



Словения

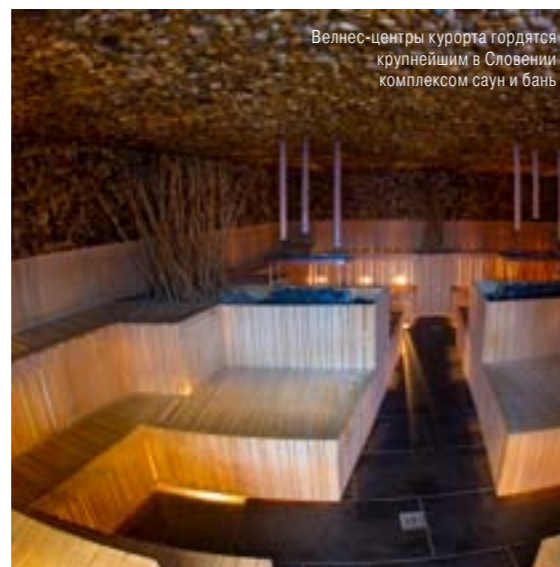
Если при словах “термальный курорт” тебе мерещатся пенсия и скучные вечера с домино, собирай-ка чемодан и отправляйся на самый модный источник Европы – Terme Olimia. Пора менять точку зрения!

Текст: Анна Киреева



Замок в Олимье стоит на этом месте с XI века

В том, что тепленькая H₂O, набравшаяся по пути к поверхности микроэлементов, благотворно влияет на организмы, люди уверились давным-давно. Но у словенского источника Terme Olimia есть жирный плюс: его вода, в отличие от многих других природных, полезна всем без исключения: юным, пожилым, здоровым и не очень, желающим преобразиться или просто освежить цвет лица.



Велнес-центры курорта гордятся крупнейшим в Словении комплексом саун и бань

КАК ДОБРАТЬСЯ: прямые рейсы Москва – Любляна есть у словенской компании Adria Airways и “Аэрофлота”
ВИЗА: шенген.
ВАЛЮТА: евро
СЕЗОН: круглый год.



Подняться к Люблянскому замку можно пешком (бесплатно) или на фуникулере (4 евро за билет туда-обратно)

1 ОСМОТРИСЬ

От аэропорта Любляны до курорта Terme Olimia примерно 120 километров пути (за 180 евро можно заказать трансфер туда-обратно; от 30 евро в сутки стоит аренда автомобиля), но ты можешь уверенно считать их началом отдыха. Фактически получится обзорная экскурсия по крохотной Словении: за окном покажутся и пики Альп с ледяными коронами, и открыточные деревушки с аккуратными домиками, и поля с вкраплениями коров. Впрочем, курорт и сам может похвастаться знатным видом: холмы, леса, велодорожки – красота.

2 ОКУНИСЬ

Но главное здесь – конечно же, вода. Насыщенная не самым распространенным элементом кремнием, она хороша и для приема внутрь (стимулируя выработку коллагена и способствуя детоксу), и для купаний, позитивно влияя на состояние кожи и опорно-двигательного аппарата. В каком бы из трех отелей курорта ты ни остановилась – роскошном Sotelia, ориентированном на лечебные программы Breza или апартаменте Rosa – прилечь к источнику не составит никакого тру-

да. Все здания соединены крытыми подземными переходами, по которым, не стесняясь халата и тапочек, даже в дождливый или снежный день легко попасть в один из двух велнес-центров. А там – открытые и закрытые бассейны, гидромассажные ванны, водопады, бассейны для детей, зоны отдыха. При желании в термах вполне можно провести весь день, плавая, релаксируя и прогуливаясь по саунам и парным. Еще вариант – абсолютно бесплатно порезвиться в местном аквапарке (открыт с мая по сентябрь), гоня с внушительных горок, борясь с волнами и получая свою дозу адреналина.

3 ПРОГУЛЯЙСЯ

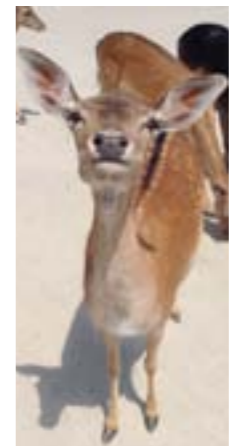
Начнем издалека: оказывается, в Европе орудует комиссия, которая ежегодно выбирает самую красивую деревню. В 2009 году этого звания удостоилась Олимья – крохотное поселение в двух километрах от курорта, которое лег-



В 2006 году велнес-отель Sotelia был отмечен Премией Плечника за архитектуру и ландшафтное решение



В родство славян веришь с новой силой, когда узнаешь, что словенцы не меньше русских любят ходить по грибы – для супа



ко покорить хоть пешком, хоть на велосипеде (10 евро за 4 часа аренды). Начать логично с частной пивоварни Haler (Olimlje, 6), где можно проследить за процессом и пригубить результат. Затем добраться до монастыря ордена павлинцев (Olimlje, 82), чтобы полюбоваться росписями одной из старейших европейских аптек (вход бесплатный) и закупить лекарственных сборов на все случаи жизни, травы для которых монахи растят лично (2–3 евро за кулек чая). После – доехать до гольф-клуба Aton и, в случае удачной игры (20 евро в будни, 25 – в выходные дни), позволить себе клубничное шампанское с игривым названием Miauuu!, произведенное на местном винограднике. Под конец обязательно заберись на Elenov Greben – оленью ферму, где благородных парнокопытных не стесняют фотографировать, кормить кукурузой и гладить (от последнего сами олени, правда, не в восторге). Там же можно купить сувениры: отменного качества тыквенное масло (7 евро за 0,5 л), липовый мед (от 5 евро) и, для не склонных к сентиментальности, деликатесы из оленины.

4 ПОПРОБУЙ

Все вкусное, что есть в Словении, увезти с собой невозможно, поэтому канонические блюда вроде штруклей (что-то вроде вареников с творогом, которые едят на гарнир) и грибного супа в хлебном горшочке пробовать нужно на месте. А еще обязательно порадуешь тело фирменным массажем курорта Vitae – такого тебе не сделают больше нигде в мире. Часовое удовольствие стоит 52 евро, объединяет несколько массажных техник, в том числе шиаци и туй-на, и улучшает настроение и самочувствие.

5 ЗАДЕРЖИСЬ

Природными красотами и термальными радостями достоинства Словении не исчерпываются. Камерная столица страны Любляна тоже заслуживает хотя бы денечка твоего времени. Чтобы побродить по средневековому центру, подняться к Люблянскому замку, оглядеть город сверху, а вечером отметить знакомство с ним в самом светском баре города, что в отеле Slon (Slovenska cesta, 34), суток должно хватить. ●



SIMEPHOTO/ALLOVERPRESS, DIOMEDIA.COM, FOTOIMEDIA, АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ И АВТОРА