



Тишь да гладь

На курортах Словении словно теряешься во времени, выпадая из бешеного ритма больших городов. Здесь все располагает к тому, чтобы остановиться и прислушаться к самому себе.

Покоже, Словения взяла все самое лучшее от своих именитых соседей. Европейская степенность Австрии и Венгрии сочетаются здесь с яркостью и теплом Италии и Хорватии. А тот факт, что уровень сервиса здесь очень высокий, но цены куда ниже, чем по соседству, делает Словению идеальным местом для отдыха и лечения в самом центре Европы. Знакомство с этой гостеприимной страной начинается со столицы. Самолет приземляется недалеко от Любляны. Узкие улочки, старинный замок, площадь Прешерна и Тромостовье – знакомьтесь с ними, будто читая страницу за страницей, рассказ о жизни старинного города. Перезачевав уютном недорогом

отеле CUBO в самом центре города, отправляемся дальше, на курорт Tette Olimia. Славится он теплыми источниками с целебной термо-минеральной водой с высоким содержанием кремния. Она ослабляет мышечное напряжение, укрепляет иммунитет и снимает стресс, а кремний способствует формированию коллагена. Всего неделеве в Tette Olimia, и заживут не только телесные, но и душевные раны. Специалисты Центра здоровья разработали собственную методику для решения проблем с позвоночником, мышцами и суставами самым естественным образом.

Эффект от такого лечения сохраняется надолго. Есть также программы реабилитации после травм и операций. Массажи и сауны всех видов, бассейны с термальной водой в wellness-центре, элементы энергетической медицины (например, медитативный сеанс с тонгом) доставят удовольствие телу и вернут душевные силы. Есть тут еще и селфнесс – программа сознательного отношения к своему здоровью. Специалисты подберут методики и упражнения, помогающие в дальнейшем избежать болезней и последствий стресса. Тишина и свежий воздух также очень способствуют тому, чтобы полностью расслабиться и отдохнуть. Особенно после игры в гольф-клубе Атоп или прогулок в соседнюю деревню Олимпье: там стоит заглянуть в старинную аптеку и шоколадный бутик или посетить ферму, где прямо с рук можно покормить маленьких оленят.

Подробная информация на сайтах отеля и курорта – см. Адреса

Любляна – тихий и спокойный город, вполне типичный для Старой Европы

