

# Словения: курорт Терме Олимиа и столица Любляна

Как правило, Словения не входит в ТОП-10 стран обычного путешественника. И совершенно напрасно! В этой красивой и компактной стране можно найти абсолютно все – от великолепных гор и озер до прекрасных равнин и термальных источников.



Фото: предоставлены словенским термальным курортом Терме Олимиа

**ПРЕДЛАГАЕМ** вам отправиться в Словению, чтобы за одну поездку совместить сразу два вида отдыха. Скажем, сначала релакс плюс лечение, а потом провести несколько дней в столице страны, гуляя по Любляне, посещая экскурсии, наслаждаясь вкусной едой в уютных ресторанчиках и кафе. Впрочем, вы можете поменять пункты программы местами или выбрать что-то одно.

## Отдых, релакс и лечение

**В ДВУХ ЧАСАХ ЕЗДЫ** из аэропорта Любляны, среди изумрудных холмов располагается настоящий источник жизненной силы – термальный курорт Терме Олимиа (Terme Olimia). Велнес-центры, СПА-залы и отели курорта были удостоены множества престижных наград, и Терме Олимиа можно по праву назвать одним из самых лучших курортов в Европе.

Главным его достоинством является уникальная термальная вода. Ею наполняют не только все бассейны курорта, но и все водные аттракционы большого современного аквапарка «Аквалуна» (Aqualuna). В Терме Олимиа развлечений хватит и взрослым, и детям – пока родители отдыхают в термоминеральных бассейнах, дети развлекаются на горках.

Благодаря тому, что природная температура воды держится в пределах 30–37°C, с комфортом отдыхать на курорте можно круглый год. В плохую погоду вам даже не придется выходить на улицу – между всеми отелями и бассейнами проложен удобный подземный коридор.

## Спокойствие, ТОЛЬКО спокойствие!

**ЖЕМЧУЖИНОЙ** Терме Олимиа является велнес-центр класса люкс Othidelia. Здесь вам предложат все для полного расслабления – комнаты отдыха с водяными кроватями, уютные сады с шезлонгами, огромные бассейны с течением, массажными кроватями, гейзера-



ми, водяным баром и вулканической пещерой. Помимо еще одного велнес-центра и нескольких СПА-салонов с большим выбором массажей и косметических процедур на курорте находится самый большой в Словении комплекс саун. В Терме Олимиа царит блаженная атмосфера полного спокойствия – здесь созданы все условия для абсолютной релаксации.

Еще одна драгоценность курорта – Центр здоровья Olimia для людей с ревматическими заболеваниями и проблемами с опорно-двигательным аппаратом. Профессиональные врачи курорта разработали собственную методику для эффективного лечения и профилактики. Кроме того, Центр здоровья оснащен самой современной аппаратурой, которая в сочетании с лечебной термальной водой дает потрясающий результат.

## Самая красивая деревня в Европе

**УЖЕ ЧЕРЕЗ ПАРУ ДНЕЙ** после приезда в Терме Олимиа каждый гость курорта почувствует себя совершенно по-новому благодаря не только термальной воде и гостеприимной расслабляющей атмосфере, но и идилическим пейзажам. Настоящим удовольствием станет прогулка в деревню Олимье, расположенную в нескольких километрах от терм. В 2009 г. деревня была признана самой красивой в Европе.

## Живая вода

**ЧЕМ ПОЛЕЗНА** термальная вода? Во-первых, она благотворно влияет на весь организм, позволяет снять мышечное напряжение, избавиться от стресса, улучшить метаболизм и вывести токсины. Во-вторых, ванны помогут людям с неинфекционными заболеваниями кожи и болями в суставах. И, в-третьих, вода полезна при приеме внутрь: врачи курорта рекомендуют выпивать 1,5 л в день. Вода отличается высоким содержанием кремния, который способствует обновлению мягких тканей и замедляет процессы старения. Считается, что положительные перемены во внешности ждут каждого посетителя курорта – попробуйте сделать фото до приезда и после!



Текст: Татьяна Щелканогова

## Полезные адреса

### НА КУРОРТЕ ТЕРМЕ ОЛИМИА ([terme-olimia.com](http://terme-olimia.com)):

#### ➔ Отель Sotelia 4\* superior

Велнес-отель с уникальным архитектурным решением, которое позволит вам почувствовать себя как можно ближе к природе и забыть о городских заботах.

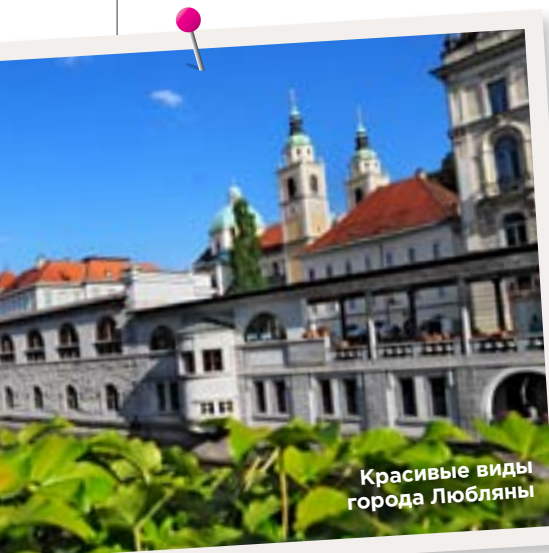
➔ **Отель Breza 4\*** Гостеприимный отель с домашней атмосферой. Прямо в отеле находится Центр здоровья, поэтому в нем особенно удобно остановиться тем, кто едет в Терме Олимиа на лечение.

➔ **Апарт-отель Rosa 4\*** Оптимальный вариант для тех, кто путешествует вместе с семьей. В апартаментах есть гостиная, спальня и кухня, где можно готовить и отдыхать как дома.

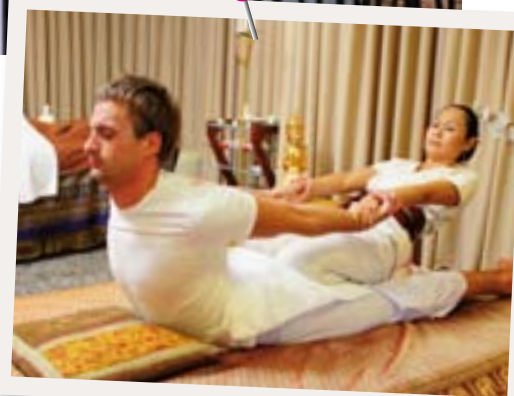
### В ГОРОДЕ ЛЮБЛЯНА:

#### ➔ Отель Slon 4\* ([hotelslon.com](http://hotelslon.com))

– в самом центре города с комфортабельными номерами, прекрасными завтраками и столетней историей. В пешей доступности от отеля находится железнодорожный вокзал, множество уютных ресторанчиков и все главные достопримечательности Любляны.



Красивые виды города Любляны



В Олимье вы найдете шоколадную фабрику с конфетами ручной работы, старинную монастырскую аптеку, где можно приобрести уникальные мази и настойки из трав (целебные травы выращивают местные монахи), оленью ферму, где можно погладить и покормить оленей, а также попробовать местные деликатесы. Еще здесь есть замок XI века, гольф-клуб, винодельня и эко-ресторан Amon с блюдами словенской кухни, а также пивной завод «Пивница Халер». В качестве сувениров обязательно захватите местное вино, потрясающее тыквенное масло (оно отлично подходит в качестве заправки к мясу, картофелю и салатам), мед, джемы, травы из монастырской аптеки и вяленое мясо.

## Очаровательная Любляна

**РОМАНТИЧНАЯ СТОЛИЦА** Словении – небольшой город, однако размер не мешает Любляне предлагать гостям массу возможностей. Для ознакомления с городом лучше приобрести туристическую карту «Урбана» (Urbana), которая обеспечит вас бесплатным проездом на всех видах городского транспорта, позволит посетить обзорную экскурсию по городу, музеи и Люблянский замок, взять напрокат велосипед и многое другое.

Исторический центр Любляны можно осмотреть за несколько часов в формате неспешной прогулки. Начните путешествие с главной Городской площади, прогуляйтесь до Старой и Верхней площади (они составляют историческое ядро средневековой Любляны). Обратите внимание на архитектуру города,

серьезное влияние на которую оказал Йоже Плечник. Его творения придают городу сходство с Веной и Прагой, в облике которых автор также оставил заметный след.

Не бойтесь заблудиться – Люблянский замок виден практически из любой точки Старого города и станет отличным ориентиром. Подняться на него лучше на фуникулере с прозрачными стенами. Прогулявшись, пообедайте в ресторане замка. Из его окон открывается прекрасный вид – весь город с черепичными крышами как на ладони.

Осмотр Любляны стоит продолжить на кораблике, прогулка на котором позволит увидеть стройную архитектуру города с воды. Идеальным завершением вечера станет ужин в ресторане отеля CUBO, где вкус каждого блюда раскрывается благодаря изысканной винной карте.

Оптимальная продолжительность отдыха в Словении – 2–3 недели. За это время вы не только сможете восстановить силы и укрепить здоровье, но и увидеть много интересного. И вам обязательно захочется сюда вернуться, ведь не влюбиться в эту страну просто невозможно! 🍷

*Благодарим термальный курорт Терме Олимиа и лично Наталию Травину за приятное путешествие в Словению.*