



Center zdravja Olimia

CENIK STORITEV



Terme Olimia

MOBILNA APLIKACIJA

Zame, zate, za nas

Razgibajte se z nami!

Naložite si mobilno aplikacijo Zame, zate, za nas, kjer si lahko ogledate videe vodenih vadb, čakajo pa vas tudi številni prehranski nasveti, namigi za kakovosten spanec ter meditacije in duhovne vaje.



Namestite prek
Google Play



Namestite prek
Apple App store



DELOVNI ČAS

ponedeljek - sreda	7.00–17.00
četrtek	7.00–19.00
petek	7.00–17.00
sobota	7.00–13.00

T: 03 829 78 02

E: center.zdravja@terme-olimia.com

Cenik velja od 1. 3. 2025.

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV.

Pridržujemo si pravico do spremembe cen in ostalih prodajnih pogojev.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek
03 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com

Izboljšujemo počutje in vračamo gib

Zdravje je energija in dobro počutje, je največja vrednota in vir kakovostnega življenja. V Centru zdravja Olimia zato na prvo mesto postavljamo vas in vaše zdravje. Skupaj z našimi izkušenimi strokovnjaki izboljšujemo vaše počutje in vračamo najpomembnejše – vaš gib.

Pri odpravljanju bolečin si pomagamo z vsemi priznanimi manualnimi tehnikami izkušenih fizioterapevtov, kot so Maitland, Cyriax, Kaltenborn, ART, manualna limfna drenaža, ter različne vrste masaž. Vse fizioterapevtske tehnike podpremo s sodobno tehnologijo. Za vaše telo pa poskrbijo tudi najdragocenejši viri narave – voda, blato in kisik.

Obiščite Center zdravja Olimia, ko potrebujete hiter pregled pri zdravniku specialistu, ko želite odpraviti bolečine po poškodbah in operacijah ter razgibati svoje telo. Preizkusite naše vodne kopeli, obloge parafango, carbofit terapijo in hišne masaže, ki poskrbijo za sprostitvev in regeneracijo. Nudimo tudi prehranska svetovanja, saj je pravilna prehrana pomemben vir zdravja.



SPECIALISTIČNI PREGLEDI IN OBRAVNAVE

Rezervirajte samoplačniški pregled pri zdravnikih in specialistih v našem Centru zdravja ter si povrnite zdravje in dobro počutje brez dolgega čakanja na pregled in obravnavo. Poleg zdravniškega pregleda vam nudimo samoplačniške preglede pri fiziatru, ortopedu in nevrokirurgu. Z veseljem vas bomo sprejeli na zdraviliško zdravljenje; nudimo tako stacionarno kot ambulantno zdraviliško zdravljenje.

Vsi, ki imate sklenjeno dodatno zavarovanje preko partnerskih zavarovalnic, lahko v Centru zdravja Olimia opravite samoplačniško fizioterapijo, pregled pri specialistu fiziatru ali ortopedu.

PREGLEDI PRI SPECIALISTI IN OBRAVNAVE

**Pregled pri zdravniku specialistu
fiziatru** 100,00 €

Ponovni pregled pri zdravniku fiziatru 50,00 €

**Prvi pregled pri zdravniku specialistu
ortopedu/nevrokirurgu z izvidom** 120,00 €

**Razširjen pregled pri zdravniku
specialistu FRM/ortopedu/
nevrokirurgu za drugo mnenje** 150,00 €

**Ponovni pregled pri zdravniku
specialistu ortopedu/nevrokirurgu** 62,00 €

Aplikacija blokade 60,00 €

Vodena blokada preko ultrazvoka 100,00 €

Injiciranje hialuronske kisline v sklep 200,00 €

Proizvodnja hialuronske kisline, »maziva« za sklepe, se z leti manjša, hrustanec na površini sklepa se začne tanjšati in oslabi, prične se obraba sklepov. Raztopina visoko očiščenega natrijevega hialuronata spodbuja obnovo hrustanca v sklepih, pomaga pri poškodovanih meniskusih v kolenskem sklepu in po artroskopskih posegih.

Injiciranje kolagena 70,00 €

Paket 5x injiciranje kolagena v sklep 315,00 €

Paket 7x injiciranje kolagena v sklep 390,00 €

Paket 10x injiciranje kolagena v sklep 525,00 €

Kolagen je osnovna gradbena enota vezivnih tkiv (kože, sklepnih in mišičnih ovojnic, vezi, tetiv). Obnavlja se zelo počasi, njegovo pomanjkanje pa je eden od vzrokov za obrabo sklepov, hrbtenice in mehkih delov okoli sklepov. Dodajanje kolagena v sklep in okoli njega pomaga pri zdravljenju degenerativnih sprememb na kolenih, ramenih, kolkih, pri teniškem komolcu, hrbtenici, draženju živčevja in išiasu.

Injiciranje kolagena v sklep 94,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 5x injiciranje kolagena v sklep 395,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 7x injiciranje kolagena v sklep 510,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Paket 10x injiciranje kolagena v sklep 700,00 €
s fizioterapevtsko obravnavo 15 min

Dodatna fizioterapevtska obravnava zagotavlja večjo učinkovitost postopka.

Aplikacija kolagena z ultrazvokom	80,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min	
Paket 5x aplikacija kolagena z ultrazvokom	360,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min	
Paket 7x aplikacija kolagena z ultrazvokom	450,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min	
Paket 10x aplikacija kolagena z ultrazvokom	600,00 €
in fizioterapevtsko obravnavo 15 min	

Ultrazvok omogoča absorpcijo zdravila skozi kožo, zato se lahko kolagen z njegovo pomočjo vnaša neposredno na področju prizadetega sklepa.

EKG posnetek	25,00 €
EKG posnetek z zdravniškim svetovanjem	50,00 €
Prevez ran	20,00 €
Izpiranje ušes	25,00 €

ULTRAZVOČNA DIAGNOSTIKA

Ultrazvočni pregled sklepov in mišič	100,00 €
Ultrazvočni pregled	100,00 €
Ponovni ultrazvočni pregled	50,00 €

AKUPUNKTURA

Akupunktura	60,00 €
Pregled pri zdravniku s tremi terapijami	140,00 €
Pregled pri zdravniku s petimi terapijami	200,00 €

Akupunktura odpravlja bolečinske sindrome v vratnem, prsnem in ledvenem delu hrbtenice, pri interkostalni nevralgiji, revmatoidnem artritisu, glavobolih, bolečinah v kolkah in kolenih, bolečinah zaradi teniškega koma in sindromu zapestnega prehoda.



FIZIOTERAPIJA

V Centru zdravja opravljamo strokovne fizioterapevtske posvete, manualno terapijo, podprto z uporabo sodobnih aparatov, kot so TECAR, visoko zmogljiv magnet SIS, ENF aparat, elektro stimulacije, magnetoterapijo in druge postopke, odvisno od vaše diagnoze. Z njimi ne le odpravljamo bolečine, temveč tudi pospešujemo regeneracijo tkiv, izboljšujemo prekrvavitev in zmanjšujemo vnetja ali kronične bolečine. Terapije prispevajo k sprostitvi mišične napetosti, povečanju gibljivosti ter izboljšanju drže in splošnega telesnega ravnovesja.

MANUALNE FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

Fizioterapevtska obravnava 15 min 40,00 €

Fizioterapevtska obravnava 30 min 70,00 €

Fizioterapevtska obravnava 50 min 100,00 €

Paket 3x fizioterapevtska obravnava 15 min 110,00 €

Paket 5x fizioterapevtska obravnava 15 min 160,00 €

Paket 3x fizioterapevtska obravnava 30 min 180,00 €

Paket 5x fizioterapevtska obravnava 30 min 300,00 €

Fizioterapevtska obravnava je namenjena identificiranju vzrokov vaših težav in vračanju giba s pomočjo preizkušenih metod (Maitland®; Cyriax®; Kaltenborn, tridimenzionalna mobilizacija sklepov, živčevja, fascij, miofascialnih prožilnih točk; IASTM® terapija). Naša prednost je ciljna obravnava, ki zmanjšuje bolečine in izboljša gibljivost.

SAMOPLAČNIŠKA FIZIOTERAPIJA – BREZ ČAKALNE VRSTE Z NALOGOM FTH

Paket 5x fizioterapija 30 min 150,00 €

Paket 7x fizioterapija 45 min 312,00 €

Paket 7x fizioterapija 60 min 412,00 €

PROTIBOLEČINSKA AMBULANTA K3

Protibolečinska ambulanta K3 80 min 120,00 €

Strokovnemu fizioterapevtskemu posvetu sledi manualna terapija, podprta z uporabo sodobnih aparatov, kot so Tecar, visoko zmogljiv magnet SIS, ENF aparat, elektrostimulacije, magnetoterapija in drugi postopki, primerni za obravnavo vaše diagnoze. Svetujemo 3-10 terapij.

TECAR TERAPIJA

Terapija TECAR 10 min 25,00 €

Terapija TECAR 15 min 40,00 €

Paket najmanj treh terapij TECAR 10 min 20,00 € /terapijo

Tehnologija Tecar je pomembna v rehabilitacijskih terapijah, saj zmanjšuje bolečino, stimulira vensko in limfno drenažo, odpravlja bolečine v hrbtnici, pomaga pri poškodbah sklepov, kosti in mišic, odpravlja vnetja kit in burz, pomaga pri zdravljenju osteoporoze ... Terapija je primerna tudi za vse vrste športnih poškodb.

TERAPIJA SIS – SUPER INDUCTIVE SYSTEM

Terapija SIS 15 min 35,00 €

Paket najmanj treh terapij SIS 30,00 € /terapijo

Tehnologija temelji na elektro-magnetnem polju visoke intenzitete, ki ob interakciji s človeškim telesom povzroči depolarizacijo živčno-mišičnega tkiva in tako mišično aktivacijo. S tehnologijo zmanjšujemo bolečine, dosežemo mobilizacijo sklepa in boljše znotraj sklepno gibanje, pospešujemo celjenje zlomov (tudi preko imobilizacije z mavcem), zmanjšujemo spastičnost (vplivamo na mišično relaksacijo) ter stimuliramo mišično aktivacijo (krepitev mišic).

Obravnavanje prožilnih (trigger) točk 30 min 45,00 €

Obravnavanje miofascialnih prožilnih (trigger) točk zmanjšuje napetosti v obravnavanih mišicah.

Taping 20,00 €

Nanašanje elastičnih trakov neposredno na kožo zmanjšuje bolečine, otekline in izboljšuje pretok tekočin obravnavanega območja.

ENF TERAPIJA – ELEKTRO NEURO FEEDBACK

Terapija ENF 35,00 €

Paket najmanj treh terapij ENF 30,00 € /terapijo

ENF tehnologija (Elektro Neuro Feedback) je napredna tehnologija za neinvazivno zdravljenje bolečine. Uporablja nizke frekvence električnih impulzov, ki so prilagojeni telesnemu odzivu, kar omogoča takojšnje prilagajanje terapije glede na trenutno stanje tkiva. Cilj terapije z ENF aparatom je zmanjšanje bolečine in pospeševanje celjenja z aktiviranjem naravnih procesov telesa, zato se uporablja predvsem pri lajšanju kroničnih bolečin, poškodbah mišic in sklepov ter pri regeneraciji po operacijah.

DRY NEEDLING – SUHO IGLANJE

Suho iglanje 30 min 50,00 €

Paket 3x suho iglanje 120,00 €

Paket 5x suho iglanje 200,00 €

Suho iglanje (angleško Dry Needling) je invaziven fizioterapevtski postopek, pri katerem se v mehko tkivo vstavi ena ali več različno dolgih igel. Uporablja se za odpravljanje akutnih bolečin, izboljšanje gibljivosti, aktivacijo mišic in miofascialnih prožilnih točk, odpravo kroničnih bolečin in restrikcij v gibanju mehkega tkiva.

KINEZIOTERAPIJA

Individualne terapevtske vaje s kineziologom 30 min	40,00 €
Individualne terapevtske vaje s kineziologom 45 min	50,00 €
Individualne terapevtske vaje po tehniki DNS 30 min	40,00 €
Individualne terapevtske vaje po tehniki DNS 45 min	50,00 €
Skupinska vadba – kineziološki in sprostitveni trening 60 min	70,00 €
Skupinska vadba po metodi DNS 20 min	35,00 €

Korekcija napačnega gibalnega vzorca, ki se najpogosteje pojavlja zaradi prisilne drže, poškodb in enoličnega gibanja, odpravlja bolečine in posledično preventivno deluje na morebitne kasnejše obrabe sklepov.

LIMFNA DRENAŽA

Ročna limfna drenaža po dr. Vodddru 20 min	30,00 €
Paket 3x ročna limfna drenaža 20 min	80,00 €
Paket 5x ročna limfna drenaža 20 min	125,00 €
Paket 7x ročna limfna drenaža 20 min	180,00 €
Ročna limfna drenaža po dr. Vodddru 40 min	60,00 €
Paket 3x ročna limfna drenaža 40 min	160,00 €
Paket 5x ročna limfna drenaža 40 min	250,00 €
Paket 7x ročna limfna drenaža 40 min	330,00 €
Ročna limfna drenaža po dr. Vodddru 60 min	80,00 €
Paket 3x ročna limfna drenaža 60 min	210,00 €
Paket 5x ročna limfna drenaža 60 min	360,00 €
Paket 7x ročna limfna drenaža 60 min	450,00 €

Cilj ročne limfne drenaže je uravnovešenje tekočin v telesu. S posebno terapevtsko metodo se odplavljajo odvečne tekočine iz medceličnih prostorov, s čimer se čistijo odpadni produkti. Uporablja se za zmanjšanje oteklin po poškodbah, operacijah, športnih poškodbah, revmatskih obolenjih ter za izboljšanje odpornosti.

Mehanska limfna drenaža 25,00 €

Mehanska limfna drenaža (s pomočjo aparature) vpliva na boljši pretok limfe in čiščenje odpadnih produktov iz medceličnih prostorov.

Vakusak – vakumska terapija 25,00 €

Podtlak, ki se ustvari s pomočjo aparata in manšet, izboljšuje periferno cirkulacijo. Izredno uporaben pri cirkulacijskih motnjah, težavah pri metabolizmu, posttravmatsko ter pri težavah limfnega sistema.

S PREHRANO DO ZDRAVJA

Pravilna prehrana je temelj zdravja, dobrega počutja in vitalnosti. Uravnotežen in kakovosten način prehranjevanja prispeva k optimalnemu delovanju telesa, krepitvi imunskega sistema ter izboljšanju telesne in duševne zmogljivosti. Naši prehranski svetovalci so za vas pripravili pestro izbiro prehranskih storitev, ki jih popolnoma prilagodimo vašim potrebam in željam.



PREHRANSKA SVETOVANJA IN MERITVE

Meritev telesne sestave – vodena tanita z dietetikom 20 min 30,00 €

Meritev telesne sestave z napravo Tanita temelji na metodi bioelektrične impedance (BIA), ki meri prevodnost telesa in na podlagi tega določa deleže telesne maščobe, visceralne maščobe, mišične mase, vode in kostne mase. Metoda omogoča celovit vpogled v vaše zdravje in je odlična za spremljanje napredka pri doseganju ciljev telesne pripravljenosti. Na podlagi pridobljenih rezultatov vam dietetik nudi prilagojene nasvete o prehrani, s katerimi boste lažje dosegli svoje cilje in izboljšali splošno zdravje.

Prehranski posvet z dietetikom in vključeno tanito 45 min 50,00 €

Na podlagi sestavljenega vprašalnika in osnovnih podatkov (telesna teža, višina in starost) dietetik predlaga optimalne prehranske smernice, ki zagotavljajo visoko raven dobrega počutja in zmanjšujejo možnosti za razvoj bolezni. Posvet vključuje voden pregled s Tanito. Posvet lahko nadgradite z mesečnim vodenjem prehranskega svetovanja – tudi na daljavo.

INDIVIDUALNI PREHRANSKI POSVETI Z DIETETIKOM (možnost svetovanja na daljavo)

Uravnavanje telesne mase 50,00 € / posvet

Primerna telesna masa je ključna za ohranjanje zdravja. Nizka telesna masa lahko kaže na pomanjkanje hranil ali podhranjenost, kar povečuje tveganje za oslabilen imunski sistem in druge zdravstvene težave, medtem ko visoka telesna masa povečuje tveganje za razvoj številnih bolezni, kot so debelost, sladkorna bolezen in srčno-žilne bolezni. S prehranskim svetovanjem se posamezniki naučijo pomena uravnotežene prehrane, prilagojene za doseganje in vzdrževanje zdrave telesne mase ter dolgoročno dobro počutje.

Prehrana in načrtovanje nosečnosti 50,00 €
/ posvet

Obdobje 2–3 mesecev pred zanositvijo je izjemno pomembno, saj lahko z izboljšano prehrano obeh partnerjev v tem času ustvarimo boljše pogoje za zanositev. Uravnotežena prehrana, bogata s potrebnimi vitamini, minerali in drugimi hranili, ne le podpira zdravje spolnih celic, temveč tudi prispeva k boljšemu splošnemu zdravju in počutju obeh bodočih staršev.

Prehrana in nosečnost 50,00 €
/ posvet

Nosečnost je čas, ko sta zdravje matere in razvoj otroka še posebej odvisna od prehrane. Z ustrezno izbiro hranil lahko podprete optimalno rast in razvoj otroka in ohranite dobro počutje skozi celotno obdobje nosečnosti. S prehranskim svetovanjem boste zagotovili vse ključne vitamine, minerale in hranila, ki so potrebna za zdrav začetek življenja vašega otroka in hkrati poskrbeli tudi za svoje telo.

Prehrana in menopavza 50,00 €
/ posvet

S primerno prehrano med menopavzo lahko učinkovito obvladujemo telesne spremembe, ki spremljajo to obdobje. Uravnotežena prehrana lahko pomaga omiliti simptome, kot so vročinski oblivi in nihanje razpoloženja, pomaga ohranjati mišično maso ter podpira zdravje kosti. Poleg tega pripomore k ohranjanju zdrave telesne mase, kar pomembno vpliva na kakovost življenja v tem obdobju.

Športna prehrana 80,00 €
/ posvet

Športna prehrana je ključna za doseganje najboljših rezultatov in ohranjanje optimalnega zdravja športnikov. Z ustrezno izbiro hranil lahko podprete telesno zmogljivost, pospešite regeneracijo in izboljšate vzdržljivost. S pomočjo prehranskega svetovanja vam pomagamo zagotoviti pravo ravnovesje beljakovin, ogljikovih hidratov, maščob ter drugih esencialnih hranil, kar pripomore k doseganju športnih ciljev in ohranjanju telesnega zdravja.

Mikrobiota in zdravje otrok 50,00 €
/ posvet

Mikrobiota ima velik vpliv na zdravje otrok, saj podpira njihov imunski sistem in splošno počutje. S pravilno prehrano, bogato z vlakninami, probiotiki in prebiotiki, lahko spodbudimo rast koristnih bakterij v črevesju. Prehransko svetovanje pomaga zagotoviti otroku ustrezna hranila za ravnovesje mikrobiote in boljše zdravje.

Ovrednotenje prehranskega dnevnika (možnost svetovanja na daljavo) 50,00 €
/ posvet

Dietetik izvede oceno prehranjevalnih navad, ki temelji na 24-urnem priklicu jedilnika preteklega dne ali analizo 3-dnevnega prehranskega dnevnika. Na podlagi teh podatkov dietetik oceni, ali so dnevne potrebe po hranilih (beljakovine, maščobe, ogljikovi hidrati, vitamini, minerali) ustrezno pokrite, in svetuje glede potrebnih izboljšav v prehrani za doseganje boljšega zdravja in optimalne prehranske oskrbe.

Tedenski jedilnik (možnost priprave na daljavo) 50,00 €

S pomočjo tedenskega jedilnika lahko zagotovite raznoliko izbiro hranilnih snovi, prilagojenih vašim potrebam, ter preprečite pomanjkanje ključnih vitaminov in mineralov. Pridobite lahko jedilnik, ki je hranilen, enostaven za pripravo in prilagojen samo vam.

Vsak nadaljni posvet z dietetikom 30,00 €
/ posvet

Infuzija vitamina C 80,00 €

Paket 3x infuzija vitamina C 210,00 €

Paket 5x infuzija vitamina C 320,00 €

Vitamin C ima pomembno vlogo pri imunskem sistemu, tvorbi kolagena, normalnem delovanju žil in kosti, živčnega sistema in zmanjšanju utrujenosti. Njegovo pomanjkanje lahko zmanjša možnost telesa za opravljanje navedenih nalog. Intravenozna infuzija zagotavlja vnos vitamina C ob pomanjkanju energije, vitalnosti, pri težjih obolenjih in po operacijah. Pomaga tudi pri izboljšanju imunskega sistema, po virusnih obolenjih in večjih obremenitvah (poslovneži, športniki, študenti med izpitnimi obdobji).

Injiciranje vitamina C 30,00 €

TERMALNA VODA – ZDRAVILKA BOLEZNI

Obsoteljski vir zdravja in dobrega počutja je termalna voda, katere blagodejni učinki vzpostavljajo ravnovesje znotraj in zunaj vašega telesa.

Blago radioaktivna termalna voda s temperaturo od 30 °C do 37 °C vsebuje magnezij, kalcij in hidrogenkarbonate. Ugodno vpliva na zmanjšanje negativnih vplivov na zdravje in posledic preobremenjenosti, sprošča napetost v mišicah in povečuje prekrvavitev tkiv. Poživlja in krepi ter pospešuje sproščanje hormona sreče.

Preizkusite zdravilne tretmaje s termalno vodo, vodene vadbe v bazenih, spijte kozarec za zdravje ali preprosto uživajte v njenem toku in valovanju.

KOPELI V TERMOMINERALNI VODI

Biserna kopel v termomineralni vodi	30,00 €
Biserna kopel v termomineralni vodi z dodatki	40,00 €
Soda kopel v termomineralni vodi	40,00 €
Magnezijeva kopel v termomineralni vodi	40,00 €
Kopel za revmatične težave	40,00 €
Kopel za razstrupljanje	40,00 €
Kopel z meliso	40,00 €
Romantična kopel	40,00 €
Kopel v termomineralni vodi z galvanskim tokom	30,00 €

Kopel s čisto termalno vodo neposredno iz vrelca je odlična za sprostitev telesa, saj povečuje prekrvavitev tkiv, poživlja in krepi obrambne mehanizme telesa. Poleg tega termalna voda pomirja um.

INHALACIJE

Inhalacije s termomineralno vodo 20,00 €

Inhalacije s termomineralno vodo in dodatkom 25,00 €

Inhalacije čistijo obremenjene dihalne poti zaradi sezonskih obolenj, prehladov, vnetij obnosnih votlin.

CENTER ZDRAVJA OLIMIA CENIK STORITEV



ZA SPROSTITEV IN ODLIČNO POČUTJE

V Centru zdravja Olimia vam ponujamo skrbno izbrane terapije, ki podpirajo vaše zdravje, sprostitvev in regeneracijo. Suhe kopeli s CO₂, parafinske in parafango obloge ter različne oblike elektroterapij blagodejno vplivajo na prekrvavitev, lajšajo bolečine v mišicah in sklepih po poškodbah ter spodbujajo hitrejše okrevanje. S kombinacijo različnih terapij in pristopov pomagamo izboljšati splošno počutje.

SUHE KOPELI S CO₂

Carbofit – suha kopel s CO₂ 40 min 50,00 €

Carbofit – suha kopel s CO₂ 60 min 70,00 €

Paket 3 x Carbofit 40 min 120,00 €

Paket 5x carbofit 40 min 200,00 €

Paket 5x carbofit 60 min 280,00 €

Terapija s suhim ogljikovim dioksidom širi ožilje in preskrbuje tkiva s kisikom. Zaradi pospešenega krvnega pretoka in izboljšane mikrocirkulacije vpliva na mišice, fascijo, kožo in podkožje. Hitro zaceli poškodbe mehkih tkiv, sprošča utesnjene mišične strukture, izboljša oskrbo mišic in vezivnega tkiva s hranili, blaži mialgijo (bolečine v mišicah), zmanjša dolžino regeneracije po poškodbah in operacijah, izboljša prožnost sklepov, vpliva na nemirne in težke noge, izboljša imunsko odpornost, upočasni proces staranja in zmanjšuje celulit. Primerna je za športnike (hitrejša razgradnja laktata, hitro izločanje presnovnih produktov, po napornih treningih). Carbofit poskrbi tudi za dolgoživost ter lepoto uma in telesa.

TOPLO-HLADNE TERAPIJE

Parafango obloga za hrbet 25,00 €

Paket 3 x parafango 60,00 €

Paket 5x parafango 90,00 €

Paket 7x parafango 120,00 €

Prijetna toplota fanga oz. blata izboljšuje prekrvavitev ter zmanjšuje napetost mišic in fascij hrbta.

Parafin – obloga 20,00 €

Paket 3 x parafin 50,00 €

Paket 5x parafin 70,00 €

Paket 7x parafin 100,00 €

Nanašanje parafinske obloge pospešuje regeneracijo, izboljšuje limfni pretok ter zmanjšuje utrujenost in bolečine v sklepih rok.

Hlajenje sklepov z nadzirano temperaturo 20,00 €

Hlajenje prizadetega dela telesa s posebno napravo zmanjšuje bolečino in oteklino ter pospeši zdravljenje po kirurških posegih, poškodbah, akutnih in kroničnih boleznih.

ELEKTROTERAPIJA

Protibolečinska elektroterapija (IF, DD, TENS) 20,00 €

Metoda s pomočjo električnih tokov nizke jakosti, apliciranih preko elektrod, lajša razne bolečine.

Elektrostimulacija mišic 20,00 €

Naprava s pomočjo električnih impulzov stimulira oslabele mišice in pomaga pri hitrejši rehabilitaciji po poškodbah in operacijah.

Rebox terapija 20,00 €

Terapija s pomočjo naprave izboljšuje lokalno acidozo oz. zakisanost. Uporablja se za zmanjšanje tako akutne kot kronične bolečine in izboljšanje mišične napetosti; pomaga pri celjenju in regeneraciji.

Laser 25,00 €

Laserski žarki z različno močjo in valovnimi dolžinami izboljšajo cirkulacijo in dovajanje kisika, pospešijo celično presnovo in celjenje. Laser se uporablja tako za akutna kot tudi kronična stanja.

Bioptron 20,00 €

Polarizirana svetlobna terapija, ki deluje na naraven način in ima regenerativne zmogljivosti tako na koži kot globljih strukturah, je izjemno učinkovita pri dermatoloških težavah, celjenju ran, lajšanju bolečin, motnjah razpoloženja in pediatričnih indikacijah.

Ultrazvok + status 20,00 €

Zdravljenje z ultrazvočnim delovanjem frekvenc do 3 MHz, ki deluje na tkivo kot mehanska mikromasaža in kavitacija, se uporablja za regeneracijo prizadetih tkiv in pospeševanje prekrvavitve, zmanjšanje oteklina, zmanjšanje oz. odpravo bolečin, vnetij, preprečevanje mišičnih krčev, izboljšanje celjenja ter mehčanje pooperativnih ali posttravmatskih brazgotin, zdravljenje svežih poškodb mišic, ligamentov, kit, kosti in hrustanca.

Ultrazvok s protibolečinsko elektroterapijo 25,00 €

Kombinacija ultrazvoka in protibolečinske elektroterapije učinkovito zmanjšuje in odpravlja bolečine.

Magnetoterapija 25,00 €

Magnetno polje z različno frekvenco deluje na celičnem nivoju. Spodbuja hitrejšo celično obnovo in mikrocirkulacijo, zato organski sistemi v telesu začnejo delovati bolj pravilno.

Lokalna UV-terapija 15,00 €

Preprosta metoda zdravljenja z UV-žarki je učinkovita pri atopijskem dermatitisu, ekcemih rok, luskavici in psoriasi.

3D Schuman plošča 20,00 €

Vibracijska plošča s frekvenco 7,8 Hz spodbuja naravno smer gibanja medceličnine. Z nežno biodinamično masažo se sprostito blokade energijskega sistema za doseganje harmonije telesnega in psihološkega zdravja.

Ventuze 15,00 €

Ventuze oz. vakuumski kozarčki privzdigujejo kožo in podkožje ter tako zmanjšujejo oteklino in bolečino.

MEHANSKO RAZGIBAVANJE

Mehansko gibanje kolena – kinetek 20,00 €

Mehansko gibanje rame – artromot 20,00 €

Mehanska trakcija – ledveni ali vratni del hrbtenice 20,00 €

Izposoja kineteka na dom 10,00 € / dan

MASAŽE

Masaža Amarena 40 min 50,00 €

Hišna terapevtska masaža za vse s težavami s hrbtenico. Segrevanju mišic hrbta z višnjevimi koščicami sledi usmerjena masaža stegenskih in hrbtnih mišic.

Masaža Olimia 60 min 75,00 €

Edinstvena masaža, ki je plod znanja naših vrhunskih maserjev in fizioterapevtov, je rezultat celostnega razumevanja človeškega telesa in uravnovešenja Yina in Yanga.

Športna masaža - delna 30 min 40,00 €

Športna masaža 45 min 60,00 €

Športna masaža 60 min 75,00 €

Terapevtska masaža vratu 30 min 40,00 €

Terapevtska obravnava vratu je primerna za vse, ki čutijo napetost v vratnem in ramenskem delu ali imajo pogoste glavobole. Sestavljena je iz limfne drenaže zatilja in obdelave fascij na tem področju. Sprosti se koža, podkožje in mišične ovojnice, odplavijo se odpadni produkti iz medceličnine.

Antistresna terapija 40 min 50,00 €

Še ena terapija, ki je plod znanja ter izkušenj naših terapevtov in maserjev. Vpliva na razstrupljanje telesa in ohranjanje dobrega počutja. Sestavljena je iz limfne drenaže obraza, ki pomaga limfnim žilam pri odvajanju bremena in posledično kreptivi imunskega sistema ter deluje antistresno, in Bownove terapije.

Masaža brazgotine 10 min 20,00 €

Masaža brazgotine z različnimi tehnikami spodbuja mehčanje in odlepljanje brazgotine.

Klasična masaža celega telesa 45 min 50,00 €

Klasična masaža - delna 15 min 20,00 €

Klasična masaža - delna 20 min 30,00 €

Klasična masaža - delna 30 min 40,00 €

Klasična masaža 60 min 67,00 €

Masaža blagodejno vpliva na splošno počutje, izboljšanje cirkulacije in sprostitvev mišic ter mišičnih ovojnic.

Sprostitutvena masaža stopal 30 min 40,00 €

Obravnava refleksnih točk na stopalih vpliva na vse organske sisteme, mišice in sklepe. Izboljša se pretok limfe, masaža pa krepi zdravje in pomaga pri razstrupljanju telesa.

PAKETI MASAŽ

Paket 5 x masaža 15 min	85,00 €
Paket 7 x masaža 15 min	120,00 €
Paket 5 x masaža 20 min	125,00 €
Paket 7 x masaža 20 min	140,00 €

DOPLAČILO MASAŽ ZA GOSTE NA ZDRAVILIŠKEM ZDRAVLJENJU

Doplačilo masaže 5 min	5,00 €
Doplačilo masaže 15 min	15,00 €
Doplačilo masaže 25 min	25,00 €

MADERO TERAPIJA

Madero terapija 30 min	35,00 €
Madero terapija 45 min	50,00 €
Madero terapija 60 min	65,00 €

Ob nakupu 10 terapij vam priznamo 20 % popust.

Maderoterapija s pomočjo posebej anatomsko prilagojenih lesenih valjčkov odpravlja celulit in videz pomarančaste kože, saj pospešuje mikrocirkulacijo, razbija maščobne celice, ki so prepletene v skupke, in preoblikuje telo. Je 100-% naravna tehnika, ki ne povzroča alergijskih reakcij na koži in je zelo podobna masaži. Terapija ni boleča in ne povzroča modric oziroma podplutb. Krvne in limfne žile postanejo bolj prehodne, poveča se dotok kisika in ostalih hranljivih snovi, zaradi česar se izboljša tonus in je naša koža lepša in bolj napeta.

Za dosego ciljev priporočamo najmanj 10 terapij.

LABORATORIJSKE PREISKAVE

Preverite stanje svojega telesa z analizo ključnih zdravstvenih parametrov in preprečevite morebitne težave. Meritve vrednosti holesterola, kompletne krvne slike ali razširjeni pregledi omogočajo zgodnje odkrivanje neravnovesij v telesu ter pravočasno prilagajanje življenjskega sloga ali terapij.

Meritve se izvajajo vsak dan v delovnem času. Odvzem krvi za nadaljnje preiskave se izvaja vsak torek in četrtek od 7.00 do 9.00. Pacienti morajo biti tešči. Prosimo za predčasno najavo v laboratorij vsaj en dan pred preiskavo na recepciji Centra zdravja Olimia.

Meritev vrednosti holesterola 5,00 €

Meritev vrednosti krvnega sladkorja 5,00 €

Ocena količine vitamina C 7,00 €

Paket vitaminov in mineralov 55,00 €

Vitamin B12, folna kislina, vitamin D

Paket vitaminov in mineralov je prilagojen glede na sezono.

Paket ščitnica 55,00 €

Pregled PSA 25,00 €

Test intolerance na hrano 220,00 €

Intoleranca na hrano je negativna reakcija telesa na določeno živilo ali skupino živil. Zaradi zmanjšane možnosti absorpcije in presnove živil lahko pride do zdravstvenih težav ali različnih posledic. Rezultat testiranja je podroben popis živil, ki povzročajo nelagodje za vse, ki ne trpijo za potrjenimi alergijami ali boleznimi in ne prepoznavajo vzroka svojih težav.

Test na intoleranco v kombinaciji s prehransko obravnavo, kjer vas dietetik podrobneje seznani in vam svetuje glede spremembe vaših prehranskih navad na podlagi pridobljenega izvida.

Osnovni paket 20,00 €

Splošno stanje: HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Kazalnik vnetja: CRP

Preventivni paket 70,00 €

Splošno stanje:

HEMOGRAM – kompletna krvna slika

Raven sladkorja v krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Raven maščob v krvi:

holesterol, trigliceridi, HDL in LDL

Stanje ledvic: sečnina, kreatinin, urati

Jetra: AST, ALT, GGT

Slabokrvnost: železo, feritin

Elektrolitsko mineralno ravnovesje:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Paket manager – razširjeni paket 180,00 €

Splošno stanje: HEMOGRAM, CRP

Raven sladkorja v krvi:

glukoza, glikiran hemoglobin

Raven maščob v krvi:

holesterol, trigliceridi, HDL in LDL

Stanje ledvic: sečnina, kreatinin, urati

Stanje jeter: AST, ALT, GGT, Bil-cell, Bil-dir, AF

Stanje srca: CK, LDH

Slabokrvnost: železo, feritin

Elektrolitsko mineralno ravnovesje:

kalij, natrij, fosfor, magnezij

Hormoni: ščitnica (TSH), kortizol

Vitami: vitamin D, vitamin B12

Ostalo: f-Helicobacterpylori (blato),* pregled urina

**Za pregled je treba v lekarni kupiti lonček in blato prinesiti s seboj.*

Paket laboratorijskih pregledov je primeren za ljudi, ki pri svojem poklicu veliko sedijo in se soočajo z velikimi umskimi obremenitvami, ter vse ostale, ki bi želeli vedeti več o svojem telesu.

REZERVACIJA STORITEV

Izbrano storitev v Centru zdravja Olimia rezervirajte vsaj nekaj dni pred želenim terminom. Tako si boste zagotovili rezervacijo v terminu, ki vam najbolj ustreza.

PREDEN ZAČNEMO

V Center zdravja Olimia pridite 10 min pred pričetkom terapije, oblečeni v udobna oblačila ali kopalni plašč. Neposredno pred koriščenjem storitev ne uživajte hrane in alkoholnih pijač. Priporočamo, da pridete brez nakita, telefona in denarnice, saj jih boste pred vsakim terapevtskim postopkom morali odložiti. Za izgubljene predmete ne odgovarjamo.

ODPOVED STORITEV

Prosimo vas, da morebitno odpoved rezervacije sporočite vsaj 5 ur pred rezerviranim terminom. Če rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste izkoristili, vam bomo zaračunali 50 % cene storitve.

ZDRAVSTVENE TEŽAVE

Prosimo vas, da nas pri rezervaciji opozorite na morebitne zdravstvene težave oziroma omejitve. Tako vam bomo lahko predlagali tretmaje, ki so za vas najprimernejši.

PARTNERSKE ZAVAROVALNICE

Vsi, ki imate sklenjeno dodatno zavarovanje preko partnerskih zavarovalnic, lahko v Centru zdravja Olimia opravite samoplačniško fizioterapijo, pregled pri specialistu fiziatru ali ortopedu.



DARILNI BONI

Podarite zdravje in dobro počutje. Obdarite in razveselite svoje najdražje z darilnimi boni Term Olimia. Izbirate lahko med storitvenimi ali vrednostnimi darilnimi boni.

Nakup darilnih bonov:



T: 03 829 78 36 (vsak dan: 9.00–21.00)

Veljavnost vrednostnega bona je eno leto od nakupa. Obdarovanec ga lahko izkoristi za vse storitve v Termah Olimia.

WELLCARD Olimia

**Pridružite se programu zvestobe, prihranite
in uživajte v ekskluzivnih ugodnostih.**

ČLANSTVO JE BREZPLAČNO



**Mobilna
aplikacija**

DARILO OB REGISTRACIJI
IN VPISU: **1.500 TOČK**

Pridružite se:



www.terme-olimia.com/wellcard-olimia



Terme Olimia

www.terme-olimia.com