



Centar zdravlja Olimia

CJENIK USLUGA


Terme Olimia

RADNO VRIJEME RECEPCIJE

ponedjeljak – srijeda	7.00–17.00
četvrtak	7.00–19.00
petak	7.00–17.00
subota	7.00–13.00

T: +386 3 829 78 02

E: center.zdravja@terme-olimia.com

Cjenik vrijedi od 1. 3. 2025.

Sve cijene su u EUR i uključuju PDV.

Zadržavamo pravo na promjenu cijena i ostalih uvjeta prodaje.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com

Poboljšavamo dobrobit i vraćamo pokretljivost

Zdravlje je energija i dobro raspoloženje. Jedna je od najvećih vrijednosti i izvor kvalitetnog života. U Centru zdravlja Olimia zato na prvo mjesto stavljamo vas i vaše zdravlje. Zajedno s našim iskusnim stručnjacima poboljšavamo vaše raspoloženje i vraćamo najvažnije – vašu pokretljivost.

Kod otklanjanja bolova pomažemo si svim priznatim manualnim tehnikama iskusnih fizioterapeuta i modernom tehnologijom. Za vaše tijelo brinu se i najdragocjeniji resursi prirode – voda, blato i kisik.

Posjetite Centar zdravlja Olimia kad trebate brz pregled kod liječnika specijalista, kad želite otkloniti bolove nakon ozljeda i operacija te razgibati svoje tijelo. Isprobajte naše vodene kupke, obloge fango, terapiju carbofit i masaže kuće koje osiguravaju opuštanje i regeneraciju. Nudimo i savjetovanja o prehrani jer vjerujemo da je pravilna prehrana važan izvor zdravlja.



SPECIJALISTIČKI PREGLEDI I LIJEČENJA

Zakažite pregled uz samoplaćanje kod liječnika i specijalista u našem Centru zdravlja i povratite svoje zdravlje i dobro raspoloženje bez dugog čekanja na pregled i obradu. Uz liječnički pregled nudimo i preglede uz samoplaćanje kod fizijatra, ortopeda i neurokirurga. Rado ćemo vas primiti na lječilišno liječenje; nudimo stacionarno i ambulantno lječilišno liječenje.

PREGLEDI SPECIJALISTA I LIJEČENJE

Pregled specijalista fizijatra 100,00 €

Ponovni pregled fizijatra 50,00 €

Prvi pregled specijalista ortopeda/ neurokirurga s nalazom 120,00 €

Prošireni pregled liječnika specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije/ ortopeda/neurokirurga za drugo mišljenje 150,00 €

Ponovni pregled specijalista ortopeda/neurokirurga 62,00 €

Aplikacija blokade 60,00 €

Ultrazvučno vođena blokada 100,00 €

Injiciranje hijaluronske kiseline u zglob 200,00 €

Proizvodnja hijaluronske kiseline, „maziva“ za zglobove, godinama se smanjuje, hrskavica na površini zgloba počinje se stanjivati i slabi, počinje trošenje zglobova. Otopina visokopročišćenog natrijeva hijaluronata potiče obnavljanje hrskavice u zglobovima, pomaže kod oštećenih meniskusa u zglobu koljena i nakon artroskopskih zahvata.

Injiciranje kolagena 70,00 €

Paket 5x injiciranje kolagena u zglob 315,00 €

Paket 7x injiciranje kolagena u zglob 390,00 €

Paket 10x injiciranje kolagena u zglob 525,00 €

Kolagen je osnovna gradivna jedinica vezivnih tkiva (kože, zglobnih i mišinih ovojnica, ligamenata, tetiva). Obnavlja se vrlo sporo, a njegov nedostatak jedan je od uzroka trošenja zglobova, kralježnice i mekih dijelova oko zglobova. Dodavanje kolagena u i oko zgloba pomaže u liječenju degenerativnih promjena na koljenima, ramenima, kukovima, kralježnici, kod teniskog lakta, nadraženosti živaca i išijasa.

Injiciranje kolagena u zglob s fizioterapijskim tretmanom 15 min 94,00 €

Paket 5x injiciranje kolagena u zglob s fizioterapijskim tretmanom 15 min 395,00 €

Paket 7x injiciranje kolagena u zglob s fizioterapijskim tretmanom 15 min 510,00 €

Paket 10x injiciranje kolagena u zglob s fizioterapijskim tretmanom 15 min 700,00 €

Dodatni fizioterapijski tretman osigurava veću učinkovitost metode.

Aplikacija kolagena ultrazvukom s fizioterapijskim tretmanom 15 min	80,00 €
Paket 5x aplikacija kolagena ultrazvukom s fizioterapijskim tretmanom 15 min	360,00 €
Paket 7x aplikacija kolagena ultrazvukom s fizioterapijskim tretmanom 15 min	450,00 €
Paket 10x aplikacija kolagena ultrazvukom s fizioterapijskim tretmanom 15 min	600,00 €

Ultrazvuk omogućuje apsorpciju lijeka kroz kožu, zato se kolagen uz njegovu pomoć može nanijeti izravno na područje zahvaćenog zgloba.

EKG snimka	25,00 €
EKG snimka s liječničkim savjetovanjem	50,00 €
Previjanje rana	20,00 €
Ispiranje ušiju	25,00 €

ULTRAZVUČNA DIJAGNOSTIKA

Ultrazvučni pregled zglobova i mišića	100,00 €
Ultrazvučni pregled	100,00 €
Ponovni ultrazvučni pregled	50,00 €

AKUPUNKTURA

Akupunktura	60,00 €
Pregled kod liječnika s tri terapije	140,00 €
Pregled kod liječnika s pet terapija	200,00 €

Akupunktura otklanja sindrome boli u vratnom, prsnom i lumbalnom dijelu kralježnice, kod interkostalne neuralgije, reumatoidnog artritisa, glavobolje, bolova u kukovima i koljenima, bolova zbog teniskog lakta i sindroma karpalnog tunela.



FIZIOTERAPIJA

U Centru zdravlja nudimo stručne fizioterapijske savjete, manualnu terapiju poduprtu suvremenom opremom kao što je TECAR, visokoučinkovit SIS magnet i ENF uređaj, elektrostimulaciju, magnetoterapiju i druge postupke, ovisno o dijagnozi. Pomoću njih ne samo da otklanjamo bol nego i ubrzavamo regeneraciju tkiva, poboljšavamo prokrvljenost i smanjujemo upale ili kronične bolove. Terapije pomažu u smanjivanju napetosti mišića, povećanju pokretljivosti te poboljšanju držanja i opće ravnoteže tijela.

MANUALNI FIZIOTERAPIJSKI TRETMANI

Fizioterapijski tretman 15 min	40,00 €
---------------------------------------	---------

Fizioterapijski tretman 30 min	70,00 €
---------------------------------------	---------

Fizioterapijski tretman 50 min	100,00 €
---------------------------------------	----------

Fizioterapijski tretman 15 min Paket 3x	110,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 15 min Paket 5x	160,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 30 min Paket 3x	180,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman 30 min Paket 5x	300,00 €
---	----------

Fizioterapijski tretman namijenjena je za identificiranje uzroka vaših problema i vraćanje pokreta pomoću metoda ispitivanja (Maitland®; Cyriax®; trodimenzionalna mobilizacija zglobova, živčanog sustava, fascija, miofascijalnih žarišnih točaka; IASTM® terapija). Naša je prednost ciljana obrada koja smanjuje bol i poboljšava pokretljivost.

FIZIOTERAPIJA UZ SAMOPLAĆANJE – BEZ ČEKANJA U REDU S NALOGOM FTH

Paket 5x fizioterapija 30 min	150,00 €
--------------------------------------	----------

Paket 7x fizioterapija 45 min	312,00 €
--------------------------------------	----------

Paket 7x fizioterapija 60 min	412,00 €
--------------------------------------	----------

AMBULANTA ZA LIJEČENJE BOLI K3

Ambulanta za liječenje boli K3 80 min	120,00 €
--	----------

Nakon stručnog fizioterapijskog savjetovanja slijedi manualna terapija uz uporabu suvremene opreme kao što je Tecar, visokoučinkovit SIS magnet i ENF uređaj, elektrostimulacija, magnetoterapija i drugi postupci pogodni za liječenje vaše dijagnoze. Preporučujemo 3 – 10 terapija.

TECAR TERAPIJA

Terapija TECAR 10 min	25,00 €
------------------------------	---------

Terapija TECAR 15 min	40,00 €
------------------------------	---------

Paket od najmanje tri terapije TECAR 10 min	20,00 € / terapiji
--	-----------------------

Tehnologija Tecar važna je u rehabilitacijskim terapijama jer smanjuje bol, potiče vensku i limfnu drenažu, otklanja bolove u kralježnici, pomaže kod ozljeda zglobova, kostiju i mišića, otklanja upale tetiva i burza te pomaže u liječenju osteoporoze... Terapija je pogodna i za sve vrste sportskih ozljeda.

TERAPIJA SIS – SUPER INDUCTIVE SYSTEM

Terapija SIS 15 min	35,00 €
----------------------------	---------

Paket od najmanje tri terapije SIS	30,00 € / terapiji
---	-----------------------

Tehnologija se temelji na elektromagnetskom polju visokog intenziteta koje u interakciji s ljudskim tijelom uzrokuje depolarizaciju živčano-mišićnog tkiva, a time i aktivaciju mišića. Tehnologijom smanjujemo bol, postizemo mobilizaciju zglobova i bolju unutarzglobnu pokretljivost, ubrzavamo zacjeljivanje prijeloma (i pomoću imobilizacije gipsom), smanjujemo spastičnost (utječemo na mišićnu relaksaciju) i potičemo aktivaciju mišića (jačanje mišića).

Tretman žarišnih (trigger) točaka 30 min	45,00 €
---	---------

Tretman miofascijalnih žarišnih (trigger) točaka smanjuje napetost u tretiranim mišićima.

Taping	20,00 €
---------------	---------

Nanošenje elastičnih traka izravno na kožu smanjuje bolove, otekline i poboljšava protok tekućina tretiranog područja.

ENF TERAPIJA – ELEKTRO NEURO FEEDBACK

Terapija ENF	35,00 €
---------------------	---------

Paket od najmanje tri terapije ENF	30,00 € / terapiji
---	-----------------------

ENF tehnologija (Elektro Neuro Feedback) je napredna tehnologija za neinvazivno liječenje boli. Primjenjuju se niskofrekventni električni impulsi koji su prilagođeni odgovoru tijela, što omogućuje trenutačnu prilagodbu terapije s obzirom na trenutačno stanje tkiva. Cilj je terapije ENF aparatom smanjenje boli i poticanje zacjeljivanja aktiviranjem prirodnih procesa u tijelu, stoga se uglavnom primjenjuje za ublažavanje kroničnih boli, ozljeda mišića i zglobova te u regeneraciji nakon operacija.

DRY NEEDLING – UBADANJE SUHOM IGLOM

Ubadanje suhom iglom 30 min	50,00 €
------------------------------------	---------

Paket 3 x ubadanje suhom iglom	120,00 €
---------------------------------------	----------

Paket 5 x ubadanje suhom iglom	200,00 €
---------------------------------------	----------

Ubadanje suhom iglom (engl. Dry Needling) invazivni je fizioterapijski postupak u kojem se u meko tkivo uvodi jedna ili više igala različitih dužina. Primjenjuje se za ublažavanje akutne boli, poboljšanje pokretljivosti, aktivaciju mišića i miofascijalnih trigger-točaka, otklanjanje kronične boli i ograničenja u kretanju mekih tkiva.

KINEZITERAPIJA

Individualne terapijske vježbe s kineziologom 30 min	40,00 €
Individualne terapijske vježbe s kineziologom 45 min	50,00 €
Individualne terapijske vježbe uz primjenu tehnike DNS 30 min	40,00 €
Individualne terapijske vježbe uz primjenu tehnike DNS 45 min	50,00 €
Grupno vježbanje – kineziološki i relaksacijski trening 60 min	70,00 €
Grupno vježbanje po metodi DNS 20 min	35,00 €

Korekcija nepravilnog obrasca kretanja koji se najčešće pojavljuje zbog prisilnog držanja, ozljeda i jednoličnog kretanja, otklanja bol i posljedično djeluje preventivno protiv moguće kasnije istrošenosti zglobova.

LIMFNA DRENAŽA

Ručna limfna drenaža prema dr. Vodderu 20 min	30,00 €
Paket 3x ručna limfna drenaža 20 min	80,00 €
Paket 5x ručna limfna drenaža 20 min	125,00 €
Paket 7x ručna limfna drenaža 20 min	180,00 €

Ručna limfna drenaža prema dr. Vodderu 40 min	60,00 €
Paket 3x ručna limfna drenaža 40 min	160,00 €
Paket 5x ručna limfna drenaža 40 min	250,00 €
Paket 7x ručna limfna drenaža 40 min	330,00 €
Ručna limfna drenaža prema dr. Vodderu 60 min	80,00 €
Paket 3x ručna limfna drenaža 60 min	210,00 €
Paket 5x ručna limfna drenaža 60 min	360,00 €
Paket 7x ručna limfna drenaža 60 min	450,00 €

Cilj ručne limfne drenaže je uravnoteženje tekućine u tijelu. Posebnom terapijskom metodom uklanja se višak tekućine iz međustaničnih prostora, čime se tijelo čisti od otpadnih tvari. Primjenjuje se za smanjenje oteklina nakon ozljeda, operacija, sportskih ozljeda, reumatskih bolesti te za jačanje imunosti.

Mehanička limfna drenaža 25,00 €

Mehanička limfna drenaža (pomoću aparature) utječe na bolji protok limfe i čišćenje otpadnih produkata iz međustaničnih prostora.

Vakusak – vakuumska terapija 25,00 €

Podtlak koji se stvara pomoću uređaja i manžeta poboljšava perifernu cirkulaciju. Iznimno koristan kod poremećaja cirkulacije, problema s metabolizmom posttraumatskih problema i problema s limfnim sustavom.

PREHRANOM DO ZDRAVLJA

Pravilna prehrana temelj je zdravlja, dobrobiti i vitalnosti. Uravnotežena i kvalitetna prehrana pridonosi optimalnom funkcioniranju organizma, jačanju imunskog sustava te poboljšanju tjelesnih i mentalnih sposobnosti. Naši savjetnici za prehranu pripremili su za vas bogat izbor nutricionističkih usluga koje u potpunosti prilagođavamo vašim potrebama i željama.



SAVJETOVANJE O PREHRANI I MJERENJA

Mjerenje sastava tijela – vođena 30,00 €
„tanita“ s dijetetičarom 20 min

Mjerenje sastava tijela analizatorom Tanita temelji se na metodi bioelektrične impedancije (BIA) kojom se mjeri vodljivost tijela i na temelju toga određuju se udjeli tjelesne masti, visceralne masti, mišićne mase, vode i koštane mase. Metoda omogućuje sveobuhvatan uvid u vaše zdravlje i izvrsna je za praćenje napretka prema postizanju kondicijskih ciljeva. Na temelju dobivenih rezultata dijetetičar vam daje personalizirane savjete o prehrani kako biste lakše ostvarili svoje ciljeve i poboljšali opće zdravlje.

Nutricionističko savjetovanje s 50,00 €
dijetetičarom i uključenom „tanitom“
45 min

Na temelju popunjenog upitnika i osnovnih podataka (tjelesna masa, visina i dob) dijetetičar predlaže optimalne prehrambene smjernice koje osiguravaju visoku razinu dobrobiti i smanjuju mogućnost razvoja bolesti. Savjetovanje uključuje vođeni pregled uređajem Tanita. Savjetovanje možete nadograditi mjesečnim vođenim savjetovanjem o prehrani – i na daljinu.

INDIVIDUALNO DIJETETIČKO SAVJETOVANJE (moguće savjetovanje na daljinu)

Reguliranje tjelesne mase 50,00 €
/ savjetovanje

Odgovarajuća tjelesna masa ključna je za očuvanje zdravlja. Niska tjelesna masa može ukazivati na nedostatak hranjivih tvari ili pothranjenost, što povećava rizik od oslabljenog imunološkog sustava i drugih zdravstvenih problema, a visoka tjelesna masa povećava rizik od razvoja mnogih bolesti, poput pretilosti, šećerne bolesti i kardiovaskularnih bolesti. Savjetovanjem o prehrani pojedinci uče o važnosti uravnotežene prehrane prilagođene postizanju i održavanju zdrave tjelesne mase i dugoročnog blagostanja.

Prehrana i 50,00 €
planiranje trudnoće / savjetovanje

Razdoblje od dva do tri mjeseca prije začeća iznimno je važno, jer poboljšana prehrana za oba partnera tijekom tog vremena može stvoriti bolje uvjete za začeće. Uravnotežena prehrana bogata esencijalnim vitaminima, mineralima i drugim hranjivim tvarima ne samo da podupire zdravlje spolnih stanica nego pridonosi i boljem općem zdravlju i dobrobiti obaju budućih roditelja.

Prehrana i trudnoća 50,00 €
/ savjetovanje

Trudnoća je razdoblje u kojem zdravlje majke i razvoj djeteta posebno ovise o prehrani. Odgovarajućim izborom hranjivih tvari možete poduprijeti optimalan rast i razvoj svojeg djeteta i održati dobro osjećanje tijekom cijele trudnoće. Uz savjetovanje o prehrani osigurat ćete sve ključne vitamine, minerale i hranjive tvari potrebne za zdrav početak života vašeg djeteta, a pritom se pobrinuti i za svoje tijelo.

Prehrana i menopauza 50,00 €
/ savjetovanje

Uz odgovarajuću prehranu tijekom menopauze možemo učinkovito upravljati tjelesnim promjenama koje prate to razdoblje. Uravnotežena prehrana može pomoći u ublažavanju simptoma kao što su valovi vrućine i oscilacije u raspoloženju, pomaže u održavanju mišićne mase i podupire zdravlje kostiju. Osim toga, pomaže u održavanju zdrave tjelesne mase, što znatno utječe na kvalitetu života u tom razdoblju.

Sportska prehrana 80,00 €
/ savjetovanje

Sportska prehrana ključna je za postizanje najboljih rezultata i održavanje optimalnog zdravlja sportaša. Odabirom pravih nutrijenata možete poduprijeti tjelesnu sposobnost, ubrzati regeneraciju i poboljšati izdržljivost. Uz pomoć nutricionističkog savjetovanja pomažemo vam osigurati pravu ravnotežu bjelančevina, ugljikohidrata, masti i ostalih esencijalnih nutrijenata, što pridonosi postizanju sportskih ciljeva i očuvanju tjelesnog zdravlja.

Mikrobiota i zdravlje djece 50,00 €
/ savjetovanje

Mikrobiota ima velik utjecaj na zdravlje djece; podupire njihov imunosti sustav i opću dobrobit. Pravilnom prehranom bogatom vlaknima, probioticima i prebioticima možemo potaknuti rast korisnih bakterija u crijevima. Savjetovanjem o prehrani možemo osigurati prave hranjive tvari za ravnotežu mikrobiote i bolje zdravlje djeteta.

Evaluacija dnevnika prehrane (mogućnost savjetovanja na daljinu) 50,00 €
/ savjetovanje

Dijetetičar radi procjenu prehrambenih navika na temelju 24-satnog prisjećanja jelovnika od prethodnog dana ili analize trodnevnog dnevnika prehrane. Na temelju tih podataka dijetetičar procjenjuje jesu li dnevne potrebe za hranjivim tvarima (bjelančevine, masti, ugljikohidri, vitamini, minerali) odgovarajuće pokrivena te savjetuje potrebna poboljšanja u prehrani za postizanje boljeg zdravlja i optimalne opskrbljenosti nutrijentima.

**Tjedni jelovnik
(mogućnost pripreme na daljinu)** 50,00 €

Uz pomoć tjednog jelovnika možete si osigurati raznolik izbor hranjivih tvari prilagođenih vašim potrebama i spriječiti nedostatak ključnih vitamina i minerala. Možete dobiti jelovnik koji je hranjiv, jednostavan za pripremu i prilagođen samo vama.

**Svako daljnje savjetovanje
s dijetetičarom** 30,00 €
/ savjetovanje

Infuzija vitamina C 80,00 €

Paket 3x infuzija vitamina C 210,00 €

Paket 5x infuzija vitamina C 320,00 €

Vitamin C ima važnu ulogu u imunosnom sustavu, stvaranju kolagena, normalnom funkcioniranju krvnih žila i kostiju, živčanom sustavu i smanjenju umora. Njegov nedostatak može smanjiti sposobnost organizma u obavljanju navedenih zadaća. Intravenska infuzija osigurava unos vitamina C u slučajevima nedostatka energije, vitalnosti, kod težih bolesti i nakon operacija. Pomaže i u jačanju imunosnog sustava nakon virusnih bolesti i većih opterećenja (poslovni ljudi, sportaši, studenti tijekom ispitnih rokova).

Vitaminske injekcije C 30,00 €



TERMALNA VODA – ISCJELITELJICA BOLESTI

Obsoteljski izvor zdravlja i blagostanja jest termalna voda čiji blagotvorni učinci uspostavljaju ravnotežu unutar i izvan vašeg tijela.

Blago radioaktivna termalna voda s temperaturom od 30 °C do 37 °C sadržava magnezij, kalcij i hidrogenkarbonate. Povoljno utječe na smanjenje negativnih učinaka na zdravlje i posljedica preopterećenja, opušta napetost u mišićima i povećava prokrvljenost tkiva. Osnažuje i jača te ubrzava oslobađanje hormona sreće. Isprobajte ljekovite tretmane termalnom vodom, vođene vježbe u bazenima, popijte čašu za zdravlje ili jednostavno uživajte u njezinom toku i valovima.

KUPKE NA BAZI TERMOMINERALNE VODE

Biserna kupka na bazi termomineralne vode	30,00 €
Biserna kupka na bazi termomineralne vode s dodacima	40,00 €
Soda kupka na bazi termomineralne vode	40,00 €
Kupka na bazi termomineralne vode s magnezijem	40,00 €
Kupka za reumatske tegobe	40,00 €
Kupka za detoksikaciju	40,00 €
Kupka s matičnjakom	40,00 €
Romantična kupka	40,00 €
Kupka na bazi termomineralne vode s galvanskom strujom	30,00 €

Kupka s čistom termalnom vodom izravno iz izvora izvrsna je za opuštanje organizma jer pojačava prokrvljenost tkiva, okrepljuje i jača obrambene mehanizme organizma. Osim toga, termalna voda smiruje um.

INHALACIJE

Inhalacije s termomineralnom vodom 20,00 €

Inhalacije s termomineralnom vodom i dodatkom 25,00 €

Inhalacije čiste opterećene dišne puteve zbog sezonskih bolesti, prehlada, upala paranazalnih sinusa.



ZA OPUŠTANJE I IZVRSNO RASPOLOŽENJE

U Centru zdravlja Olimia nudimo pažljivo odabrane terapije koje podržavaju vaše zdravlje, opuštanje i regeneraciju. Suhe kupke s CO₂, parafinske i parafango obloge te različiti oblici elektroterapija blagotvorno utječu na cirkulaciju, ublažavaju bolove u mišićima i zglobovima nakon ozljeda te potiču brži oporavak. Kombinacijom različitih terapija i pristupa pomažemo poboljšati opće dobrostanje.

SUHE KUPKE S CO₂

Carbofit – suha kupka s CO₂ 40 min 50,00 €

Carbofit – suha kupka s CO₂ 60 min 70,00 €

Paket 3x carbofit 40 min 120,00 €

Paket 5x carbofit 40 min 200,00 €

Paket 5x carbofit 60 min 280,00 €

Terapija suhim ugljikovim dioksidom širi krvne žile i opskrbljuje tkiva kisikom. Zbog ubrzanog protoka krvi i poboljšane mikrocirkulacije djeluje na mišiće, fascije, kožu i potkožno tkivo. Brzo zacjeljuje oštećenja mekih tkiva, opušta zgrčene mišićne strukture, poboljšava opskrbu mišića i vezivnog tkiva hranjivim tvarima, ublažava mijalgiju (bolove u mišićima), smanjuje duljinu regeneracije nakon ozljeda i operacija, poboljšava fleksibilnost zglobova, djeluje na nemirne i teške noge, poboljšava imunosni otpor, usporava proces starenja i smanjuje celulit. Pogodna je za sportaše (brža razgradnja laktata, brzo izlučivanje metaboličkih produkata, nakon napornih treninga). Carbofit osigurava i dugovječnost te ljepotu duha i tijela.

TOPLO-HLADNE TERAPIJE

Parafango oblog za leđa 25,00 €

Paket 3x parafango 60,00 €

Paket 5x parafango 90,00 €

Paket 7x parafango 120,00 €

Ugodna toplina fanga, odnosno blata poboljšava cirkulaciju i smanjuje napetost mišića i fascija leđa.

Parafin – oblog 20,00 €

Paket 3x parafin 50,00 €

Paket 5x parafin 70,00 €

Paket 7x parafin 100,00 €

Nanošenje parafinskog obloga ubrzava regeneraciju, poboljšava protok limfe te smanjuje umor i bolove u zglobovima ruku.

Hlađenje zglobova kontroliranom temperaturom 20,00 €

Hlađenje zahvaćenog dijela tijela posebnim uređajem smanjuje bol i oteklinu te ubrzava liječenje nakon kirurških zahvata, ozljeda, akutnih i kroničnih bolesti.

ELEKTROTHERAPIJA

Elektroterapija protiv bolova (IF, DD, TENS) 20,00 €

Metoda ublažava različite bolove pomoću električnih struja niske jakosti koje se apliciraju putem elektroda.

Elektrostimulacija mišića 20,00 €

Uređaj stimulira oslabljene mišiće pomoću električnih impulsa i pomaže u brzjoj rehabilitaciji nakon ozljeda i operacija.

Rebox terapija 20,00 €

Terapija pomoću uređaja poboljšava lokalnu acidozu, odnosno kiselost. Upotrebljava se za smanjenje akutnih i kroničnih bolova te poboljšanje kod napetosti mišića; pomaže kod zacjeljivanja i regeneracije.

Laser 25,00 €

Laserske zrake različitom snagom i valnim duljinama poboljšavaju cirkulaciju i opskrbu kisikom, ubrzavaju stanični metabolizam i zacjeljivanje. Laser se upotrebljava i za akutna i za kronična stanja.

Biopton 20,00 €

Terapija polariziranim svjetlom koja djeluje na prirodan način i ima regenerativne sposobnosti na koži i na dubljim strukturama, iznimno je učinkovita kod dermatoloških problema, zacjeljivanja rana, ublažavanja bolova, poremećaja raspoloženja i pedijatrijskih indikacija.

Ultrazvuk + status 20,00 €

Liječenje ultrazvučnim djelovanjem frekvencija do 3 MHz, koje na tkivo djeluje kao mehanička mikromasaža i kavitacija, upotrebljava se za regeneraciju zahvaćenih tkiva i ubrzavanje cirkulacije, smanjenje otekline, smanjenje, odnosno otklanjanje bolova, upala, sprečavanje mišićnih grčeva, poboljšanje zacjeljivanja i omekšavanje postoperativnih ili posttraumatskih ožiljaka, liječenje svježih ozljeda mišića, ligamenata, tetiva, kostiju i hrskavice.

Ultrazvuk s elektroterapijom protiv bolova 25,00 €

Kombinacija ultrazvuka i elektroterapije protiv bolova učinkovito smanjuje i otklanja bolove.

Magnetoterapija 25,00 €

Magnetsko polje različitim frekvencijom djeluje na staničnoj razini. Potiče bržu obnovu stanica i mikrocirkulaciju, stoga organski sustavi u tijelu počinju ispravnije funkcionirati.

Lokalna UV-terapija 15,00 €

Jednostavna metoda liječenja UV zrakama učinkovita je kod atopijskog dermatitisa, ekcema ruku, ljuskavice i psorijaze.

3D Schumann ploča 20,00 €

Vibracijska ploča s frekvencijom od 7,8 Hz potiče prirodni smjer kretanja međustaničnog prostora. Nježnom biodinamičkom masažom otpuštaju se blokade energetskog sustava kako bi se postigla harmonija fizičkog i psihičkog zdravlja.

Ventosa 15,00 €

Ventosas or vacuum cups lift the skin and subcutaneous tissue, thus reducing swelling and pain.

MEHANIČKO RAZGIBAVANJE

Mehaničko razgibavanje koljena – kinetek 20,00 €

Mehaničko razgibavanje ramena – artromot 20,00 €

Mehanička trakcija – lumbalni ili vratni dio kralježnice 20,00 €

Najam kineteka za kod kuće 10,00 € / dan

MASAŽE

Masaža Amarena 40 min 50,00 €

Terapijska masaža kuće za sve koji imaju probleme s kralježnicom. Nakon zagrijavanja mišića leđa košticama višanja slijedi usmjerena masaža mišića bedara i leđa.

Masaža Olimia 60 min 75,00 €

Jedinstvena masaža koja je plod znanja naših vrhunskih masera i fizioterapeuta rezultat je cjelovitog razumijevanja ljudskog tijela i ravnoteže Yina i Yanga.

Sportska masaža – parcijalna 30 min 40,00 €

Sportska masaža 45 min 60,00 €

Sportska masaža 60 min 75,00 €

Terapijska masaža vrata 30 min 40,00 €

Terapijski tretman vrata pogodan je za sve koji osjećaju napetost u području vrata i ramena ili imaju česte glavobolje. Sastoji se od limfne drenaže zatiljka i tretmana fascija na tom području. Koža, potkožno tkivo i mišićne ovojnice se opuštaju, a otpadne tvari iz međustaničnog prostora se odvođe.

Antistresna terapija 40 min 50,00 €

Još jedna terapija koja je plod znanja i iskustva naših terapeuta i masera. Utječe na detoksikaciju tijela i održavanje dobrobiti. Sastoji se od limfne drenaže lica, koja pomaže limfnim žilama u otpuštanju tereta i posljedično jača imunostni sustav te djeluje antistresno, i Bowenove terapije.

Masaža ožiljka 10 min 20,00 €

Masaža ožiljka različitim tehnikama potiče omekšavanje i otklanjanje ožiljka.

Klasična masaža cijelog tijela 45 min 50,00 €

Klasična masaža – djelomična 15 min 20,00 €

Klasična masaža – djelomična 20 min 30,00 €

Klasična masaža – djelomična 30 min 40,00 €

Klasična masaža 60 min 67,00 €

Masaža blagotvorno djeluje na opće raspoloženje, poboljšanje cirkulacije i opuštanje mišića i mišićnih ovojnica.

Opuštajuća masaža stopala 30 min 40,00 €

Tretman refleksnih točaka na stopalima utječe na sve organske sustave, mišiće i zglobove. Poboljšava se protok limfe, a masaža jača zdravlje i pomaže kod detoksikacije tijela.

Paketi masaže

Paket 5x masaža 15 min	85,00 €
Paket 7x masaža 15 min	120,00 €
Paket 5x masaža 20 min	125,00 €
Paket 7x masaža 20 min	140,00 €

**NADOPLATA MASAŽA ZA GOSTE
NA LJEČILIŠNOM LIJEČENJU**

Nadoplatu masaže 5 min	5,00 €
Nadoplatu masaže 15 min	15,00 €
Nadoplatu masaže 25 min	25,00 €

MADEROTERAPIJA

Maderoterapija 30 min	35,00 €
Maderoterapija 45 min	50,00 €
Maderoterapija 60 min	65,00 €

Pri kupnji 10 terapija odobravamo 20 % popusta.

Maderoterapija pomoću posebno anatomski prilagođenih drvenih valjaka uklanja celulit i izgled narančine kore jer ubrzava mikrocirkulaciju, razgrađuje masne stanice nagomilane u nakupine i preoblikuje tijelo. Riječ je o 100 % prirodnoj tehnici koja ne izaziva alergijske reakcije na koži i vrlo je slična masaži. Terapija nije bolna i ne stvara podljeve. Krvne i limfne žile postaju prohodnije, povećava se dotok kisika i drugih hranjivih tvari, što poboljšava tonus, a kožu čini ljepšom i zategnutijom. Za postizanje ciljeva preporučujemo najmanje 10 terapija.

LABORATORIJSKE PRETRAGE

Provjerite stanje svog tijela analizom ključnih zdravstvenih parametara i spriječite moguće probleme. Mjerenja vrijednosti kolesterola, kompletne krvne slike ili prošireni pregledi omogućuju rano otkrivanje neravnoteža u tijelu te pravovremeno prilagođavanje životnog stila ili terapija.

Mjerenja se provode svaki dan u radno vrijeme. Vađenje krvi za daljnje pretrage provodi se svakog utorka i četvrtka od 7.00 do 9.00 sati. Pacijenti moraju biti natašte. Molimo prethodnu najavu za laboratorij najmanje jedan dan prije pregleda na recepciji Centra zdravlja Olimia.

Mjerenje vrijednosti kolesterola 5,00 €

Mjerenje vrijednosti šećera u krvi 5,00 €

Procjena količine vitamina C 7,00 €

Paket vitamina i minerala 55,00 €

Vitamin B12, folna kiselina, vitamin D

Paket vitamina i minerala prilagođen je prema sezoni.

Paket štitnjača 55,00 €

Pregled PSA 25,00 €

Test intolerancije na hranu 220,00 €

Intolerancija na hranu negativna je reakcija tijela na određenu namirnicu ili skupinu namirnica. Zbog smanjene mogućnosti apsorpcije i metabolizma hrane može doći do zdravstvenih problema ili različitih posljedica. Rezultat testiranja jest detaljan popis namirnica koje uzrokuju nelagodu svima koji ne pate od potvrđenih alergija ili bolesti i ne prepoznaju uzrok svojih problema.

Test intolerancije u kombinaciji s nutricionističkom obradom, gdje vas dijetetičar detaljnije informira i savjetuje o promjeni vaših prehrambenih navika na osnovi dobivenog nalaza.

Osnovni paket pretraga 20,00 €

Opće stanje:

HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Pokazatelj upale: CRP

Preventivni paket 70,00 €

Opće stanje:

HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Razina šećera u krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Razina masnoća u krvi:

kolesterol, trigliceridi, HDL i LDL

Stanje bubrega: mokraćna, kreatinin, urati

Jetra: AST, ALT, GGT

Slabokrvnost: željezo, feritin

Elektrolitska ravnoteža minerala:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Paket Manager 180,00 €

Opće stanje: HEMOGRAM, CRP

Razina šećera u krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Razina masnoća u krvi:

kolesterol, trigliceridi, HDL i LDL

Stanje bubrega: mokraćna, kreatinin, urati

Stanje jetara: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Stanje srca: CK, LDH

Slabokrvnost: željezo, feritin

Elektrolitska ravnoteža minerala:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Hormoni: štitnjača (TSH), kortizol

Vitamini: vitamin D, vitamin B12

Ostalo: f-Helicobacter pylori (stolica),* pregled urina

** Za pregled treba kupiti posudicu u ljekarni i donijeti stolicu sa sobom.*

Paket laboratorijskih pretraga pogodan je za ljude koji puno sjede u svojoj profesiji i suočavaju se s velikim mentalnim opterećenjima te sve ostale koji bi željeli znati više o svom tijelu.

REZERVACIJA USLUGA

Odabranu uslugu u Centru zdravlja Olimia rezervirajte najmanje nekoliko dana prije željenog termina. Tako ćete osigurati rezervaciju u terminu koji vam najviše odgovara.

PRIJE NEGO POČNEMO

U Centar zdravlja Olimia dođite 10 minuta prije početka terapije odjeveni u udobnu odjeću ili kućni ogrtač. Nemojte konzumirati hranu ili alkoholna pića neposredno prije korištenja uslugama. Preporučujemo da dođete bez nakita, telefona i novčanika jer ćete ih prije svakog terapijskog postupka morati odložiti. Ne snosimo odgovornost za izgubljene predmete.

OTKAZIVANJE USLUGA

Molimo vas da nas o eventualnom otkazivanju usluge obavijestite najmanje 5 sati prije rezerviranog termina. Ako ne otkazete rezerviranu uslugu i ne iskoristite je, naplatit ćemo vam 50 % cijene usluge.

ZDRAVSTVENE TEGOBE

Molimo vas da nas prilikom rezervacije upozorite na eventualne zdravstvene tegobe, odnosno ograničenja. Tako ćemo vam moći predložiti tretmane koji su najpogodniji za vas.

POKLON-BONOVİ

Darujte zdravlje i dobro raspoloženje. Darujte i razveselite svoje najmilije poklonbonovima Terma Olimia. Možete birati između poklonbonova za usluge ili vrijednosnih poklonbonova.

Kupnja poklon-bonova:



T: +385 3 829 78 36 (svaki dan: 9.00–21.00)

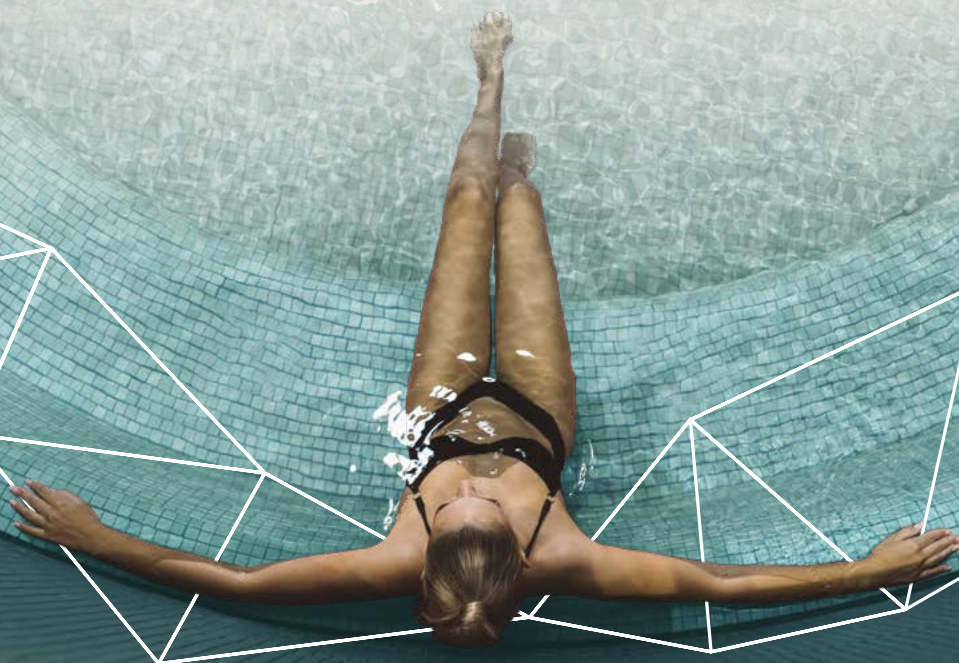
Valjanost vrijednosnog bona jest godinu dana od datuma kupnje. Primatelj ga može iskoristiti za sve usluge u Termama Olimia.

WELLCARD

Olimia

**Pridružite se programu vjernosti, uštedite
i uživajte u ekskluzivnim pogodnostima.**

ČLANSTVO JE BESPLATNO.



**Mobile
app**

DAR PRI REGISTRACIJI:
1.500 BODOVA

Pridružite se:



www.terme-olimia.com/hr/wellcard-olimia



Terme Olimia

www.terme-olimia.com