacijah ter razgibati svoje telo. Preizkusite naše vodne kopeli, obloge fango, carbofit terapijo in hišne masaže, ki poskrbijo za sprostitev in regeneracijo. Nudimo tudi prehranska svetovanja, saj verjamemo, da je pravilna prehrana pomemben vir zdravja.





Rezervirajte samoplačniški pregled pri zdravnikih in specialistih v našem Centru zdravja ter si povrnite zdravje in dobro počutje brez dolgega čakanja na pregled in obravnavo. Poleg zdravniškega pregleda vam nudimo samoplačniške preglede pri fiziatru, ortopedu in nevrokirurgu. Z veseljem vas bomo sprejeli na zdraviliško zdravljenje; nudimo tako stacionarno kot ambulantno zdraviliško zdravljenje.

Strokovna pomoč, ko jo potrebujete

ZDRAVNIKI IN OBRAVNAVE

Posvet pri zdravniku 60,00 €

Prvi pregled pri zdravniku specialistu z izvidom (fiziateru, ortopedu, nevrokirurgu) 90,00 €

Ponovni pregled pri zdravniku specialistu (fiziateru, ortopedu, nevrokirurgu) 50,00 €

Injiciranje kolagena 70,00 €

Paket 5x injiciranje kolagena v sklep 315,00 €

Paket 7x injiciranje kolagena v sklep 390,00 €

Paket 10x injiciranje kolagena v sklep 525,00 €

Kolagen je osnovna gradbena enota vezivnih tkiv (kože, sklepnih in mišičnih ovojnic, vezi, tetiv). Obnavlja se zelo počasi, njegovo pomanjkanje pa je eden od vzrokov za obrabo sklepov, hrbtenice in mehkih delov okoli sklepov. Dodajanje kolagena v sklep in okoli njega pomaga pri zdravljenju degenerativnih sprememb na kolenih, ramenih, kolkih, pri teniškem komolcu, hrbtenici, draženju živčevja in išiasu.

Injiciranje kolagena v sklep 94,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 5x injiciranje kolagena v sklep 395,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 7x injiciranje kolagena v sklep 510,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 10x injiciranje kolagena v sklep 700,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min
Dodatna fizioterapevtska obravnavo zagotavlja večjo učinkovitost metode.

Aplikacija blokade 50,00 €

Aplikacija kolagena z ultrazvokom 80,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 5x aplikacija kolagena z ultrazvokom 360,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 7x aplikacija kolagena z ultrazvokom 450,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 10x aplikacija kolagena z ultrazvokom 600,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Ultrazvok omogoča absorpcijo zdravila skozi kožo, zato se lahko kolagen z njegovo pomočjo vnaša neposredno na področju prizadetega sklepa.

Injiciranje hialuronske kisline v sklep 200,00 €

Proizvodnja hialuronske kisline, »maziva« za sklepe, se z leti manjša, hrustanec na površini sklepa se začne tanjšati in oslabi, prične se obraba sklepov. Raztopina visoko očiščenega natrijevega hialuronata spodbuja obnovo hrustanca v sklepih, pomaga pri poškodovanih meniskusih v kolenskem sklepu in po artroskopskih posegih.

EKG posnetek 25,00 €

EKG posnetek z zdravniškim svetovanjem 50,00 €

Prevez ran 20,00 €

Izpiranje ušes 25,00 €

Ultrazvočna diagnostika sklepov in mišic

Ultrazvok sklepov in mišic 65,00 €

Kontrolni ultrazvok 40,00 €

PROTI OTEKANJU

Ročna limfna drenaža 20 min 30,00 €
po dr. Vodдру

Ročna limfna drenaža 40 min 60,00 €
po dr. Vodдру

Cilj ročne limfne drenaže je uravnovešanje tekočin v telesu. S posebno terapevtsko metodo se odplavljajo odvečne tekočine iz medceličnih prostorov, s čimer se čistijo odpadni produkti. Uporablja se za zmanjšanje oteklina po poškodbah, operacijah, športnih poškodbah, revmatskih obolenjih ter za izboljšanje odpornosti.

Mehanska limfna drenaža 25,00 €

Mehanska limfna drenaža (s pomočjo aparature) vpliva na boljši pretok limfe in čiščenje odpadnih produktov iz medceličnih prostorov.

Vakusak – vakumska terapija 25,00 €

Podtlak, ki se ustvari s pomočjo aparata in manšet, izboljšuje periferno cirkulacijo. Izredno uporaben pri cirkulacijskih motnjah, težavah pri metabolizmu, postravmatsko ter pri težavah limfnega sistema.

AKUPUNKTURA

Pregled pri zdravniku za akupunkturo 40,00 €

Akupunktura 40,00 €

Pregled pri zdravniku z eno terapijo 70,00 €

Pregled pri zdravniku s tremi terapijami 120,00 €

Pregled pri zdravniku s petimi terapijami 160,00 €

Akupunktura odpravlja bolečinske sindrome v vratnem, prsnem in ledvenem delu hrbtenice, pri interkostalni nevralgiji, revmatoidnem artritisu, glavobolih, bolečinah v kolkah in kolenih, bolečinah zaradi teniškega koma in sindromu zapetnega prehoda.

FIZIOTERAPIJA

Fizioterapevtska obravnava 15 min 35,00 €

Fizioterapevtska obravnava 30 min 50,00 €

Fizioterapevtska obravnava 50 min 70,00 €

Fizioterapevtska obravnava 15 min
Paket 3x 90,00 €

Fizioterapevtska obravnava 15 min
Paket 5x 140,00 €

Fizioterapevtska obravnava 15 min
Paket 7x 200,00 €

Fizioterapevtska obravnava 30 min
Paket 3x 130,00 €

Fizioterapevtska obravnava 30 min
Paket 5x 210,00 €

Fizioterapevtska obravnava 30 min
Paket 7x 270,00 €

Fizioterapevtska obravnava je namenjena identificiranju vzrokov vaših težav in vračanju giba s pomočjo preizkušenih metod (Maitland®; Cyriax®; tridimenzionalna mobilizacija sklepov, živčevja, fascij, miofascialnih prožilnih točk; IASTM® terapija). Naša prednost je ciljna obravnava, ki zmanjšuje bolečine in izboljša gibljivost.

Samoplačniška fizioterapija – brez čakalne vrste z nalogom FTH

Paket 5x fizioterapija 30 min 120,00 €

Paket 7x fizioterapija 45 min 250,00 €

Paket 7x fizioterapija 60 min 340,00 €

Obrnava prožilnih (trigger) točk 30 min 45,00 €

Obrnava miofascialnih prožilnih (trigger) točk zmanjšuje napetosti v obrnavanih mišicah.

Taping 20,00 €

Nanašanje elastičnih trakov neposredno na kožo zmanjšuje bolečine, otekline in izboljšuje pretok tekočin obrnavanega območja.

Korektivna individualna vadba 20 min 30,00 € po metodi DNS

Korekcija napačnega gibalnega vzorca, ki se najpogosteje pojavlja zaradi prisilne drže, poškodb in enoličnega gibanja, odpravlja bolečine in posledično preventivno deluje na morebitne kasnejše obrabe sklepov.

Terapevtske vadbe v bazenu s termomineralno vodo

Vadba v skupini – enkratni obisk 10,00 €

Vadba v skupini 7 dni 35,00 €

Vadbe v bazenu pripomorejo k lahkotnejšemu gibanju, saj razbremenijo telo, hkrati pa terapevti vodo uporabljajo kot vir upora za izboljšanje moči mišic.

SUHO IGLANJE

Suho iglanje obravnava 50,00 €

Suho Iglanje je fizioterapevtska metoda, pri kateri se v mehko tkivo vstavi ena ali več različno dolgih igel, ki stimulirajo mišično tkivo. Metoda odpravlja akutne in kronične bolečine, izboljšuje gibljivost, aktivira mišice in miofascialne prožilne točke.

Paket 3x suho iglanje 120,00 €

Paket 5x suho iglanje 180,00 €

TERAPIJA TECAR

Terapija TECAR 10 min 20,00 €

Terapija s tehnologijo TECAR uporablja moč obsevalne energije. Ta energija aktivira ione v tkivih, kar povzroči intenzivno stimulacijo na celičnem nivoju. Tehnologija spodbuja krvni obtok tkiv in pospeševanje fizioloških procesov, ki pomagajo pri hitrejši regeneraciji. Terapija učinkovito odpravlja bolečine v hrbtenici ter vnetja tkiv in sluznikov. Pomaga pri zdravljenju osteoporoze in poškodb sklepov, kosti ter mišic in je primerna pri vseh vrstah športnih poškodb.

Terapija TECAR 15 min 30,00 €

Terapija TECAR 30 min 40,00 €

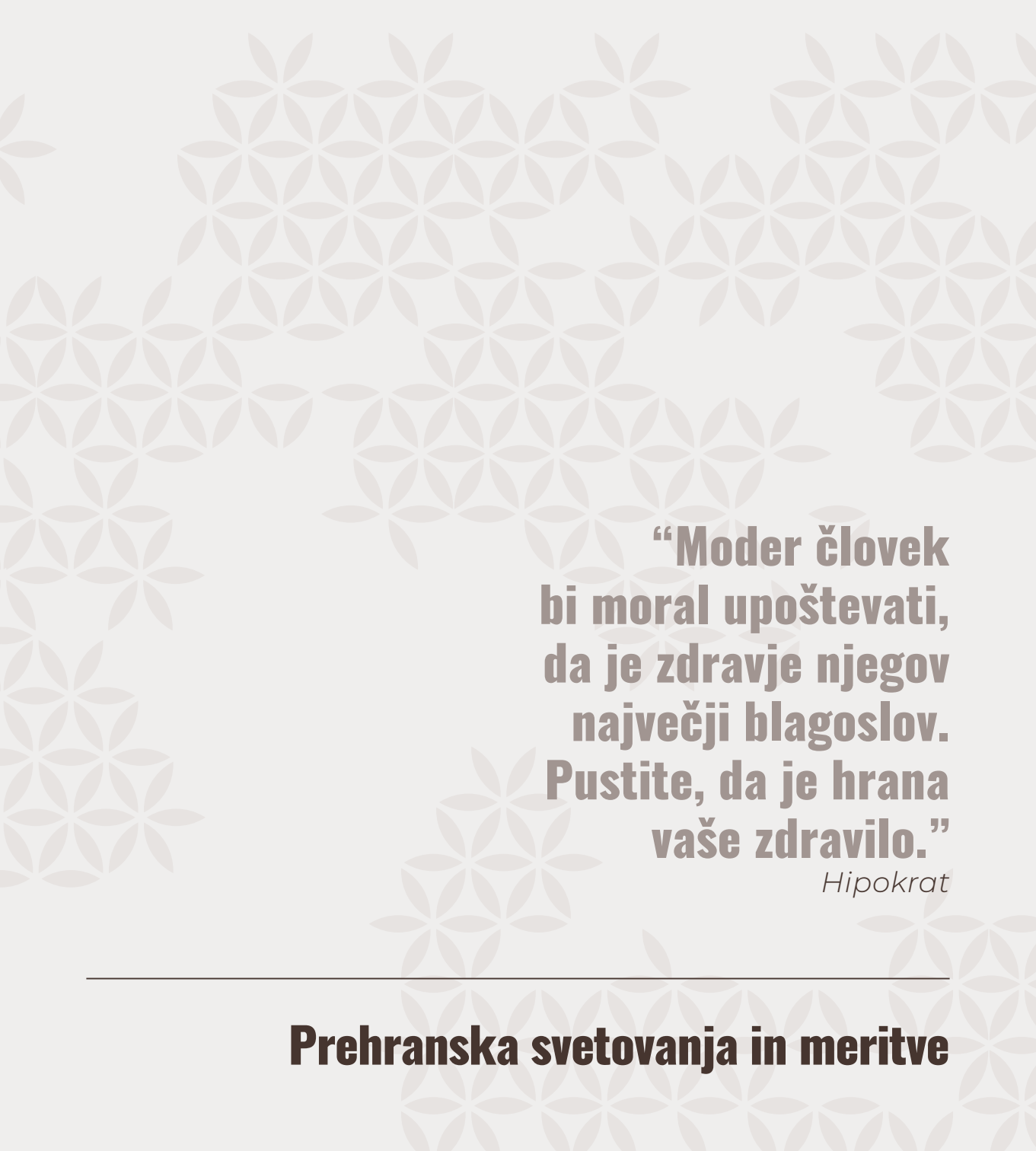
Paket najmanj treh terapij 10 min 15€/terapijo

Fizioterapevtska obravnava s terapijo TECAR 50 min 80,00 €

Paket 3x fizioterapevtska obravnava s terapijo TECAR 30 min 160,00 €

Paket 5x fizioterapevtska obravnava s terapijo TECAR 30 min 260,00 €

Paket 7x fizioterapevtska obravnava s terapijo TECAR 30 min 340,00 €



**“Moder človek
bi moral upoštevati,
da je zdravje njegov
največji blagoslov.
Pustite, da je hrana
vaše zdravilo.”**

Hipokrat

Prehranska svetovanja in meritve



Vodena tanita z dietetikom 20,00 €

Tanita je metoda za analizo bioelektrične impendance oz. telesne sestave. Poleg osnovne vrednosti telesne teže se izmeri odstotek telesne maščobe, kostna masa, visceralna maščoba, mišična masa, odstotek vode v telesu, presnovna ocena starosti in postave ter vrednost DCI (dnevni energijski vnos oz. Daily Calorie Intake).

Prehranski posvet z dietetikom 45 min 50,00 €

Na podlagi sestavljenega vprašalnika in osnovnih podatkov (telesna teža, višina in starost) dietetik predlaga optimalne prehranske smernice, ki zagotavljajo visoko raven dobrega počutja in zmanjšujejo možnosti za razvoj bolezni.

Meritev telesne sestave 45 min 70,00 €
+ vodena tanita z dietetikom
+ prehransko svetovanje

Voden pregled osnovnih antropoloških meritev zajema izračun vaše telesne višine, obsega pasu in meritve kožne gube, ki so ključni pri celostni obravnavi sestave telesa. Dopolnjuje jih pregled z metodo tanita. Na podlagi meritev dietetik svetuje prehrano, ki bo zagotovila dobro počutje in zmanjšala dejavnike tveganja za nastanek raznih bolezni.

Test intolerance na hrano 165,00 €

Intoleranca na hrano je negativna reakcija telesa na določeno živilo ali skupino živil. Zaradi zmanjšane možnosti absorpcije in presnove živil lahko pride do zdravstvenih težav ali različnih posledic. Rezultat testiranja je podroben popis živil, ki povzročajo nelagodje za vse, ki ne trpijo za potrjenimi alergijami ali boleznimi in ne prepoznavajo vzroka svojih težav.

Test intolerance na hrano 45 min 200,00 €
+ prehransko svetovanje

Test na intoleranco v kombinaciji s prehransko obravnavo, kjer vas dietetik podrobneje seznaní in vam svetuje glede spremembe vaših prehranskih navad na podlagi pridobljenega izvida.

Mesečni program vodenege prehranjevanja: vodena tanita + posvet + 4-tedenski jedilnik + 2 prehranska posveta + krvne preiskave 300,00 €

Prvi posvet z dietetikom vključuje meritve z metodo tanita, razlago pridobljenih rezultatov in izračun optimalne vrednosti prehranskega vnosa makro- in mikrohranil. Z odvzetim vzorcem krvi se preveri stanje elektrolitov, encimov in krvnih celic, na podlagi česar se prilagodi prehransko svetovanje. Dietetik sestavi 4-tedenski personaliziran jedilnik z izbranimi živilí, ki predstavljajo krog zdravega prehranjevanja. Uvodnemu posvetu sledita še dva, ki omogočata pregled rezultatov in prilagoditev jedilnikov.

**Odvzem krvi ob torkih in četrtek od 7.00 do 9.00 v prostorih Centra zdravja Olimia. Pacienti morajo biti tešči.*

Vsak nadaljnji tedenski jedilnik 30,00 €

Nadaljnji posvet z dietetikom 30 min 30,00 €

Injiciranje vitamina C 30,00 €

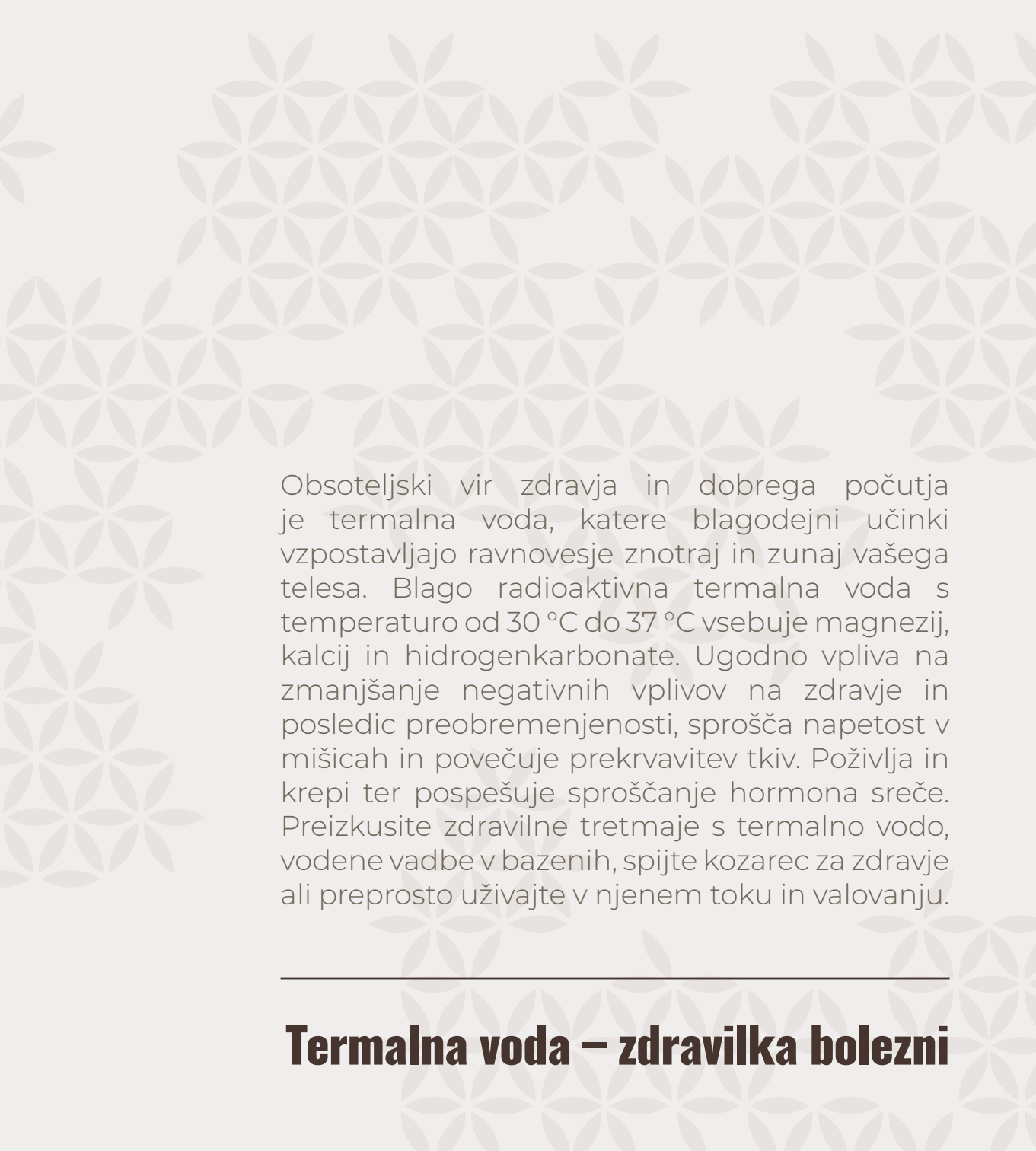
Infuzija vitamina C 80,00 €

Paket 3x infuzija vitamina C 210,00 €

Paket 5x infuzija vitamina C 320,00 €

Vitamin C ima pomembno vlogo pri imunskem sistemu, tvorbi kolagena, normalnem delovanju žil in kosti, živčnega sistema in zmanjšanju utrujenosti. Njegovo pomanjkanje lahko zmanjša možnost telesa za opravljanje navedenih nalog. Intravenozna infuzija zagotavlja vnos vitamina C ob pomanjkanju energije, vitalnosti, pri težjih obolenjih in po operacijah. Pomaga tudi pri izboljšanju imunskega sistema, po virusnih obolenjih in večjih obremenitvah (poslovneži, športniki, študenti med izpitnimi obdobji).





Obsoteljski vir zdravja in dobrega počutja je termalna voda, katere blagodejni učinki vzpostavljajo ravnovesje znotraj in zunaj vašega telesa. Blago radioaktivna termalna voda s temperaturo od 30 °C do 37 °C vsebuje magnezij, kalcij in hidrogenkarbonate. Ugodno vpliva na zmanjšanje negativnih vplivov na zdravje in posledic preobremenjenosti, sprošča napetost v mišicah in povečuje prekrvavitev tkiv. Poživlja in krepi ter pospešuje sproščanje hormona sreče. Preizkusite zdravilne tretmaje s termalno vodo, vodene vadbe v bazenih, spijte kozarec za zdravje ali preprosto uživajte v njenem toku in valovanju.

Termalna voda – zdravilka bolezni

KOPELI V TERMOMINERALNI VODI

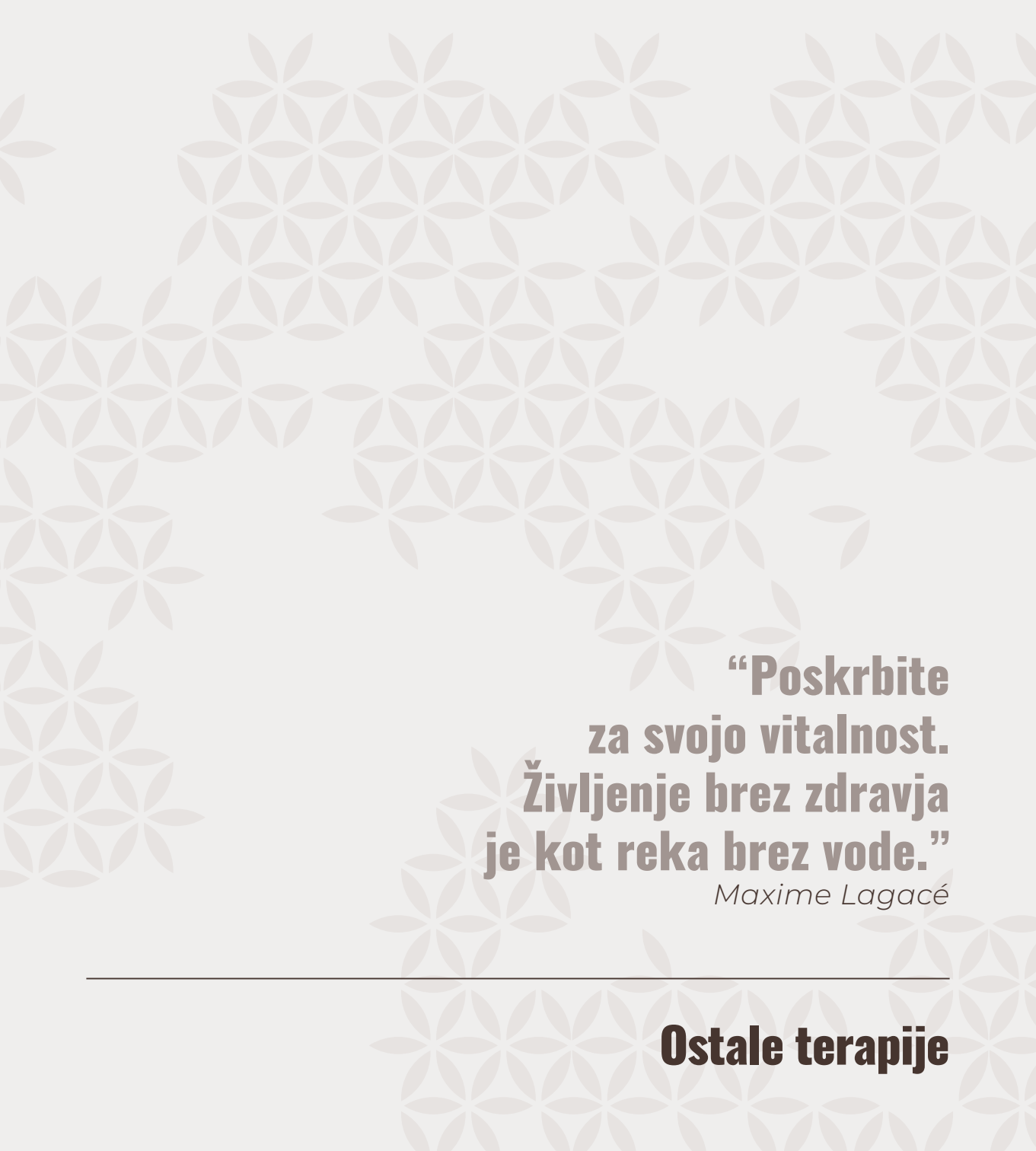
Kopel s čisto izvorno termalno vodo neposredno iz vrelnca je odlična za sprostitvev telesa, saj povečuje prekrvavitev tkiv, poživlja in krepi obrambne mehanizme telesa. Poleg tega termalna voda pomirja um.

Biserna kopel v termomineralni vodi	30,00 €
Biserna kopel v termomineralni vodi z dodatki	40,00 €
Kopel v termomineralni vodi z galvanskim tokom – delna	30,00 €

INHALACIJE

Inhalacije čistijo obremenjene dihalne poti zaradi sezonskih obolenj, prehladov, vnetij obnosnih votlin.

Inhalacije s termomineralno vodo	20,00 €
Inhalacije s termomineralno vodo in dodatkom	25,00 €



**“Poskrbite
za svojo vitalnost.
Življenje brez zdravja
je kot reka brez vode.”**

Maxime Lagacé

Ostale terapije

SUHE KOPELI S CO₂

Carbofit – suha kopel s CO₂ 40 min 45,00 €

Carbofit – suha kopel s CO₂ 60 min 60,00 €

Paket 5x carbofit 40 min 150,00 €

Paket 5x carbofit 60 min 200,00 €

Paket 7x carbofit 40 min 180,00 €

Paket 7x carbofit 60 min 280,00 €

Terapija s suhim ogljikovim dioksidom širi ožilje in preskrbuje tkiva s kisikom. Zaradi pospešenega krvnega pretoka in izboljšane mikrocirkulacije vpliva na mišice, fascijo, kožo in podkožje. Hitro zaceli poškodbe mehkih tkiv, sprošča utesnjene mišične strukture, izboljša oskrbo mišic in vezivnega tkiva s hranili, blaži mialgijo (bolečine v mišicah), zmanjša dolžino regeneracije po poškodbah in operacijah, izboljša prožnost sklepov, vpliva na nemirne in težke noge, izboljša imunsko odpornost, upočasni proces staranja in zmanjšuje celulit. Primerna je za športnike (hitrejša razgradnja laktata, hitro izločanje presnovnih produktov, po napornih treningih). Carbofit poskrbi tudi za dolgoživost ter lepoto uma in telesa.

MEHANSKO RAZGIBAVANJE

Mehansko gibanje kolena – kinetek 16,00 €

Mehansko gibanje rame – artromot 16,00 €

Mehanska trakcija – ledveni ali vratni del hrbtenice 17,00 €

TERAPIJA MBST PRI OBRABAH SKLEPOV

MBST-5 – artroza 325,00 €

MBST-9 – artroza 585,00 €

Tako kosti kot sklepni hrustanec potrebujejo regeneracijo. Terapija MBST® (celična magnetna resonančna terapija), ki jo v Centru zdravja izvajamo že več kot 10 let, lajša bolečine in povečuje gibljivost.

MBST-5 – artroza + 3x fizioterapevtska obravnava 379,00 €

MBST-9 – artroza + 5x fizioterapevtska obravnava 665,00 €

ELEKTROTERAPIJA

Protibolečinska elektroterapija 20,00 €
(IF, DD, TENS)

Metoda s pomočjo električnih tokov nizke jakosti, apliciranih preko elektrod, lajša razne bolečine.

Elektrostimulacija mišic 20,00 €

Naprava s pomočjo električnih impulzov stimulira oslabele mišice in pomaga pri hitrejši rehabilitaciji po poškodbah in operacijah.

Rebox terapija 20,00 €

Terapija s pomočjo naprave izboljšuje lokalno acidozo oz. zakisanost. Uporablja se za zmanjšanje tako akutne kot kronične bolečine in izboljšanje mišične napetosti; pomaga pri celjenju in regeneraciji.

Laser 25,00 €

Laserski žarki z različno močjo in valovnimi dolžinami izboljšajo cirkulacijo in dovajanje kisika, pospešijo celično presnovo in celjenje. Laser se uporablja tako za akutna kot tudi kronična stanja.

Biopton 20,00 €

Polarizirana svetlobna terapija, ki deluje na naraven način in ima regenerativne zmogljivosti tako na koži kot globljih strukturah, je izjemno učinkovita pri dermatoloških težavah, celjenju ran, lajšanju bolečin, motnjah razpoloženja in pediatričnih indikacijah.

Magnetoterapija 25,00 €

Magnetno polje z različno frekvenco deluje na celičnem nivoju. Spodbuja hitrejšo celično obnovo in mikrocirkulacijo, zato organski sistemi v telesu začnejo delovati bolj pravilno.

Ultrazvok 20,00 €

Zdravljenje z ultrazvočnim delovanjem frekvenc do 3 MHz, ki deluje na tkivo kot mehanska mikromasaža in kavitacija, se uporablja za regeneracijo prizadetih tkiv in pospeševanje prekrvavitve, zmanjšanje oteklina, zmanjšanje oz. odpravo bolečin, vnetij, preprečevanje mišičnih krčev, izboljšanje celjenja ter mehčanje pooperativnih ali posttravmatskih brazgotin, zdravljenje svežih poškodb mišic, ligamentov, kit, kosti in hrustanca.

Ultrazvok s protibolečinsko elektroterapijo 25,00 €

Kombinacija ultrazvoka in protibolečinske elektroterapije učinkovito zmanjšuje in odpravlja bolečine.

Lokalna UV-terapija 15,00 €

Preprosta metoda zdravljenja z UV-žarki je učinkovita pri atopijskem dermatitisu, ekcemih rok, luskavici in psoriazi.

3D Schuman plošča 20,00 €

Vibracijska plošča s frekvenco 7,8 Hz spodbuja naravno smer gibanja medceličnine. Z nežno biodinamično masažo se sprostijo blokade energijskega sistema za doseganje harmonije telesnega in psihološkega zdravja.

Ventuze 15,00 €

Ventuze oz. vakuumski kozarčki privzdigujejo kožo in podkožje ter tako zmanjšujejo oteklino in bolečino.

TOPLO-HLADNE TERAPIJE**Fango obloga** 30,00 €

Toplota obloge iz mineralnih snovi, ki se nanaša na boleča mesta, izboljšuje prekrvavitve ter zmanjšuje napetost mišic in fascij. Terapija vpliva tudi na detoksikacijo telesa, saj blato iz telesa vpija škodljive snovi oz. toksine. Koži povrne vlago, sijaj in lepoto.

Parafango obloga za hrbet 25,00 €**Paket 3x parafango** 60,00 €**Paket 5x parafango** 90,00 €**Paket 7x parafango** 120,00 €

Prijetna toplota fanga oz. blata izboljšuje prekrvavitve ter zmanjšuje napetost mišic in fascij hrbta.

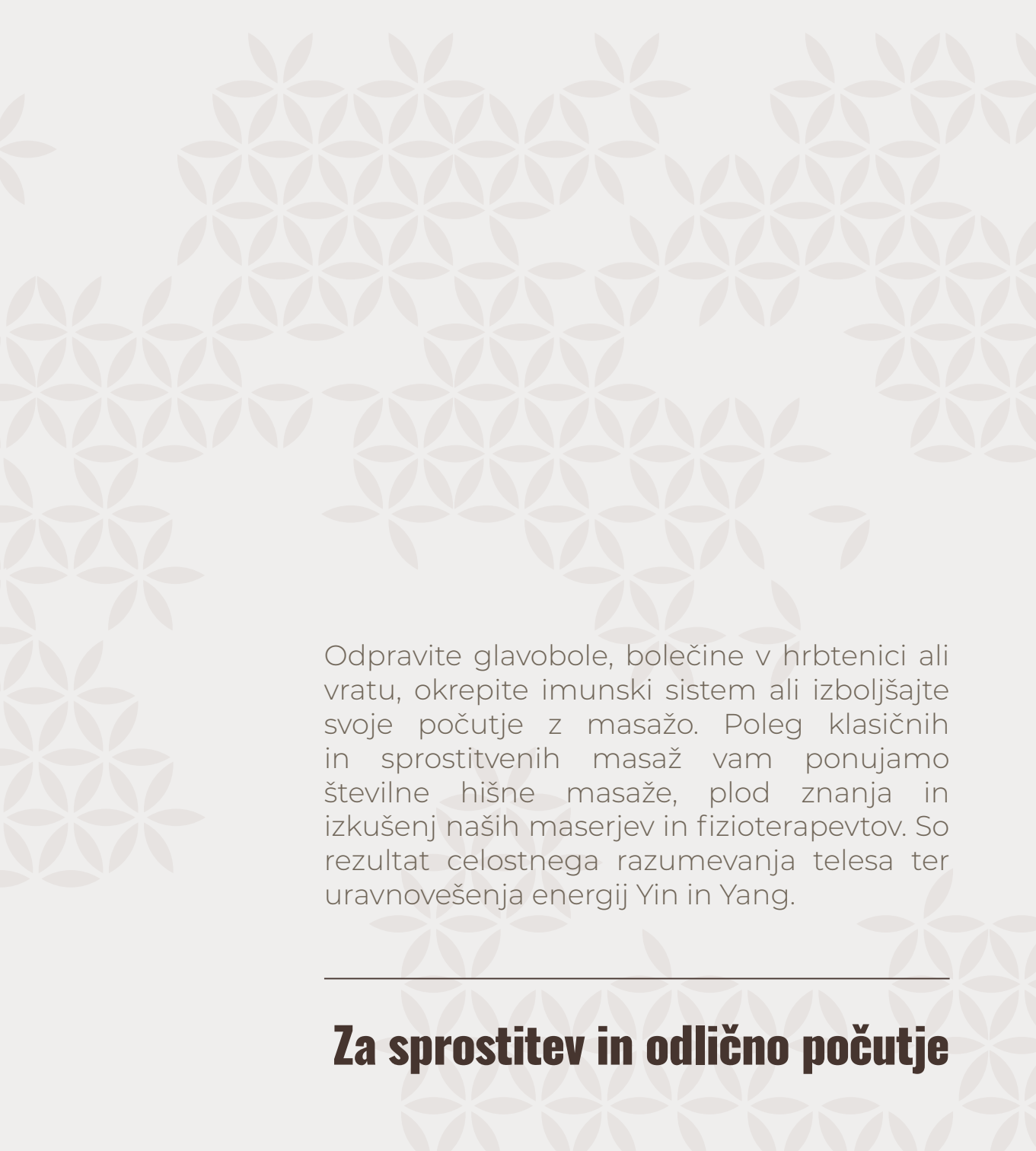
Parafin – obloga 20,00 €**Paket 3x parafin** 50,00 €**Paket 5x parafin** 70,00 €**Paket 7x parafin** 100,00 €

Nanašanje parafinske obloge pospešuje regeneracijo, izboljšuje limfni pretok ter zmanjšuje utrujenost in bolečine v sklepih rok.

Hlajenje sklepov z nadzirano temperaturo 20,00 €

Hlajenje prizadetega dela telesa s posebno napravo zmanjšuje bolečino in oteklino ter pospeši zdravljenje po kirurških posegih, poškodbah, akutnih in kroničnih boleznih.





Odpravite glavobole, bolečine v hrbtenici ali vratu, okrepite imunski sistem ali izboljšajte svoje počutje z masažo. Poleg klasičnih in sprostitvenih masaž vam ponujamo številne hišne masaže, plod znanja in izkušenj naših maserjev in fizioterapevtov. So rezultat celostnega razumevanja telesa ter uravnovešenja energij Yin in Yang.

Za sprostitev in odlično počutje

MASAŽE

Masaža Amarena 40 min 50,00 €

Hišna terapevtska masaža za vse s težavami s hrbtenico. Segrevanju mišic hrbta z višnjevim koščicami sledi usmerjena masaža stegenskih in hrbtnih mišic.

Masaža Olimia 60 min 65,00 €

Edinstvena masaža, ki je plod znanja naših vrhunskih maserjev in fizioterapevtov, je rezultat celostnega razumevanja človeškega telesa in uravnovešenja Yina in Yanga.

Terapevtska masaža vratu 30 min 40,00 €

Terapevtska obravnava vratu je primerna za vse, ki čutijo napetost v vratnem in ramenskem delu ali imajo pogoste glavobole. Sestavljena je iz limfne drenaže zatilja in obdelave fascij na tem področju. Sprosti se koža, podkožje in mišične ovojnice, odplavijo se odpadni produkti iz medceličnine.

Antistresna terapija 40 min 50,00 €

Še ena terapija, ki je plod znanja ter izkušenj naših terapevtov in maserjev. Vpliva na razstrupljanje telesa in ohranjanje dobrega počutja. Sestavljena je iz limfne drenaže obraza, ki pomaga limfnim žilam pri odvajanju bremena in posledično kreptivi imunskega sistema ter deluje antistresno, in Bownove terapije.

Masaža brazgotine 10 min 15,00 €

Masaža brazgotine z različnimi tehnikami spodbuja mehčanje in odlepljanje brazgotine.

Klasična masaža celega telesa 45 min 50,00 €

Klasična masaža – delna 20 min 25,00 €

Klasična masaža – delna 30 min 35,00 €

Masaža blagodejno vpliva na splošno počutje, izboljšanje cirkulacije in sprostitev mišic ter mišičnih ovojnic.

Sprostitvena masaža stopal 30 min 40,00 €

Obravnava refleksnih točk na stopalih vpliva na vse organske sisteme, mišice in sklepe. Izboljša se pretok limfe, masaža pa krepi zdravje in pomaga pri razstrupljanju telesa.

Paket 7x masaža 15 min 120,00 €

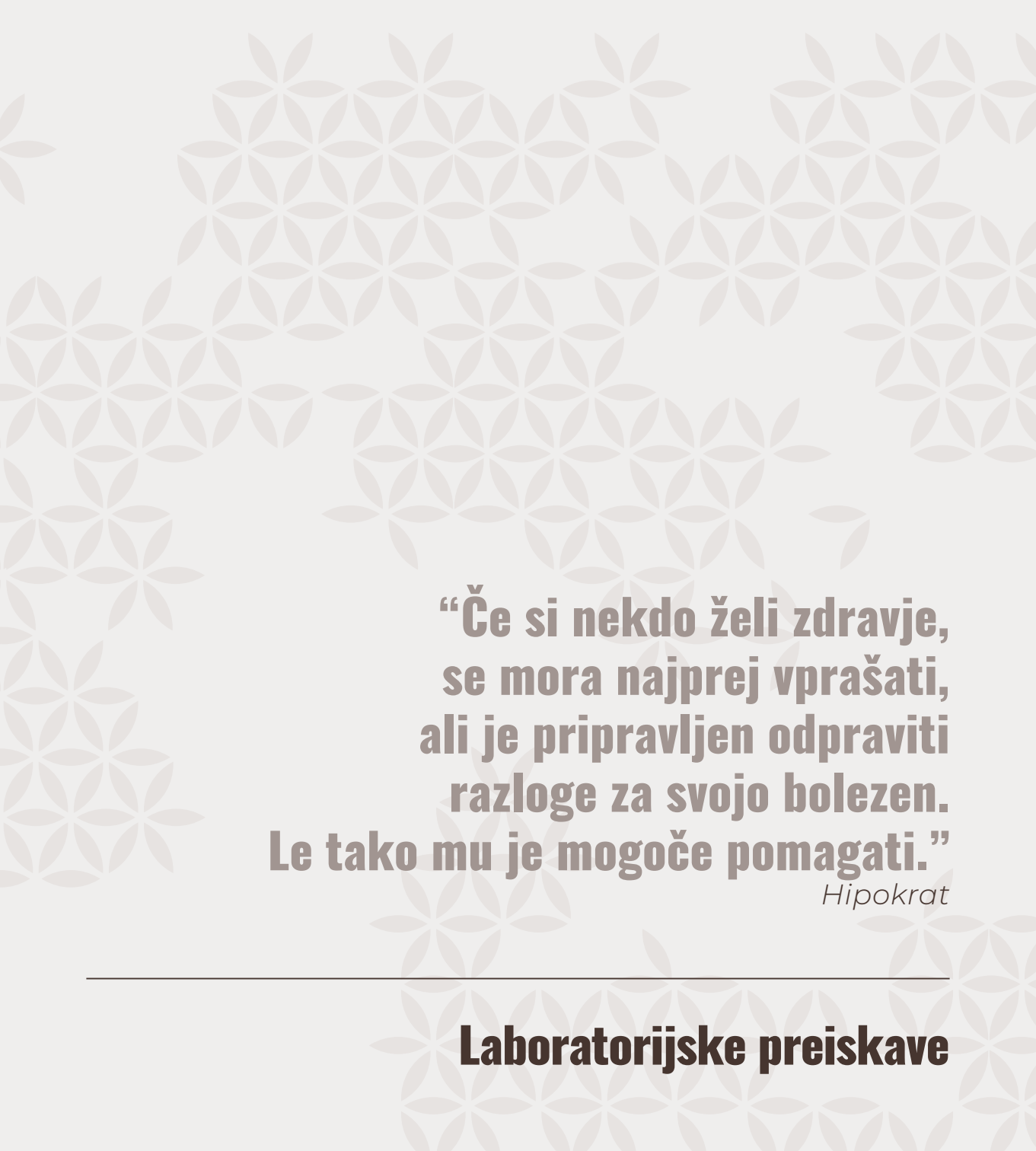
Paket 7x masaža 20 min 140,00 €

Doplačilo masaž za goste na zdraviliškem zdravljenju:

Doplačilo masaže 5 min 5,00 €

Doplačilo masaže 15 min 15,00 €

Doplačilo masaže 25 min 25,00 €



**“Če si nekdo želi zdravje,
se mora najprej vprašati,
ali je pripravljen odpraviti
razloge za svojo bolezen.
Le tako mu je mogoče pomagati.”**

Hipokrat

Laboratorijske preiskave

Meritev vrednosti holesterola 5,00 €

Meritev vrednosti krvnega sladkorja 5,00 €

Ocena količine vitamina C 7,00 €

Meritve se izvajajo vsak dan v delovnem času. Odvzem krvi za nadaljnje preiskave se izvaja vsak torek in četrtek od 7.00 do 9.00. Pacienti morajo biti tešči. Prosimo za predčasno najavo v laboratorij vsaj en dan pred preiskavo na recepciji Centra zdravja Olimia.

Paket vitaminov 40,00 €

Vitamin B12, folna kislina, vitamin D

Osnovni paket preiskav 15,00 €

Splošno stanje: HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Kazalnik vnetja: CRP

Preventivni paket 55,00 €

Splošno stanje:
HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Raven sladkorja v krvi:
glukoza, glikiran hemoglobin

Raven maščob v krvi:
holesterol, trigliceridi, HDL in LDL

Stanje ledvic: sečnina, kreatinin, urati

Jetra: AST, ALT, GGT

Slabokrvnost: železo, feritin

Elektrolitsko mineralno ravnovesje:
kalij, natrij, fosfor, magnezij

Paket Programer 130,00 €

Splošno stanje: HEMOGRAM, CRP

Raven sladkorja v krvi:
glukoza, glikiran hemoglobin

Raven maščob v krvi:
holesterol, trigliceridi, HDL in LDL

Stanje ledvic: sečnina, kreatinin, urati

Stanje jeter: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Stanje srca: CK, LDH

Slabokrvnost: železo, feritin

Elektrolitsko mineralno ravnovesje:
kalij, natrij, fosfor, magnezij

Hormoni: ščitnica (TSH), kortizol

Vitamini: vitamin D, vitamin B12

Ostalo: f-Helicobacterpylori (blato),* pregled urina

**Za pregled je treba v lekarni kupiti lonček in blato prinesiti s seboj.*

Paket laboratorijskih pregledov je primeren za ljudi, ki pri svojem poklicu veliko sedijo in se soočajo z velikimi umskimi obremenitvami, ter vse ostale, ki bi želeli vedeti več o svojem telesu.

REZERVACIJA STORITEV

Izbrano storitev v Centru zdravja Olimia rezervirajte vsaj nekaj dni pred želenim terminom. Tako si boste zagotovili rezervacijo v terminu, ki vam najbolj ustreza.

PREDEN ZAČNEMO

V Center zdravja Olimia pridite 10 min pred pričetkom terapije, oblečeni v udobna oblačila ali kopalni plašč. Neposredno pred koriščenjem storitev ne uživajte hrane in alkoholnih pijač. Priporočamo, da pridete brez nakita, telefona in denarnice, saj jih boste pred vsakim terapevtskim postopkom morali odložiti. Za izgubljene predmete ne odgovarjamo.

ODPOVED STORITEV

Prosimo vas, da morebitno odpoved rezervacije sporočite vsaj 5 ur pred rezerviranim terminom. Če rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste izkoristili, vam bomo zaračunali 50 % cene storitve.

ZDRAVSTVENE TEŽAVE

Prosimo vas, da nas pri rezervaciji opozorite na morebitne zdravstvene težave oziroma omejitve. Tako vam bomo lahko predlagali tretmaje, ki so za vas najprimernejši.

PROGRAM ZVESTOBE WELLCARD OLIMIA

Pridružite se Wellcard Olimia skupnosti, kjer vam prav vsak evro nakupa v Termah Olimia ali Termah Tuhelj prinaša vrednostne točke Wellcoin. Z njimi boste deležni številnih nagrad, nadstandardnih ugodnosti in presenečenj, ki bodo še polepšala vaš oddih pri nas!

Včlanite se preprosto: preko spletnega profila Moj Wellcard na www.termo-olimia.com ali mobilne aplikacije Wellcard Olimia. Ob včlanitvi prejmete digitalno kartico in dostop do svojega profila, kjer lahko enostavno preverite stanje Wellcoin točk in številne ostale ugodnosti.

DARILNI BONI

Podarite zdravje in dobro počutje. Obdarite in razveselite svoje najdražje z darilnimi boni Term Olimia. Izbirate lahko med storitvenimi ali vrednostnimi darilnimi boni.

Nakup darilnih bonov:



T: 03 829 78 36 (vsak dan: 9.00–21.00)

Veljavnost vrednostnega bona je eno leto od nakupa. Obdarovanec ga lahko izkoristi za vse storitve v Termah Olimia.

MOBILNA APLIKACIJA ZAME, ZATE, ZA NAS

Stopite na pot k zdravju in boljšemu počutju. Potujte nazaj k sebi. Poskrbite za 4 stebre kakovostnega življenja: gibanje, spanje, duhovnost in prehrano. Naj aplikacija Zame, zate, za nas postane najboljši vodič in pomočnik za življenje po principu selfnessa.



Vedno z vami - naložite si našo mobilno aplikacijo in potujte nazaj k sebi.

