

Одна абсолютно счастливая деревня...

Наталья Юрьева

••• в Словении. Километры прятных ландшафтов. Здесь складывается пазл экомечты – кормить оленят с руки, выбирать бьюти-настойки в монастырской аптеке, расслабляться в термаде, пробовать мармелад на крошечной фабрике. И бесконечный густой свежий воздух – пить его и балдеть от счастья.

Есть на земле места, наверное, специально придуманные для тех, кому очень нужно на время сбежать – даже из лучшего города на земле. Сбежать на пару недель или пару дней. Увидеть, какой зеленой может быть сосна и каким лазурным – небо над ней. Почувствовать, каким чистым бывает глоток воздуха. Понять, какое волшебство на самом деле вода. Бежим?

Самолет плавно садится в Любляне, столице маленькой и уютной Словении. Пару часов на машине вдоль открытого зеленого ландшафта, и вот она, эскаре-точка – термальный курорт Terme Olimia. С бесконечными гейзерами, акваджунглями и бассейнами, полными целебной воды. Говоря сухим языком – «магниево-кальциево-гидрокарбонатной воды». Это как раз то, что нужно утомленному стрессами человеку. Стоит подумать о прекрасном в термальной ванне – и мышечное напряжение буквально смывается, улучшается циркуляция крови, ускоряется метаболизм и детокс-процесс.

Чтобы отшлифовать красоту, отправляемся в Велнес-центр Orthidelia. Цветок орхидеи – концентрат красоты. Кстати, в словенском Козьянском парке цветут и пахнут около сорока видов орхидей, самой красивой и ценной среди которых считают черную орхидею. Кто-то восхищается ее сходством с бабочкой, кому-то слышится шепот легенд о тех, кто любил друг друга в античные времена. Не знаем, как в античности, но после релакс-массажа соком алоэ влюбить и влюбиться легче, проверено опытным путем.

Ну и, конечно, волшебная вода для приема «внутри». Изящные кранки с термальной водой дарят щедрую порцию кремния – в его почти нет, а жаль. Кремний – эликсир здоровья для волос, костей и суставов. Обаятельный доктор Петер Курила из Центра Здоровья «Олимпия» по секрету рассказывает, что пьет и готовит только на этой воде, а его пациенты с проблемами с позвоночником и после травм и операций выздоравливают на глазах. «Все дело в воде», – говорит доктор. Но нам кажется,

дело еще и в опытных руках местных врачей.

А теперь, велит доктор, гулять! Ходьба полезна для всего организма, это мы знаем, да. А прогулки вдоль живописных полей, озер и гор особенно полезны для головы. Она просто перестает болеть – потому что бьюти-терапия эффективнее дозы парацетамола, попробуйте! Деревушку Олимпие в 2009 году назвали самой красивой деревней Европы. Не будем спорить. На холме возвышается замок XI века, сейчас о нем заботятся монахи-

минориты. На территории монастыря находятся потрясающей красоты храм и старейшая аптека в Европе. Трудолюбивые монахи хранят вековые традиции целительства и из трав, выращенных в своем аптекарском огороде, готовят полезные чаи, настойки и мази. Говорят, в местной аптеке быстрее всего раскупают средства «от нервов» (валериана, лаванда) и «для иммунитета» (эхинацея, вобравшая в себя свежесть и тепло этого края, творит чудеса).

А потом случится другое чудо – навстречу вам выбежит стайка оленят, и хозяин оленьей фермы предложит покормить их кукурузными зернышками. Когда нежные губы оленят касаются вашей руки – это счастье, такое желанное и такое редкое для жителей мегаполиса. Вкусный обед на террасе с видом на умытые дождем горы. В меню суп из свинины с овощами и уксусом «кисла юха», грибной суп, колбаски «чевапчичи» на подушке из сочного репчатого лука, вяленый окорок «пршут», паштет из кабана, «словенский плов» – рис с мидиями, крабами и креветками, пельмени с бараниной «жликрофи з бакелце», начиненные фаршем шарики из теста «штрукли», горячее пирожное «гибаница» с яблоками и сыром. Но прежде – порция настоящего ароматного тыквенного масла: макать в него испеченный в печи зерновой хлеб – мм. Персональный «мишлен» отходит тыквенному маслу, без сомнения! Его потом повезут в Москву как сувенир – и девушки предпочтут в Duty Free бутылочку масла флакончику духов.

