



Terme Olimia

Prezzi dei servizi

SPA ARMONIA

Wellness Hotel Sotelia****s

ORARIO

SPA ARMONIA

aperto tutti i giorni 9.00 - 21.00

T: +386 3 829 6011, spa.armonia@terme-olimia.com

Prezzi dei servizi validi dal 18. 2. 2022 fino a nuovo listino.

Tutti i prezzi sono in EURO, IVA inclusa.

Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi e le altre condizioni di vendita.

Terme Olimia d. d., Zdraviliška cesta 24, SI - 3254 Podčetrtek

T: +386 3 829 78 36 | info@terme-olimia.com | www.terme-olimia.com



**Lasciate che il
magico tocco
vi porti lontano.**

Spa Armonia massaggi | bagni



Consigliamo

Concedetevi uno dei nostri massaggi della casa, risultato di anni di conoscenze ed esperienze dei nostri terapeuti.

MASSAGGI DELLA CASA

Massaggio Olimia *60 min. / 65,00 €*

Ricetta della casa. Massaggio unico, frutto della sapienza e dell'esperienza dei migliori massaggiatori e fisioterapisti. Risultato delle più profonde conoscenze del corpo umano e dell'armonia tra Yin e Yang.

Massaggio Armonia *60 min. / 65,00 €*

Su tutto il corpo in base alla lunga esperienza dei nostri terapeuti. Grazie alla combinazione del miele di Olimia e di oli da estratti di erbe tradizionali locali raggiungiamo un'armonia del corpo incredibilmente rilassante, terapeutica ed energetica.

Massaggio Vitae *60 min. / 65,00 €*

Massaggio completo del corpo che comprende varie tecniche di massaggio, tra le quali lo shiatsu giapponese ed il tui na cinese. Durante il trattamento vengono stimolati i punti dell'agopressione, per migliorare il benessere fisico e mentale. Particolare attenzione è rivolta alla spina dorsale e alle spalle. L'olio speciale antistress svolge un ulteriore effetto calmante e ripristina l'energia perduta.

Massaggio antistress Kalma *80 min. / 80,00 €*

Il massaggio antistress Kalma è terapia che porta a un completo relax. È un massaggio su tutto il corpo, particolarmente sulla schiena e sulle gambe. Rilassa la tensione muscolare, accelera il recupero di energia del corpo e rilassa.

Magic face *60 min. / 65,00 €*

Un trattamento che restituirà luminosità e freschezza complete al vostro volto. Agisce sulla tensione della pelle del viso e ritarda i segni di invecchiamento. Dopo la pulizia e il peeling viso ti rilasserai completamente quando sul tuo viso sarà applicata la maschera a base di erbe. Nel frattempo abbandonati al massaggio del cuoio capelluto e delle spalle per poi godere un massaggio al viso di 20 minuti.

Passeggiata tra le nuvole *60 min. / 65,00 €*

Trattamento magico dei piedi e massaggio della testa, del collo e delle spalle di 60 minuti, che coordina perfettamente il funzionamento di tutti gli organi interni e porta tutto il corpo ad un perfetto equilibrio. Questo trattamento, che include bagno, peeling e maschera per i piedi, ti lascerà sicuramente senza parole.

Pantha rei *60 min. / 65,00 €*

Libera il corpo dalle sostanze nocive grazie al benefico linfodrenaggio francese – Panta rei.



Massages

Instaurando i rapporti,
seguiamo la nostra
professionalità e ci basiamo
sull'approccio individuale
genuino e sulla fiducia
reciproca.

MASSAGGI TRADIZIONALI

Massaggio luxury experience 80 min. / 85,00 €

Un tesoro naturale di ricchi ingredienti in una combinazione unica di massaggio per attivare un'energia ricca di benessere. Una maschera facciale e un gel a base di foglie fresche di aloe vera provvedono alla rigenerazione intensiva della pelle.

Massaggio relax	20 min. / 25,00 €
	30 min. / 35,00 €
	40 min. / 45,00 €
	50 min. / 55,00 €
	60 min. / 62,00 €

Massaggio che favorisce il benessere generale, rilassa i muscoli e stimola la circolazione.

Massaggio del viso e del cuoio capelluto 30 min. / 35,00 €

Con questo massaggio acceleriamo la rigenerazione e miglioriamo l'elasticità della pelle ed eliminiamo le tensioni della testa.

Massaggio con pietre calde 60 min. / 65,00 €

Si tratta di una terapia antica dove si utilizzano pietre basaltiche calde, di origine vulcanica, dagli effetti curativi eccezionali. Stimola la circolazione del sangue, influisce beneficamente sui muscoli e dona nuova energia a tutto il corpo.

Massaggio rilassante ai piedi 30 min. / 35,00 €

Con la manipolazione dei punti di riflessologia sulla pianta del piede, vengono stimolati tutti i sistemi organici, i muscoli e le articolazioni. Migliora la circolazione della linfa, rinforza la salute e aiuta a disintossicare il corpo.

Chocolate Massage 60 min. / 65,00 €

Questo massaggio favorisce il buonumore e "coccola". Favorisce la stimolazione della serotonina – l'ormone della felicità – nutre e remineralizza la pelle. Si consiglia il massaggio al cioccolato per combattere lo stress, il malessere, la pelle secca, stanca e con scarso tono.

Spa Ritual vino e cioccolato 60 min. / 65,00 €

Massaggio antistress alla schiena, al collo e spalle con olio di semi d'uva che eliminerà lo stress e la stanchezza di tutti i giorni. Seguono pulizia del viso, maschera nutriente e massaggio plantare.

Angels aroma touch 70 min. / 75,00 €

Il massaggio più rilassante di tutti i tempi.

Drop by drop 80 min. / 85,00 €

Per un'intensa rigenerazione della colonna vertebrale e dell'organismo.

Massaggi da terre lontane

Abbiamo unito tecniche di migliaia di anni, conoscenza ed esperienze da tutto il mondo in una serie di massaggi provenienti da terre lontane, per ristabilire l'equilibrio fisico, mentale ed emozionale del corpo.

Rituale tibetano *60 min. / 65,00 €*

Maschera di alghe marine e combinazione Tibet di sale marino e oli essenziali, accuratamente selezionati, avvolte in caldi fasci con cui si manipola e massaggia l'intero corpo. Il trattamento è consigliato per soggetti affetti da stanchezza o con circolazione ridotta, mancanza di energie, in caso di raffreddori, sotto stress o per problemi circolatori venali o linfatici.

Massaggio con le campane tibetane *60 min. / 65,00 €*

Un'esperienza indimenticabile al suono delle campane tibetane ti porterà in uno stato di profonda tranquillità ed equilibrio. Il suono delle campane rompe le barriere accumulate nel corpo fisico e rilassa il corpo emozionale e mentale. Durante il massaggio si sentono onde rilassanti presso le parti del corpo dove sono posate le campane tibetane; l'incredibile potenza terapeutica del suono influisce notevolmente sull'eliminazione del dolore, dello stress, dell'insonnia, dell'emicrania e di altri disturbi.

Massaggio Nisvana *80 min. / 85,00 €*

Un'esperienza indimenticabile che combina i suoni delle campane tibetane con il massaggio terapeutico per portarti a raggiungere un profondo stato di pace ed equilibrio. Le dolci vibrazioni rompono le rigidità del corpo e influiscono sul rilassamento dei muscoli, preparandoti appieno ai risultati del massaggio terapeutico che segue.

Massaggio dall'Estremo Oriente *50 min. / 65,00 €*

Sinergia della filosofia cinese e degli effetti terapeutici del massaggio tui na. Una forma particolare di terapia medica cinese rilassa i muscoli e stimola il flusso vitale attraverso i meridiani. Inoltre questo massaggio mitiga il dolore, migliora la circolazione del sangue e rende il corpo di nuovo flessibile ed elastico.

Massaggi Ayurveda

Ayurveda is the Indian science of “Life and Longevity”. It treats the human being as a whole and teaches to live in harmony with the laws of nature, but mostly it helps to live healthy. It encourages the well-being of body, mind, emotions and spirit.

Abyanga alla Olimia

60 min. / 65,00 €

Significa letteralmente “unzione”. Il massaggio ayurvedico con l'olio viene eseguito in modo completamente diverso dalle classiche tecniche di massaggio. I massaggi con le mani e con oli caldi permettono di ottenere effetti rilassanti, calmanti e anche curativi. Il massaggio è consigliato per eliminare le tensioni e lo stress. Aumenta l'espulsione delle tossine dal corpo, rigenera la pelle e ne incrementa la tonicità. Questo massaggio permette di ristabilire il flusso energetico donando una sensazione di libertà e relax totale.

Massaggio ayurvedico della testa

30 min. / 45,00 €

L'olio caldo rilassa e agisce contro lo stress, migliora il flusso di energia e la concentrazione.

Pharmos natur

Natura allo stato puro – sperimentala sulla vostra pelle e goditi i trattamenti a base di gel di foglie fresche di aloe vera biologica e di altre sostanze attive naturali.

Joy for life *90 min. / 90,00 €*

La pelle assorbe direttamente oltre 100 sostanze attive che contengono un complesso umidificante, permettendo la reidratazione. La tua pelle viene nutrita a fondo da un gel a base di foglie fresche di aloe vera biologica, grazie al quale diventa vellutata ed elastica. Grazie ai preziosi effetti della natura allo stato puro abbandonati ad un magnifico massaggio di viso, collo, nuca e mani.

Joy for regeneration *60 min. / 85,00 €*

Preziosi ingredienti stimolano la produzione di collagene ed elastina, migliorando così l'elasticità della pelle. I tuoi lineamenti diventeranno più sodi. Sentirai la tua pelle più vellutata e una meravigliosa sensazione di tonicità e freschezza.

Trattamento anti-età *90 min. / 100,00 €* con gel a base di foglie *di aloe vera biologica*

Con questo trattamento naturale ed estremamente efficace le piccole rughe vengono levigate e il tessuto connettivo si rigenera e si reidrata. Effetto di ringiovanimento a lungo termine visibile da subito!

Trattamento idratante *60 min. / 75,00 €* *del viso con aloe vera fresca*

L'alta percentuale di succo puro di aloe vera biologica e di piante preziose accuratamente selezionate e dei loro oli essenziali offrono alla pelle una sensazione lenitiva e forniscono una maggiore idratazione.

Trattamento del viso alle vitamine *80 min. / 140,00 €*

Natura e lusso, insieme per offrire il massimo. Il complesso a base di erbe rigenerante e ricostituente fornisce alle cellule il necessario per la rigenerazione e la creazione di cellule nuove e giovani.

Cura naturale per l'uomo *60 min. / 70,00 €* *90 min. / 85,00 €*

Cura nutriente e rigenerante completa allo stesso tempo. Il succo di Aloe Vera, l'estratto di mirtillo rosso, l'olio di semi d'uva e l'acido ialuronico naturale idratano intensamente, nutrono, proteggono e rigenerano la pelle. Il trattamento ha un effetto antinfiammatorio e lenisce la pelle irritata.

Rattamento del viso Guinot

Trattamenti innovativi per viso e corpo, prodotti high-tech ed efficaci, privi di parabeni, OGM, senza test su animali.

Hydradermie doppia ionizzazione *60 min. / 75,00 €*

L'Hydradermie è un trattamento completo per il viso, adatto per qualsiasi tipo di pelle. Il trattamento include diverse funzioni: DOPPIA IONIZZAZIONE, con la quale vengono introdotti principi attivi antiinvecchiamento e contro le macchie della pelle, per rafforzare le pareti dei capillari e al contempo accelerare la microcircolazione e purificare la pelle. OSSIGENAZIONE, con la quale, grazie all'alta frequenza, procediamo ad un'azione antisettica e antiallergica e forniamo alle cellule ossigeno ed energia. MASSAGGIO STIMOLANTE – LIFTING con un crema attiva rassodante e tonificante e con uno speciale massaggio tecnico doniamo alla pelle lucentezza e un aspetto sano e luminoso.

Hydradermie Lift Serum *60 min. / 85,00 €*

Trattamento con effetto lifting immediato. In questo processo innanzitutto tramite linfodrenaggio eliminiamo materiali di scarto e liquidi al fine di migliorare il metabolismo cellulare, successivamente effettuiamo una stimolazione diretta dell'attività muscolare. I muscoli si rassodano e in maniera naturale rinforzano i tratti del viso, la profondità delle rughe diminuisce, la pelle diventa più tonica e soda.

Eye Logic Lift

60 min. / 60,00 €

Ricostruzione integrale della zona intorno agli occhi e della fronte che effettuiamo simultaneamente per combattere i segni dell'invecchiamento (rughe intorno agli occhi e tra le sopracciglia) e di stanchezza intorno agli occhi (borse e occhiaie). Dopo soli 60 minuti la pelle intorno agli occhi è tesa, fresca, riposata, la profondità delle rughe sarà meno evidente e alcune piccole rughe addirittura scompariranno.

Hydraclean

60 min. / 75,00 €

Apparecchio a tecnologia termica per una pulizia profonda del viso. Un procedimento esclusivo per idratare in profondità tutti i tipi di pelle e/o detergere le pelli impure. Dopo un solo trattamento, la pelle respira, il livello di idratazione della pelle aumenta e diminuisce la formazione di punti neri.

TRATTAMENTO MANI GUINOT

Age Summum *50 min. / 85,00 €*

Prestigioso trattamento anti-invecchiamento del viso e del collo, dove in un'ora rigeneriamo, rinforziamo e nutriamo in profondità la pelle del viso. Con un doppio peeling rimuoviamo le cellule epidermiche morte, acceleriamo la microcircolazione ed eliminiamo le piccole rughe del viso. Continuiamo quindi con un siero intensivo anti-invecchiamento con acido ialuronico e vitamina C pura, per stimolare il rinnovamento cellulare. Segue un particolare massaggio di lifting con il quale irrobustiamo i tessuti di sostegno. Il trattamento termina con una maschera con pro-collagene che dà alla pelle lucentezza e la ringiovanisce.

Lift Summum *60 min. / 95,00 €*

Una procedura manuale intensiva anti-età per aumentare l'immunità delle cellule che si occupano della produzione di collagene ed elastina. Il risultato è compattezza, tensione, lucentezza, rughe levigate e un aspetto ringiovanito.

HYDRADERMIE DELUXE

Hydradermie deluxe *90 min. / 125,00 €*

Hydradermie doppia ionizzazione e lifting

Hydradermie deluxe e eye logic *100 min. / 180,00 €*

Trattamento Hydrapeeling *60 min. / 85,00 €*

Trattamento acido intensivo all-in-one per levigare le rughe, ringiovanire, idratare e schiarire le macchie di pigmento. Dopo il trattamento, la pelle è tesa, rigenerata, le rughe sono più piccole, la pigmentazione è meno visibile. Il trattamento può essere eseguito da solo o in base alle esigenze e condizioni della pelle in combinazione con altri trattamenti Guinot.

Detoxigen *50 min. / 85,00 €*

Durante il trattamento vengono rimosse le cellule morte. Una maschera disintossicante contenente argilla verde agisce come una calamita sulle tossine e le rimuove dalla pelle. Il trattamento si completa con uno speciale massaggio che stimola la microcircolazione e la respirazione cellulare.

TRATTAMENTI PER IL VISO

Correzione delle sopracciglia 9,00 €

Tintura delle sopracciglia 9,00 €

Tintura delle ciglia 9,00 €

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Peeling vitaminico del corpo 20 min. / 25,00 €

Con movimenti circolari rimuoviamo le cellule epidermiche morte e stimoliamo la circolazione. La pelle diventa liscia, fresca e respira più facilmente.

Body relax 60 min. / 65,00 €

Con movimenti circolari rimuoviamo le cellule epidermiche morte e stimoliamo la circolazione; segue un massaggio rilassante di tutto il corpo con oli aromatici. Il trattamento è ideale per coccolare e rilassare corpo e spirito.

Impacco di alghe marine 40 min. / 40,00 €
con massaggio del viso

L'impacco di alghe marine avvolge e modella il corpo, riduce i depositi di grasso e disintossica. Nei programmi anticellulite e dimagranti l'impacco alle alghe è indispensabile. Il massaggio del viso durante l'impacco permette di rilassarsi totalmente.

Impacco al cioccolato 40 min. / 40,00 €
con massaggio del viso

Per la cura di pelli secche, stanche, esauste. Conserva e protegge la pelle all'inviechiamento, la idrata e le apporta un alto valore nutritivo.

Impacco al fango minerale 40 min. / 40,00 €
con massaggio del viso

L'impacco di fango minerale ha un potere detergente naturale e un forte effetto terapeutico su pelle, corpo e ossa. Questo trattamento, impacco disintossica il corpo e rallenta il processo di invecchiamento della pelle, mentre con il massaggio facciale si riducono stress e tensione.

TRATTAMENTO ANTICELLULITE E MODELLAMENTO DEL CORPO

Massaggio detox di tutto 60 min. / 70,00 €

il corpo con gel a base di foglie
fresche di aloe vera biologica

Sperimenterai il massaggio e la cura di tutto il corpo con gli oli esclusivi estratti da piante particolarmente efficaci, con la terra del Marocco dagli effetti curativi, ricca di minerali, e con il gel a base di foglie fresche di aloe vera biologica. Questa combinazione attiva il sistema linfatico, disintossica il corpo, riduce la cellulite e migliora visibilmente il tessuto connettivo e i vasi sanguigni. Migliorano anche l'elasticità e la tonicità della pelle.

Aromatic Corps Minceur 60 min. / 70,00 €

Aromatic Corps è un trattamento anticellulite di 60 minuti con il quale, grazie ad una speciale tecnica, si eliminano le tossine dal corpo. Durante il trattamento vengono usati specifici oli essenziali anticellulite e una maschera sauna al tè verde, che aiuta l'idratazione, irrobustisce e leviga la pelle. Gli effetti del trattamento sono tessuti irrobustiti e una pelle tonica, liscia, cellulite molto meno visibile ed eliminazione dei liquidi in eccesso. Poi, con l'esclusiva tecnica di massaggio anticellulite Guniot, utilizziamo l'olio per un massaggio disintossicante.

Techni Minceur 60 min. / 60,00 €

Il bendaggio multifunzionale contro la cellulite o per il rassodamento del corpo, con il quale gli effetti sono visibili già dopo un solo trattamento, è una cura manuale unica per il rimodellamento. Gli estratti di lozioni utilizzati per bagnare le bende operano in profondità e sono naturali al 100%... e tale è il trattamento: naturale al 100% – manuale. L'utilizzo di entrambi i tipi di bende porta a un pronunciato effetto drenante (disidratazione intensa e rimozione delle tossine dal corpo) e ad una migliore circolazione.

Techni Minceur 80 min. / 85,00 €

bendaggio e massaggio anticellulitico

Massaggio anticellulitico 20 min. / 30,00 €

Il massaggio stimola il drenaggio delle sostanze residue, migliora la vascolarizzazione della cute e l'elasticità delle fibre.

MANI E PIEDI

Pedicure classica *60 min. / 40,00 €*

Per camminare con leggerezza dando benessere ai vostri piedi. Il trattamento base per i piedi include il modellamento delle unghie, la sistemazione delle cuticole e dei piedi e l'applicazione di un balsamo curativo e lo smalto sulle unghie..

Pedicure Spa *90 min. / 60,00 €*

Oltre alla pedicure, comprende uno speciale bagno vitalizzante rinfrescante, uno scrub ai piedi e un massaggio ai piedi con il balsamo alle erbe. La pedicure si completa con un impacco alla paraffina, dopodiché la pelle dei piedi risulterà incredibilmente tesa, morbida e levigata.

Pedicure gelish *80 min. / 60,00 €*

Manicure naturale con smalto *40 min. / 30,00 €*

Le mani in ordine sono segno di bellezza e cura della persona. La manicure comprende il modellamento delle unghie e delle cuticole, l'applicazione di crema trattante e dello smalto.

Manicure francese *50 min. / 35,00 €*

La manicure comprende il modellamento delle unghie e delle cuticole, l'applicazione di crema trattante e dello smalto alla francese.

Impacco con cera di paraffina per mani o piedi *20 min. / 15,00 €*

Regalate alle tue mani e ai tuoi piedi un impacco per il palmo delle mani e i piedi con cera di paraffina, che deterge la pelle in profondità, la idrata e nutre. Mani e piedi saranno morbidi, lisci e tesi dopo il trattamento. Lo consigliamo per problemi di malattie reumatiche e in inverno, quando soprattutto le mani sono esposte al freddo.

Manicure con smalto gelish *60 min. / 45,00 €*

Smalto per piedi gelish *35,00 €*

Rimozione smalto Gelish *15,00 €*

DEPILAZIONE

Un innovativo sistema di depilazione, dolce per la pelle. Non provoca allergie in quanto di origine vegetale. Garantisce un effetto di lunga durata, una pelle liscia senza screpolature e senza peli incarniti.

Depilazione dei baffetti	12,00 €
Viso – parziale	15,00 €
Ascelle	15,00 €
Braccia	27,00 €
Braccia fino al gomito	22,00 €
Schiena	34,00 €
Addome	34,00 €
Gambe – intere	30,00 €
Gambe fino al ginocchio	20,00 €
Bikini	20,00 €

PROGRAMMI PER FUTURE MAMME

Coccole alla Olimia per le future mamme 60 min. / 65,00 €

ANGOLINO PER I PIÙ PICCINI

Massaggio al cioccolato 30 min. / 35,00 €

Massaggio con oli aromatici 20 min. / 25,00 €

Mini manicure 20,00 €

Massaggio del viso 20 min. / 20,00 €

COCCOLATEVI IN COMPAGNIA

Coccole romantiche *120 min. / 175,00 €*

Bagno romantico in coppia, massaggio Olimia per lui e massaggio Vitae per lei.

**Romanticismo
a lume di candela** *100 min. / 135,00 €*

Bagno romantico in coppia, massaggio rilassante di 40 minuti per lei e per lui.

Bagno romantico in coppia *60 min. / 55,00 €*

PACCHETTI BENESSERE

Un attimo di relax *90 min. / 100,00 €*

Body relax e massaggio riflessologico plantare.

Benessere per lui *140 min. / 165,00 €*

Massaggio Vitae, trattamento idratante del viso con aloe vera fresca e massaggio plantare.

Disintossicazione *140 min. / 165,00 €*

Peeling del corpo, massaggio detox di tutto il corpo con foglie fresche di aloe vera, impacco di alghe e massaggio anticellulite.

PRENOTAZIONE DEI SERVIZI

Consigliamo di prenotare i servizi del Centro Benessere Spa Armonia almeno qualche giorno prima della data richiesta. In questo modo sarai sicuro di riuscire a prenotare per il giorno che preferisci.

COME ANNULLARE UNA PRENOTAZIONE

Ti preghiamo di comunicare un eventuale annullamento della prenotazione almeno 5 ore prima dell'orario stabilito. Qualora il servizio prenotato non venga annullato e non ne usufruisci, ti verrà comunque addebitato il 50% del costo del servizio.

IN PRESENZA DI PROBLEMI DI SALUTE

Ti chiediamo di comunicarci, al momento della prenotazione, eventuali problemi di salute ovvero limitazioni. Potremo così consigliarti i trattamenti più adatti.

CONSIGLI PER LA SPA

Vi consigliamo di arrivare al Centro Benessere Spa Armonia almeno 5 minuti prima dell'inizio del trattamento. Agli ospiti dell'hotel consigliamo di presentarsi già in accappatoio. All'arrivo gli ospiti esterni potranno usufruire di un armadietto guardaroba, di un accappatoio e di ciabatte. Ti consigliamo di non portare gioielli, telefoni o portafogli, in quanto è necessario toglierli prima di ogni trattamento. Non siamo responsabili per gli oggetti eventualmente smarriti. Consigliamo di non assumere cibo o alcool prima dei trattamenti.

WELLCARD – CARTA VANTAGGI

La Carta vantaggi Wellcard permette di guadagnare dei punti per ogni acquisto effettuato alle Terme Olimia, così da accumulare BUONI PREMIO da utilizzare presso tutti i punti vendita delle Terme Olimia. Compila il modulo per diventare subito titolare della Carta vantaggi Wellcard e godere di tutte le sorprese e i vantaggi esclusivi.

